

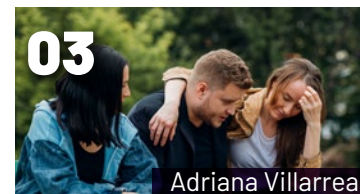
A TIEMPO

MEDIO DIGITAL

SEMANARIO

Fortalecer para la vida,
acompañar en el dolor

03



Adriana Villarreal

Cuando la IA sustituye
a un Psicólogo, ¿riesgo o
avance?

06



Jesús Díaz

La realidad económica,
no contada por Claudia
Sheinbaum

11



Yisel Gutiérrez

Los grandes datos sobre el
regreso a clases

19



Juvenal Campos

14



Edrei Durón

LA EPIDEMIA DEL SILENCIO EN COAHUILA

Coahuila enfrenta una creciente crisis de suicidio, con cifras que superan significativamente el promedio nacional y que exigen atención urgente. Detrás de cada cifra existen factores como los trastornos mentales, el estigma, las adiccio-

nes, la violencia familiar y las presiones sociales. Hombres, jóvenes y adolescentes se encuentran entre los grupos más afectados, convirtiendo la prevención en una responsabilidad colectiva.



• CELEBRACIONES •

que florecen con amor

*¡Hacemos realidad
la fiesta de tus sueños!*

Organización y decoración
de eventos infantiles



COTIZA TU FECHA
844-4165757

SÍGUENOS



@blwms.detallesflorales



DISEÑAMOS RECUERDOS
QUE FLORECEN
PARA SIEMPRE

NUEVO
SERVICIO



FIESTAS
INFANTILES
INOLVIDABLES



ontime

SERVICIO DE TRANSPORTE

Puntualidad

Confort

Seguridad

Confianza

Calidad

Eficiencia

Plaza Santa Isabel, local 109
Blvd. Nazario Ortiz Garza CP. 2060
Fraccionamiento Los Lagos Continental, Saltillo Coahuila
Tel. Oficina: 52 844100 8069

DIRECTORIO

Dirección general

Guillermo Flores

Dirección editorial

Edrei Durón

Diseño editorial

Sebastián Murillo

Columnistas

Jesús Díaz

Edrei Durón

Ylsel Gutiérrez

Juvenal Campos

Adriana Villarreal

Encuestas México

Fortalecer para la vida, acompañar en el dolor

El sufrimiento del suicidio



ADRIANA VILLARREAL

Las cifras oficiales sobre el suicidio en Coahuila nos obligan a detenernos; la tasa registrada en nuestro estado se encuentra por encima de la medida nacional y nuestra capital registra más del 30% de los casos; pero detrás de cada número existe una historia, una persona que atravesó un sufrimiento profundo y una familia que enfrenta una ausencia difícil -si no imposible- de explicar.

Sin embargo, aunque las cifras permiten dimensionar el problema, no son suficientes para comprenderlo; tampoco podemos atribuir cada caso a una sola causa. El **suicidio** es un fenómeno complejo en el que suelen presentarse diferentes factores: depresión, ansiedad, desesperanza, aislamiento, pérdidas, conflictos afectivos, violencia, consumo de sustancias, dificultades económicas, agotamiento físico o emocional y/o falta de redes de apoyo.

Ante cada caso buscamos una explicación: ¿Ruptura sentimental? ¿Deuda? ¿Problema familiar? ¿Dificultad escolar o laboral? Pero

estos casos pueden ser solo un **detonante** y no necesariamente la única causa. Detrás de cada persona puede existir un sufrimiento acumulado que no fue **expresado, reconocido o atendido** oportunamente.

Comprender esta complejidad es fundamental para evitar dos errores principales: el primero, **juzgar** a quien atraviesa una crisis y pensar que pudo haberle faltado carácter, voluntad, gratitud, etc. El segundo, creer que, como padres o amigos, podemos impedir cualquier desenlace doloroso. No siempre es posible anticiparlo, pero lo que sí podemos hacer es **construir entornos que disminu-**

yan los riesgos y favorezcan la búsqueda de ayuda, como el programa del Gobierno "Lo que sientes, importa".

Y aunque como padres, no podemos vivir temiendo que algún día lo tengamos que enfrentar, sí es importante que recordemos la importancia que tenemos en enseñarle a nuestros hijos a reconocer y validar sus emociones y a enfrentarse gradualmente a las dificultades de la vida.

Por amor podemos caer en la tentación de evitarles cualquier **frustración** e intervenimos ante el primer conflicto que tienen; resolvemos todos sus proble-

mas, justificamos sus errores o los defendemos para que nunca experimenten una consecuencia incómoda. Y aunque nuestra intención es **protegerlos**, hay que recordar que crecer requiere también aprender que no siempre se gana, que algunas relaciones terminan, que podemos equivocarnos y que nuestros actos tienen consecuencias. También implica entender que los objetivos que valen la pena exigen tiempo, esfuerzo, constancia y nuevos intentos.

Fortalecerlos no significa endurecerlos ni dejarlos solos; significa **acompañarlos mientras desarrollan sus propios recursos**. Y quiero enfatizar esta idea: **SUS**



propios recursos. ¿Cómo van a desarrollarlos si no les permitimos tener la oportunidad de ponerlos en práctica?

Dejarlos resolver problemas acordes con su edad, ayudarlos a analizar alternativas y a elegir una opción, aunque el resultado no sea el esperado; reconocer el esfuerzo y permitirles vivir un resultado adverso no determina su valor. Por el contrario, les ayuda a entender que todos tenemos momentos complicados, que podemos expresar nuestras emociones difíciles y que pedir apoyo no es señal de debilidad.

La fortaleza emocional no implica tener que soportar todo en silencio; una persona fuerte puede levantar la voz y decir cuando algo la está rebasando y necesita ayuda. Pero si en casa o en la escuela respondemos a estas expresiones con críticas, burlas o comparaciones, lo más seguro es que se aprenda a ocultar lo que se siente. Pero si, en cambio, encuentra apertura y respeto, irá desarrollando nuevas herramientas para enfrentar situaciones cada vez más difíciles.

También como amigos podemos representar una diferencia. Cuando alguien comparte un problema con nosotros, tenemos la tendencia a ofrecer soluciones inmediatas o a querer "minimizar la situación" para que se sienta mejor. Sin embargo, estas frases, aunque surjan de una buena intención, pueden hacer que la persona se sienta aún más sola, frustrada e incomprendida.

Acompañar comienza por **escuchar**, pero no escuchar para responder, sino **escuchar con todo el cuerpo** y todos los sentidos, para que con nuestro lenguaje corporal hagamos sentir al otro que aquí estamos, que queremos entender cómo se siente y que estamos aquí para ayudarlo a encontrar opciones juntos.

Como amigos también podemos ser los primeros en **detectar algunas señales de alerta**, como aislamiento repentino, cambios intensos en el estado de ánimo o en hábitos alimenticios, comentarios muy pesimistas, despedidas inusuales o conductas autolesivas. Si bien no son prueba inequívoca de intención de suicidarse, son alarmas de que algo está sucediendo y que debe ser atendido.

La prevención del suicidio no es responsabilidad solamente de las familias; todos somos corresponsables. Se requieren servicios de salud mental accesibles, escuelas que sepan detectar y canalizar, y espacios laborales más humanos y empáticos.

No podemos prometer a nuestros hijos una vida sin pérdidas, problemas, rechazos, errores o incertidumbres; tampoco podemos resolver cada una de sus batallas. Pero sí podemos aprovechar las pequeñas oportunidades que se nos presentan para fortalecerlos, ayudarlos a desarrollar estrategias para afrontar sus dificultades y expresar sus emociones.

Ante sus pequeñas o grandes dificultades, estar presentes, escucharlos, ser empáticos y acompañarlos hasta encontrar la ayuda que necesitan. **Puede ser que**

una conversación no resuelva sus problemas, pero sí puede ser el primer paso para salvar una vida.



ADIÓS BACHES

SOLUCIONES AMIGABLES CON EL
MEDIO AMBIENTE PARA PAVIMENTOS

ASFALTO EN DIRECTO

**ADIÓS
BACHES**
forte

APLICALO EN TRES SENCILLOS PASOS



Mezcla original.
Ofrecemos una garantía
de 4 años.

AMIGABLE CON EL MEDIO AMBIENTE

BIOASFALTO EN DIRECTO

**ADIÓS
BACHES**
ec plus

APLICALO EN TRES SENCILLOS PASOS



Utiliza plástico reciclado
en su formulación.
Ofrecemos una garantía
de 6 años.

HECHO CON PLÁSTICO RECICLADO
AMIGABLE CON EL MEDIO AMBIENTE

📍 Prolongación Irlanda #778. Colonia Villa Olímpica. C.P: 25230. Saltillo, Coahuila

☎ 844 343 44 92 f Adios Baches @adiosbaches 🌐 adiosbaches.com ✉ administracion@gpocon.mx

iF
ICONIC FITNESS

**INSCRIPCIÓN
GRATIS**

**USA EL CÓDIGO:
ICONICXTV**

📍 Brasília 561 Col Latinoamericana Saltillo Coahuila



SAUCEDO
CONSULTORÍA JURÍDICA
Y MEDIACIÓN



844 343 8333



@Saucedo Legal

WWW

saucedolegal.com

Cuando la IA sustituye a un Psicólogo, ¿riesgo o avance?

Uno de cada 10 adultos ya usa chatbots para recibir apoyo o consejo emocional. La IA puede abrir una puerta para hablar, pero cuando aparecen depresión, dependencia o riesgo suicida surge otra pregunta: ¿cual es el paso siguiente para la humanidad?



JESÚS DÍAZ

Son las 2:17 de la mañana. Un hombre de 39 años sentado en la cocina tiene ideas enrevesadas. Se halla con las luces apagadas para no inquietar a nadie.

Lleva varios días durmiendo mal por ideas inconexas que le pesan. Podría llamar a un amigo, despertar a su pareja, pero termina haciendo algo mucho más sencillo: toma el teléfono.

No hay ánimo para hacer búsquedas de Google, reels o tiktoks, todo eso o lo satura o desanima, así que abre un **chatbot**. Teclea un par de frases. Después se aparta a donde no lo escuche nadie, y activa la voz porque le resulta más fácil hablar que seguir escribiendo.

Del otro lado aparece la respuesta de un ente tranquilo, sin impaciencia, que recuerda algo que contó unos minutos antes y le pregunta qué ha sido lo más difícil de estos días. Es una conversación que no se detiene y en la que, quizá por primera vez, ese

hombre consigue decir en voz alta que algo no está bien en él.

La escena recuerda inevitablemente a la película **Her**.

En 2013, **Spike Jonze** imaginó a **Theodore Twombly**, interpretado por **Joaquín Phoenix**, hablando durante horas con **Samantha**, un sistema operativo con la voz de **Scarlett Johansson**. La película funcionaba porque pedía al espectador aceptar una premisa entonces extraña: **que una máquina pudiera escucharnos**, seguimos el hilo, bromea con nosotros y adquirir suficiente intimidad como para que alguien desarrollara un vínculo emocional con ella.

Han pasado sólo 13 años desde aquella película y **aquella ficción nos resulta ya parte de lo cotidiano**. Millones de personas procesan sus desahogos con la inteligencia artificial. Nuestro hombre de 39 años no es más un personaje elegido al azar.

Ya ni resulta tan extraño que busque una máquina antes que a otra persona. El **Pew Research Center** preguntó este año a más de **5 mil adultos en EU** para qué utilizan chatbot: **uno de cada 10 dijo recurrir a ellos para obtener apoyo o consejo emocional**. Entre quienes tienen de 30 a 49 años la proporción es de **13%** y entre los menores de 30 llega a **20%**.

CUANDO LA MÁQUINA ESCUCHA PRIMERO

Hay razones bastante sencillas para entender el atractivo de esa charla.

Un chatbot no tiene agenda llena, no cobra una consulta por cada conversación y está disponible a las dos de la mañana. Tampoco hace falta explicar a una recep-



cionista por qué quieres una cita ni decidir si aquello que sientes "es suficientemente grave" para buscar ayuda. Abres el teléfono y empiezas.

Para una persona que siente vergüenza, miedo a ser juzgada o simplemente no encuentra las palabras, esa facilidad puede ser importante.

La **American Psychological Association** (APA) encuestó este año a **1,242 psicólogos** estadounidenses y **77%** dijo que sus pacientes ya habían hablado en consulta sobre algún uso de IA. Un **35%** había tenido pacientes que utilizaban un chatbot como una especie de profesional adicional de salud mental. Entre los terapeutas cuyos pacientes habían desarrollado una relación sostenida con esas herramientas, **68%** observó que algunos se sentían apoyados e incluso validados.

Pero sin ser propiamente una amenaza todavía, **la IA no puede ser vista como una especie de terapeuta milagroso.**

Si que existen herramientas digitales diseñadas específicamente para acompañar tratamientos y algunas muestran resultados prometedores. Un metaanálisis publicado este año en el **Journal of Medical Internet Research** revisó **29 ensayos clínicos** aleatorizados con chatbots orientados a terapia cognitivo-conductual en adultos con síntomas de depresión o ansiedad. En promedio encontraron una **reducción moderada de los síntomas depresivos a corto plazo** y una menor reducción de la ansiedad.

Ahora bien, los propios investigadores **calificaron la certeza de esa evidencia entre baja y muy baja**. También advirtieron que buena parte de los sistemas analizados eran programas estructurados o con funciones limitadas, algo distinto de los grandes chatbots de propósito general con los que hoy cualquiera puede hablar prácticamente de cualquier cosa.

En México, la **Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones** (CONASAMA) hizo hace unas semanas una distinción parecida.

El 17 de agosto señaló que **la inteligencia artificial puede servir como herramienta complementaria para orientación y psicoeducación, pero no reemplaza la valoración, el seguimiento ni la atención** que proporcionan profesionales de psicología o psiquiatría. El comunicado apareció porque CONASAMA reconoce que cada vez más personas consultan estas tecnologías sobre ansiedad, depresión, estado de ánimo y otros problemas emocionales.

Pero hablemos de nuestro hombre de las 2:17, ¿buscaba terapia?

Tal vez solo quería contar algo que todavía no podía decirle a nadie y, en términos de prevención, **conseguir que exteriorice su emoción cuenta**. Pero, y esto puede decepcionar a muchos, que una máquina sea capaz de producir una respuesta cálida no necesariamente significa que sepa evaluar con la misma precisión aquello que está escuchando.

Un estudio publicado en junio en **Psychiatry Research Communications** simuló conversaciones de crisis con tres grandes modelos de lenguaje.

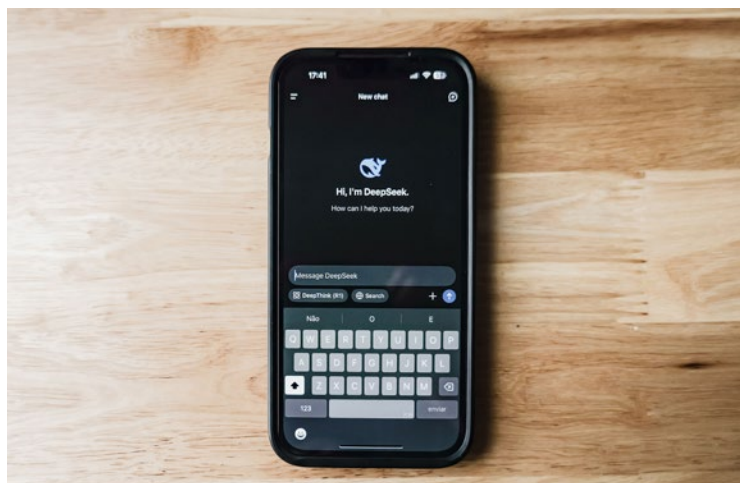
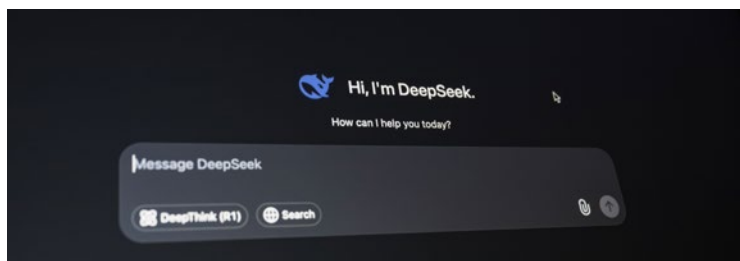
Los sistemas solían responder con empatía y podían mantener bien el intercambio, pero la valoración del riesgo era irregular. Funcionaban mejor cuando la persona expresaba claramente

lo que le ocurría y bastante peor cuando las señales aparecían de forma indirecta o estaban ligadas a determinadas expresiones culturales.

Esto es menos técnico de lo que parece porque en la vida real **las personas no siempre expresamos la palabra adecuada**. Decimos "angustia" en vez de "asíada" o "estrés". Si alguien habla de cansancio, de sentirse una carga o de que ya nada tiene demasiado sentido. Un profesional tiene además antecedentes y otros elementos para interpretar lo que escucha.

El modelo trabaja con el lenguaje y puede sonar extraordinariamente comprensivo incluso cuando no está entendiendo bien la gravedad de lo que tiene enfrente. Y claro que puede alimentarse de la memoria de las conversaciones, pero todavía puede haber mucho margen de ambivalencia.

La encuesta de la **APA** (titulada Las pacientes están llevando la IA a la terapia) dice que entre los psicólogos que conocían pacientes con relaciones sostenidas con chatbots, **36% había observado algún grado de dependencia y 15% reportó pensamientos distorsionados o delirios** relacionados con esas interacciones. Aun así, **54%** de los especialistas se sentía cómodo con que algunos



de sus pacientes utilizaran estas herramientas y **40%** se mostraba optimista sobre su capacidad de ayudar cuando un profesional no está disponible.

Esto es, una persona aislada puede encontrar en la IA un sitio para ordenar lo que siente y después hablar con alguien, pero también puede descubrir que conversar con una máquina resulta mucho más fácil que hacerlo con las personas porque un robot nunca está ocupado y suele adaptarse al tono de quien habla. Si además recuerda intercambios anteriores y tiene voz, la sensación de continuidad aumenta.

Es justo ahí donde Her comienza a resultar menos futurista.

Las empresas tecnológicas conocen ya buena parte de esto.

OpenAI, por ejemplo, calcula que alrededor de **0.15%** de sus usuarios activos durante una semana tienen conversaciones con indicadores explícitos de **posible planificación o intención suicida**.

La compañía estima exactamente el mismo porcentaje de usuarios con señales de un apego emocional potencialmente elevado hacia **ChatGPT**. Son cálculos internos y la propia empresa advierte que estos fenómenos son difíciles de detectar, aunque en una plataforma de escala mundial incluso porcentajes muy pequeños adquieren otra dimensión.

La empresa dice haber trabajado con especialistas en salud mental para enseñar a sus modelos a reconocer mejor situaciones de crisis, reducir respuestas excesi-

vamente complacientes y conducir al usuario hacia recursos profesionales o personas cercanas. También **utiliza líneas de ayuda** y puede redirigir determinadas conversaciones hacia modelos que considera más seguros.

Anthropic ha seguido una ruta parecida con **Claude**. La empresa publica **un protocolo específico sobre suicidio y autolesión**, utiliza sistemas automáticos para identificar conversaciones donde puede existir riesgo y muestra recursos de apoyo cuando considera que son necesarios. Insiste también en que Claude **no fue diseñado para sustituir terapia o atención médica**. Google, por su parte, incluye entre sus políticas la prohibición de que sus sistemas generativos faciliten autolesiones.

Hay, por lo tanto, **reglas internas, detectores y evaluaciones de seguridad**. Pero fallar aquí, si se analiza, tiene consecuencias distintas a equivocarse al recomendar una película. De hecho, las demandas que ya han empezado a llegar a los tribunales permiten ver hasta dónde podría llegar la discusión.

En marzo, la familia de **un hombre de 36 años demandó a Google** con el argumento de que **Gemini** profundizó una relación de dependencia emocional y contribuyó a una crisis que terminó con su muerte. Google respondió que Gemini está diseñado para no fomentar violencia ni autolesiones, y señaló que en ese caso **el sistema recordó al usuario que era una IA y lo dirigió varias veces a líneas de crisis**.

La demanda contiene alegatos que todavía deberán probarse y por sí misma no demuestra que el chatbot haya causado el suicidio. Pero coloca ante un tribunal la pregunta del millón sobre qué responsabilidad adquiere una empresa cuando su producto

pasa de responder preguntas cotidianas a acompañar una crisis emocional.

CUANDO ESCUCHAR OBLIGA A INTERVENIR

Volvamos a esa cocina.

El hombre sigue hablando y en algún momento la conversación deja de parecer solamente triste porque el sistema ya detecta frases que interpreta como una preocupación seria por su seguridad.

¿Qué tendría que hacer en ese momento?

Durante años, la respuesta tecnológica más visible fue desplegar un mensaje con el teléfono de alguna línea de crisis, o en una nota periodística, advertir sobre los riesgos y la búsqueda de apoyo. Ahora **se prevén mecanismos mucho más complejos**.

ChatGPT, por ejemplo, acaba de incorporar una función llamada **"Contacto de confianza"**. Es opcional y está disponible para adultos en la mayoría de los países.

El usuario elige previamente a una persona y ésta debe aceptar la invitación. Si después los sistemas automatizados consideran que una conversación sobre suicidio puede indicar un riesgo grave, revisores humanos capacitados pueden examinarla. Cuando ellos determinan que existe una preocupación seria, **ChatGPT puede avisar al contacto para que se acerque a la persona**.

La plataforma afirma que no comparte la conversación ni una transcripción. El aviso sólo informa, de manera general, que surgió el tema del suicidio de una forma que podría representar una preocupación seria.

Y aquí aparece un conflicto que hasta hace poco no hubiésemos



imaginado. Para intentar proteger a quien mantiene una conversación íntima, **el sistema necesita ser capaz de vigilar lo suficiente esa conversación** como para darse cuenta de que algo grave está ocurriendo.

Después hay que establecer un umbral.

Si es demasiado permisivo puede dejar pasar una crisis. Si resulta demasiado sensible podría activar una revisión porque interpretó mal una frase, una referencia literaria o determinada forma cultural de hablar sobre el sufrimiento. Y ya sabemos que los modelos tienen más problemas cuando las señales son ambiguas.

Ahora añadamos una consecuencia concreta: una persona externa podría recibir una alerta. Esa es una alerta necesaria en muchos casos pero también difícil de regular.

Hay un detalle curioso que es que el Contacto de confianza **no funciona actualmente en ChatGPT Voz**. La modalidad que más se parece a aquella conversación de Her, en la que alguien puede

caminar por la casa hablando naturalmente con una voz que responde de inmediato, todavía no tiene esa función.

Y mientras estas empresas intentan resolver estos retos, algunos gobiernos han decidido ya no esperar.

En Nueva York se tiene desde **noviembre de 2025** una ley específica para los llamados "**compañeros de IA**". Obliga a esas plataformas a disponer de protocolos para detectar expresiones de ideación suicida o autolesión y dirigir al usuario hacia servicios de crisis cuando aparezcan. También **deben recordar a la persona que su interlocutor no es humano**.

California aprobó la **SB 243**, vigente en 2026 para plataformas de chatbots de compañía. Los operadores **deben mantener y publicar protocolos para responder ante conversaciones relacionadas con suicidio o autolesiones**. A partir de julio de 2027 deberán informar al estado cuántas veces emitieron avisos hacia servicios de crisis y qué mecanismos utilizan para detectar esos casos. Para los menores de edad

existen además obligaciones adicionales, como recordar periódicamente que el interlocutor es artificial.

Europa acaba de añadir otra. El 31 de agosto, casi al tiempo que escribo este texto, la **Comisión Europea** designó a ChatGPT como **un servicio de "muy gran tamaño"** (Very Large Online Search Engine o VLOSE) bajo la **Ley de Servicios Digitales**. Por lo que tendrá hasta enero de 2027 para **cumplir obligaciones reforzadas de evaluación y mitigación de riesgos sistémicos**, entre ellos los posibles efectos negativos sobre el bienestar físico y mental de sus usuarios.

En México la discusión apenas empieza a tomar forma. CONASAMA ya ha advertido sobre los límites de estas herramientas y en el Congreso existen iniciativas sobre regulación general de la inteligencia artificial y sobre su aplicación en servicios de salud, aunque siguen pendientes.

Una propuesta presentada en junio incluye **evaluaciones de riesgo, obligaciones de transparencia y supervisión para determinados sistemas**. Otra, de febrero, plantea que en el ámbito sanitario la decisión clínica final permanezca en manos de profesionales.

Acá, más que respuestas, surgen varias preguntas: ¿Debe una empresa explicar qué señales utiliza para concluir que alguien está en riesgo? ¿Quién comprueba que el sistema interpreta de manera adecuada a personas de distintos países y contextos? ¿Cuándo se justifica que un revisor humano vea una conversación privada? ¿Qué responsabilidad existe si el sistema detecta una situación grave y no hace nada? También está el problema inverso: qué ocurre cuando interviene y se equivoca.

Al final aparece otra pregunta mucho más humana: ¿qué estamos esperando nosotros de esa máquina?

La prevención del suicidio lleva años insistiendo en **la importancia de hablar y tiene sentido**. Poder poner en palabras una crisis y recibir apoyo oportunamente puede abrir una posibilidad que antes no estaba ahí. Lo nuevo es que, por primera vez, esa confianza puede terminar primero en los servidores de una empresa tecnológica.

Y aunque eso tampoco significa que la conversación haya sido inútil porque hay quien jamás habría llamado a un consultorio.

Nuestro hombre imaginario quizá necesitaba justo eso. Son ya las 2:43 de la mañana y la casa continúa en silencio. Durante casi media hora habló con una voz que no se cansó ni cambió de tema. Tal vez pudo nombrar algo que llevaba días evitando.

Lo que importará ahora es lo que ocurrirá luego de guardar el teléfono.

En Her, Theodore termina descubriendo que Samantha podía mantener miles de conversaciones al mismo tiempo (lo cual lo lleva a una locura de celos). Nosotros debemos entender que **hablamos con una máquina y deberemos decidir qué hacer con todo aquello que empezamos a contarles cuando todavía no se lo hemos dicho a nadie**.

Si mañana nuestro hombre vuelve al mismo chat y cada noche hace lo mismo, la máquina quizá termine convirtiéndose en un sitio más donde sentirse más solo. Si aquella conversación consiguiera que mejor encienda la luz, despierte a alguien, pida ayuda o acepte que otra persona sepa que no está bien, entonces funcionó como nunca.



¡Anúnciate!

y cumple tus objetivos de venta con

A T/EMPO

MEDIO DIGITAL

ontime
SERVICIO DE TRANSPORTE

PIÑOS
BACHES

QUESOS
CHILCHOTA



SAUCEDO
CONSULTORIA JURIDICA
Y MEDIACION

MNC
CONSULTORES

Notaria
84
LUZ MARÍA DÍEZ DE
URDANIVIA DEL VALLE

blum's



844-300-9898



ventas@atiempo.tv

Notaria
84

LUZ MARÍA DÍEZ DE
URDANIVIA DEL VALLE

- ESCRITURAS PÚBLICAS
- ACTAS NOTARIALES
- AUTENTICACIÓN DE DOCUMENTOS
- CERTIFICACIONES
- RATIFICACIONES
- SERVICIOS LEGALES Y GESTORÍA JURÍDICO ADMINISTRATIVO



MNC
CONSULTORES

Somos una firma mexicana de abogados y contadores públicos dedicados a ofrecer servicios y soluciones integrales de calidad, diseñados acorde a las necesidades específicas de las empresas, independientemente de su régimen fiscal o tamaño.

¡CONTÁCTANOS!



(844) 696 01 78



(844) 350 21 16



RUFINO TAMAYO #524 COL. ALPES NORTE EN SALTILLO, COAHUILA



CONTACTO@MNC-CONSULTORES.COM



CONTABILIDAD3@MNC-CONSULTORES.COM



PLAZA SANTA ISABEL LOCAL 202
BLVD. NAZARIO ORTIZ GARZA
N. 2060, COL. ALPES NORTE



844 - 412 - 1762



@84Y124SALTILLO



SALTILLONOTARIA84@GMAIL.COM



La realidad económica, no contada por Claudia Sheinbaum

El Segundo Informe de Gobierno presentó los indicadores económicos desde su lectura más favorable: récords, avances y cifras positivas. Pero la fotografía completa revela que, detrás de estos resultados, la economía aún enfrenta retos importantes



YLSEL GUTIÉRREZ

El balance económico presentado por la presidenta **Claudia Sheinbaum** en su **Segundo Informe de Gobierno** parte de una serie de indicadores que, en términos generales, están respaldados por las estadísticas oficiales. La inversión extranjera directa consiguió un máximo histórico para un primer semestre, la economía mexicana retomó el crecimiento durante el segundo trimestre, la población ocupada superó los 60 millones de personas y la inflación se mantiene dentro del intervalo de variabilidad establecido por el Banco de México.

Sin embargo, una lectura estrictamente económica exige ir más allá de la cifra aislada. Un máximo histórico no necesariamente implica una expansión significativa; un récord de empleo no conlleva a que todos los nuevos puestos sean formales; y una inflación controlada no significa que los precios hayan dejado de aumentar.

El problema está en que **varios indicadores son presentados mediante el dato más favorable** sin incorporar inmediatamente las variables que permiten medir su calidad, composición o sostenibilidad.

La fotografía completa es, por tanto, más matizada: México presenta estabilidad macroeconómica y algunos avances importantes en empleo, salarios, inversión y comercio, pero mantiene un ritmo de crecimiento lento y problemas estructurales de informalidad, productividad, inversión nueva y capacidad de los ingresos para cubrir las necesidades de los hogares.

INVERSIÓN EXTRANJERA DIRECTA: RÉCORD, PERO CON POCO CAPITAL NUEVO

La presidenta destacó que México recibió **34 mil 968 millones de dólares de Inversión Extranjera Directa durante el primer semestre de 2026**. El valor es verdadero: la Secretaría de Economía confirma que se trata del mayor monto registrado para un primer semestre.

También es correcto señalar que existe un aumento del 12% respecto de 2024. Empero, la comparación más relevante para medir el dinamismo actual es la interanual. Frente a los **34 mil 265**

millones de dólares del primer semestre de 2025, el aumento fue de apenas **2.1%**.

Al analizar su composición, se revela que, del total captado, **30 mil 957 millones, equivalentes al 88.5%, correspondieron a reinversión de utilidades**. Las nuevas inversiones sumaron únicamente **2 mil 726 millones, 7.8% del total**.

Esto significa que casi nueve de cada diez dólares contabilizados como IED provienen de empresas extranjeras que ya tienen operaciones en México y decidieron reinvertir parte de sus utilidades. Es una señal positiva de perma-



nencia y confianza empresarial, pero **no tiene el mismo impacto económico inmediato que la llegada de nuevos capitales** para instalar plantas, ampliar capacidad productiva o generar nuevos proyectos.

PIB: RECUPERACIÓN, PERO SIN CRECIMIENTO SÓLIDO

La economía mexicana creció **1.4% en el segundo trimestre de 2026 respecto al trimestre anterior y 1.9% a tasa anual**. El dato es cierto y, además, implica el mejor desempeño desde el primer trimestre de 2022.

No obstante, existen tres elementos que modifican la lectura:

- 1. El avance fue ligeramente inferior a la estimación oportuna del INEGI, que había anticipado 1.5% trimestral y 2.1% anual.
- 2. El resultado representa principalmente un repunte después de la contracción de **0.3% presentada en el primer trimestre de 2026**.
- 3. El crecimiento acumulado durante el primer semestre fue de apenas **1.2% anual**.

En consecuencia, hablar de recuperación es válido, pero todavía es prematuro interpretar el 1.4% como evidencia de una **expansión económica sólida**. El indicador muestra una evolución respecto al arranque del año, no necesariamente un cambio estructural en el ritmo de crecimiento.

EMPLEO: RÉCORD, PERO PREDOMINANTEMENTE INFORMAL

La población ocupada llegó hasta **60 millones 40 mil personas** durante el **segundo trimestre de 2026**, cifra que efectivamente constituye un nivel récord. En términos anuales se incorporaron **599 mil 334** individuos a la población ocupada.

El problema aparece al analizar la calidad de ese crecimiento: de los casi 600 mil nuevos ocupados, **494 mil 607 se incorporaron a alguna modalidad de informalidad laboral**, equivalente a **82.5%** del aumento neto. En consecuencia, solamente alrededor de 105 mil mexicanos adicionales se incorporaron al empleo formal.

La **tasa de informalidad**, de hecho, escaló de **54.8% a 55.1%** en un año. Por tanto, el dato de los 60 millones de ocupados no permite por sí solo concluir que el mercado laboral está mejorando en la misma magnitud. **México tiene más personas trabajando, pero más de la mitad de la población ocupada continúa en condiciones de informalidad**.

La tasa de desempleo de 2.7% se mantuvo estable frente al año anterior. Esto revela un mercado de trabajo con poca desocupación, pero no necesariamente con suficiente generación de empleos formales y productivos.

SEGURIDAD SOCIAL: AVANCE IMPORTANTE, PERO COBERTURA PARCIAL EN PLATAFORMAS

La reforma para trabajadores de plataformas digitales supone un progreso en materia de protección social. Aun así, el logro presentado requiere una precisión importante.

Al cierre de julio se contabilizaron **1 millón 591 mil 030 beneficiados** por la reforma. Pero solamente **247 mil 900** superaron el umbral de ingreso neto mensual y fueron registradas como puestos de trabajo con acceso pleno a los cinco seguros del IMSS (enfermedad y maternidad; riesgos de trabajo; invalidez y vida; retiro, cesantía en edad avanzada y vejez; guarderías y prestaciones sociales).

La mejora es notable, pero la diferencia muestra que la formalización efectiva todavía es considerablemente menor que el universo potencialmente beneficiado.

INFLACIÓN: BAJA, PERO PERSISTENTE EN SERVICIOS

La inflación anual fue de **3.26% durante la primera quincena de**

agosto de 2026, encontrándose dentro del intervalo de variabilidad de Banco de México, cuyo objetivo es de **3%**, con un margen de ± 1 punto porcentual.

Por tanto, es apropiado señalar que la inflación general se encuentra controlada. No obstante, al analizar la **inflación subyacente**, que permite observar las presiones de precios con mayor persistencia, el panorama es menos alentador. Esta se ubicó en **3.93%**, mientras que la categoría de **servicios alcanzó 4.34% anual**.

Esta última estadística es relevante porque los servicios llevan **varios años por encima del objetivo del banco central**. De hecho, no se ha ubicado por debajo de 4% desde la segunda quincena de noviembre de 2021, es decir, hace casi cinco años.

Este comportamiento constituye uno de los principales focos de persistencia inflacionaria y mantiene presión sobre el costo de vida de los hogares.

COMERCIO EXTERIOR: SUPERÁVIT ACUMULADO, CON MENOR DINAMISMO AUTOMOTRIZ

México mantuvo un **saldo comercial positivo** durante los primeros siete meses de 2026. Entre enero y julio, las exportaciones sumaron **471 mil 387 millones de dólares**, frente a importaciones por **462 mil 132 millones**, lo que generó un superávit de **9 mil 255 millones de dólares**.

El dinamismo exportador ha sido significativo, con una tasa anual de **27.7%** en el acumulado. Pese a ello, el comportamiento no ha sido homogéneo entre los principales sectores. Mientras las exportaciones manufactureras exhibieron un fuerte ascenso, el **sector automotriz mostró un crecimiento mucho más moderado**.

LA FOTOGRAFÍA COMPLETA DE LA ECONOMÍA

Datos reales, lectura completa: más allá del dato favorable.

1 INVERSIÓN EXTRANJERA DIRECTA (IED)

La IED alcanzó **34,968 mdd**, un récord histórico y un crecimiento de 12% respecto a 2024.

DATOS / REALIDAD
El récord es correcto, pero frente a 2025 el crecimiento fue de solo 2.1%.

CRECIMIENTO VS 2025	COMPOSICIÓN DEL MONTO
2.1%	88.5% Reinversión de utilidades
	7.8% Nuevas inversiones

Fuente: Secretaría de Economía.

2 CRECIMIENTO DEL PIB

El PIB creció **1.4%** trimestral y **1.9%** anual durante el segundo trimestre de 2026.

DATOS / REALIDAD
El crecimiento es real, pero ocurrió después de una contracción de 0.3% en el primer trimestre y quedó por debajo de lo previsto.

CONTRACCIÓN 1T 2026	CRECIMIENTO 2T 2026 TRIMESTRAL	CRECIMIENTO 2T 2026 ANUAL
-0.3%	1.4%	1.9%

CRECIMIENTO ACUMULADO 1ER SEMESTRE 2026: **1.2%**

Fuente: Estimación oportuna del PIB, INEGI.

3 POBLACIÓN OCUPADA

México alcanzó **60 millones** de personas ocupadas, con una tasa de desempleo de 2.7%.

DATOS / REALIDAD
Se incorporaron 599 mil personas a la población ocupada en un año, pero 82.5% fueron empleos informales. La tasa de informalidad laboral aumentó de 54.8% a 55.1%.

INFORMALIDAD LABORAL: **54.8% → 55.1%** (2T 2025 → 2T 2026)

Fuente: ENOCE, INEGI.

4 SEGURIDAD SOCIAL

Los trabajadores de aplicaciones de movilidad cuentan con seguridad social.

DATOS / REALIDAD
De 1.59 millones de trabajadores de plataformas registradas en julio, solo 247,900 (15.6%) superaron el ingreso necesario para acceder a todos los seguros del IMSS.

247,900 (15.6%)

Fuente: Puestos de trabajo afiliados, IMSS.

Los datos por sí solos no cuentan toda la historia. Es clave analizar su contexto, composición y alcance para entender la economía real.

Ver la fotografía completa es indispensable para un análisis económico correcto.

En julio, las exportaciones de vehículos y autopartes incrementaron apenas **2.4% anual**, frente a la expansión de **64.9% de las manufacturas no automotrices**. Esto indica que buena parte del impulso reciente de las ventas al exterior proviene de otros segmentos manufactureros, particularmente de productos eléctricos y electrónicos.

SALARIO MÍNIMO: UNA RECUPERACIÓN REAL, AUNQUE TODAVÍA INSUFICIENTE FRENTE AL COSTO DE VIDA

De acuerdo con la presidenta y la información oficial de la Secretaría del Trabajo, el salario mínimo pasó de alrededor de **2 mil 800 pesos mensuales en 2018 a 9 mil 582 pesos en 2026**, y la recuperación de su poder adquisitivo se estima en aproximadamente 154% en términos reales.

Este es uno de los indicadores donde el avance es más contundente. Sin embargo, el ascenso del salario mínimo no significa automáticamente que una familia pueda cubrir todas sus necesidades con un solo ingreso.

En julio de 2026, la Línea de Pobreza por Ingresos Urbana, que

incluye alimentos, bienes y servicios no alimentarios, se estableció en **4 mil 884 pesos mensuales por persona**. Para una familia de cuatro integrantes y con un solo jefe de hogar, representa un costo de **19 mil 536 pesos mensuales**.

Incluso considerando únicamente la canasta alimentaria urbana, el costo fue de **2 mil 545 pesos por persona**, o alrededor de 10 mil 183 pesos para una familia. Es decir, el salario mínimo mensual de 9 mil 582 pesos no alcanza siquiera para cubrir esa canasta alimentaria familiar.

El aumento salarial es, por tanto, un avance real en poder adquisitivo, pero persiste una brecha importante cuando se compara con las necesidades de un hogar.

POBREZA LABORAL: MÍNIMO HISTÓRICO, PERO SE Frena LA MEJORA

La pobreza laboral alcanzó **31.9% en el segundo trimestre de 2026**, una reducción de **3.2 puntos porcentuales respecto al mismo periodo de 2025**, con lo que reporta su nivel más bajo para un segundo trimestre desde 2005, de acuerdo con el INEGI.

El resultado es positivo, pero la tendencia reciente merece atención: en comparación con el primer trimestre de 2026, el indicador **repuntó 1.2 puntos**, al pasar de 30.7% a 31.9%.

Adicionalmente, si se analiza por ámbito se revelan fuertes disparidades territoriales. Mientras en las zonas urbanas se ubicó en **28.3%**, en las áreas rurales fue del **44.7%**, una diferencia de **16.4 puntos porcentuales**. En otras pala-

bras, casi 45 de cada 100 mexicanos en zonas rurales enfrentan ingresos laborales insuficientes para adquirir la canasta alimentaria, frente a poco más de 28 de cada 100 en las ciudades.

La evolución de los próximos periodos será clave para determinar si el repunte observado recientemente se trata de un ajuste temporal o de un cambio de tendencia.



LA EPIDEMIA DEL SIL

Radiografía, determinantes y la respu



EDREI DURÓN

Cada año, la llegada de septiembre activa el calendario global de la **prevención del suicidio**. Sin embargo, en Coahuila, las cifras obligan a mirar este fenómeno más allá de la conmemoración efímera de una fecha. El comportamiento del suicidio en la entidad refleja una trayectoria de crecimiento constante en el quinquenio reciente: de acuerdo con las Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) del INEGI, los casos confirmados pasaron de 261 en 2019 a 273 en 2020, 293 en 2021, 284 en 2024 y alcanzaron los 314 al cierre de 2025. En lo que va de 2026, los informes estatales ya acumulan más de **220 fallecimientos y más de 143 intentos** atendidos en unidades de urgencias sanitarias.

La gravedad del problema trasciende el volumen absoluto. Mientras la tasa media nacional se sitúa en 6.8 casos por cada 100,000 habitantes, **la tasa de Coahuila supera los 10.1 por cada 100,000 habitantes, lo que representa una sobreincidencia cercana al 48% respecto al promedio**

del país. Esta disparidad subraya la urgencia de estudiar las dinámicas específicas que operan en la región norte de México.

Desde la perspectiva de la salud pública, uno de los mayores obstáculos para abordar esta sobreincidencia es la persistencia de prejuicios culturales que despojan al fenómeno de su dimensión médica. Al respecto, el especialista en psiquiatría Dr. **Gilberto Ortega Limas** señala que el suicidio debe entenderse fundamentalmente como un síntoma o la complicación severa de un trastorno psiquiátrico subyacente. Desde su análisis, el estigma cultural tiende a interpretar erróneamente los padecimientos mentales como fallas morales, flaquezas de carácter o defectos personales, lo que frena la búsqueda oportuna de atención clínica y aísla a quienes atraviesan un sufrimiento patológico.

RADIOGRAFÍA EPIDEMIOLÓGICA: PERFILES, BRECHAS DE GÉNERO Y GRUPOS DE EDAD

La distribución por sexo del suicidio consumado en Coahuila confirma un patrón epidemiológico con una marcada sobremortalidad masculina. **Más del 80% de las defunciones corresponden a hombres**, lo que concuerda con la tendencia nacional de una tasa masculina de 11.2 por cada 100,000 hombres frente a 2.6 en mujeres. No obstante, las estadísticas de salud revelan que **las mujeres presentan una incidencia significativamente mayor en**

la ideación y en los intentos de suicidio no letales.

En el análisis por rangos etarios, la mayor concentración de casos consumados se localiza en adultos en edad productiva, específicamente entre los **30 y 55 años de edad** (con tasas nacionales de 10.7 en el grupo de 30 a 44 años), seguidos de cerca por los jóvenes de **15 a 29 años**, donde la tasa nacional alcanza 10.2 por

mero de suicidios infantiles en el país.

Respecto a los mecanismos utilizados, el ahorcamiento, estrangulamiento o sofocación constituye el método predominante, representando más del **85%** de los eventos registrados tanto a nivel estatal como nacional. Le siguen el uso de armas de fuego y el envenenamiento por sustancias químicas o medicamentos.

INDICADOR EPIDEMIOLÓGICO	PROMEDIO NACIONAL	ESTADO DE COAHUILA
Tasa de suicidios (por 100 mil habs.)	6.8	10.1 ↑ (+48% que la media nacional)
Proporción por sexo	11.2 (hombres) / 2.6 (mujeres)	> 80% hombres (mayor letalidad)
Concentración etaria principal	15 a 44 años	30 a 55 años y jóvenes de 15 a 29 años
Lugar en suicidio infantil/adolescente	Variable	5.º lugar nacional histórico

cada 100,000 habitantes. Aproximadamente cuatro de cada diez suicidios registrados en Coahuila ocurren en población joven. Un elemento epidemiológico crítico es la creciente incidencia en población infantil y adolescente, rubro en el que Coahuila se ha ubicado históricamente como la quinta entidad con mayor nú-

LA GEOGRAFÍA DEL RIESGO Y LA PRESIÓN DEL MODELO INDUSTRIAL

El fenómeno presenta una fuerte concentración en los polos urbanos e industriales del estado. La Región Sureste —integrada por municipios como Saltillo, Ramos Arizpe, Arteaga, General Cepeda

VIOLENCIA EN COAHUILA

Presión médica ante la crisis del suicidio

y Parras— registra aproximadamente **un suicidio diario en promedio**. La capital, Saltillo, concentra alrededor de un tercio de la totalidad de los casos estatales, con 90 casos en 2024 y **56 en los primeros ocho meses de 2026**. Le sigue la Región Laguna, encabezada por Torreón con 55 casos en 2024 y 44 en 2026, y la Región Norte, donde Piedras Negras registró 28 casos. El resto de las defunciones se distribuye en 27 de los 38 municipios de la entidad.

Región / Municipio	Incidencia en 2024	Registro acumulado en 2026 (primeros 8 meses)
Región Sureste (Saltillo)	90 casos	56 casos
Región Laguna (Torreón)	55 casos	44 casos
Región Norte (Piedras Negras)	28 casos	—

Esta distribución coincide con la intensa actividad industrial y manufacturera de Coahuila. Aunque esto genera elevados niveles de empleo formal en comparación con el resto del país, somete a amplios sectores a cargas de **estrés laboral prolongado, turnos rotativos extenuantes y presiones económicas** derivadas del costo de vida urbano. En 2021, el Instituto Mexicano del Seguro

Social (IMSS) en la entidad otorgó más de 1,000 incapacidades temporales asociadas a diagnósticos de depresión, ansiedad, trastorno bipolar, demencia y esquizofrenia. Frente a este entorno de alta exigencia, la prevención requiere modificar la dinámica interna de las organizaciones laborales y escolares. El Dr. Gilberto resalta que la reducción del riesgo pasa por estructurar **ambientes de trabajo**

y académicos saludables. Esto implica sancionar de forma severa el abuso vertical u horizontal y el acoso, al tiempo que se facilita la intervención de personal capacitado e imparte psicoeducación periódica. Asimismo, subraya la importancia institucional de permitir periodos de pausa o incapacidades temporales sin represalias cuando un profesional de la salud diagnostique una crisis.

ADICCIONES, VIOLENCIA FAMILIAR Y EL DETERIORO DEL ENTORNO COMUNITARIO

Existe una relación directa entre el abuso de sustancias psicoactivas y el incremento en el riesgo de conducta suicida. En los estados de la frontera norte de México, **el consumo de estimulantes de tipo anfetamínico**—particularmente la metanfetamina o "cristal"— ha **experimentado un crecimiento acelerado**. El consumo de cristal altera los sistemas de neurotransmisores, induciendo episodios severos de psicosis, depresión reactiva profunda durante las fases de abstinencia o desintoxicación, impulsividad extrema y pérdida del juicio de realidad, lo cual incrementa exponencialmente la probabilidad de intentos suicidas de alta letalidad.

Asimismo, las encuestas sobre riesgo de consumo revelan que **en Coahuila el acceso a fármacos médicos sin receta**, como las benzodiacepinas, inicia a edades tan tempranas como los 12.8 años, antecediendo al consumo de sustancias legales como el alcohol (14.4 años) y el tabaco (14.6 años).

A las adicciones se suman factores intrafamiliares y sociales. Estudios académicos desarrollados en la región identifican a la violencia intrafamiliar —en sus modalidades verbal, psicológica y física— como un predictor consistente de la ideación e intento suicida en jóvenes y adolescen-

tes. En hombres jóvenes, la combinación de violencia ejercida por los padres o hermanos con sintomatología depresiva incrementa sustancialmente el riesgo. En mujeres, la confluencia de depresión, impulsividad y maltrato físico o psicológico en el hogar explica más del **42%** de la varianza en la presencia de ideación suicida.

A la par, el entorno social coahuilense presenta un deterioro visible: un **59%** de las juventudes identifica sitios abandonados en sus colonias, un **57%** señala deficiencias en parques e infraestructura recreativa, y un **26%** reporta venta explícita de drogas en su entorno inmediato.

En este contexto de vulnerabilidad social, la detección oportuna de señales de alerta en el núcleo cercano se convierte en el principal recurso de contención. El Dr. Gilberto advierte que la **verbalización explícita de ideas sobre la muerte o el suicidio es la señal más relevante** y, con frecuencia, la más minimizada por familiares, quienes suelen catalogarla erróneamente como chantaje o búsqueda de atención. El psiquiatra enfatiza que la mayoría de las personas que cons umaron un suicidio ya habían expresado previamente su intencionalidad, por lo que cambios conductuales como el aislamiento, la irritabilidad persistente, el consumo acelerado de sustancias, las autolesiones o la incapacidad para procesar eventos emocionales

intensos deben abordarse de inmediato con empatía y apertura, evitando invalidar el sufrimiento del paciente.

EL IMPACTO SOCIOECONÓMICO Y EL COLAPSO DEL SISTEMA SANITARIO

La **salud mental** no debe entenderse como la mera ausencia de trastornos psiquiátricos, sino como un estado de bienestar que permite al individuo desarrollar sus capacidades y contribuir a su comunidad. El **descuido de la salud mental** genera costos indirectos masivos para el estado y la iniciativa privada. Los trastornos afectivos no diagnosticados ni tratados se traducen en reducciones sustanciales de la productividad laboral a través del ausentismo y el presentismo. Adicionalmente, las **familias con pacientes que sufren trastornos psiquiátricos graves** destinan proporciones catastróficas de sus ingresos al pago de consultas privadas, medicamentos de alto costo y traslados, empobreciendo a los hogares económicamente vulnerables.

A pesar de esta realidad, la infraestructura de atención a la salud mental en Coahuila enfrenta severas limitaciones presupuestales, **escasez de personal especializado** y una pronunciada inequidad geográfica frente a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que estipulan al menos un psiquiatra y un psicólogo por cada 100,000 habitantes:

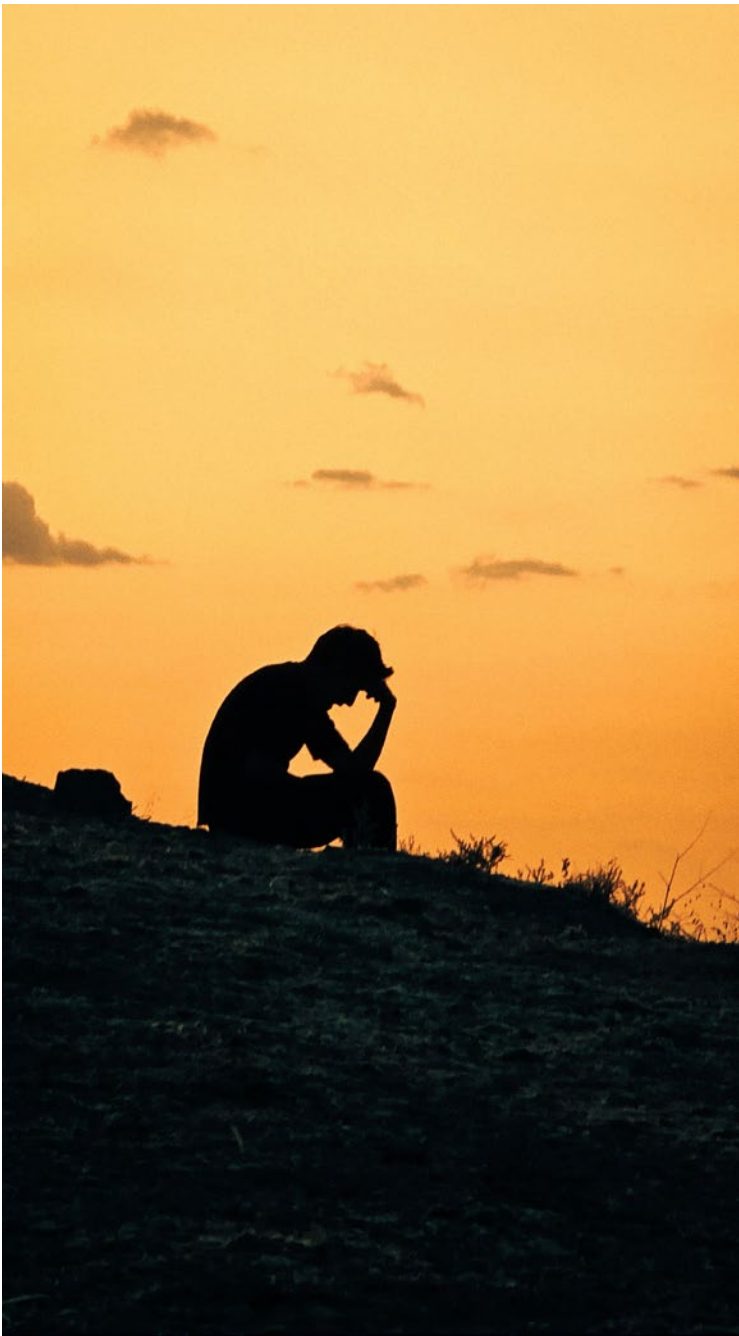
Informes de auditoría y análisis del gasto público han evidenciado la presencia de subejercicios presupuestales sistemáticos dentro del ISSREEI y **una escasa inversión en la modernización de la infraestructura existente**. Esta falta de capacidad operativa deriva en el uso de servicios subrogados o en el internamiento en establecimientos privados cuyos costos resultan inaccesibles para la mayoría.

LA INTERVENCIÓN PSIQUIÁTRICA: ABORDAJE CLÍNICO Y FARMACOLÓGICO

Comprender el alcance del tratamiento médico resulta indispensable para **desmitificar la atención psiquiátrica**. Aunque el trabajo de la psicología y la psiquiatría convergen en la psicoeducación y el manejo de crisis, el tratamiento farmacológico cumple un papel decisivo en las fases agudas.

El Dr. Gilberto explica la estrategia médica ante un escenario de riesgo elevado:

"En pacientes en riesgo inmediato, dependiendo de la severidad, se puede iniciar tratamiento intensivo con medicamentos estabilizadores que disminuyan la ansiedad, la impulsividad, los cambios bruscos del estado del ánimo y la intensidad de las ideas acerca de la muerte. En ocasiones puede ser necesaria la hospitalización si el riesgo suicida es alto o si el paciente no tiene una red de apoyo estable que ayude con



Institución / Sector	SITUACIÓN OPERATIVA DE SALUD MENTAL
ISSSTE	Únicamente tres psiquiatras disponibles para la atención de todos los derechohabientes del estado.
IMSS	Cuenta con solo una cama de atención psiquiátrica en toda la entidad.
Hospitales del Estado	Consultorios atienden a más de 200 pacientes diarios, provocando listas de espera prolongadas.
Distribución Territorial	Atención hospitalaria centralizada en Saltillo (CESAME) y Parras. La Laguna, Centro y Norte carecen de psiquiátricos públicos.
Proyectos Futuros	Construcción del CESAME Centro-Desierto en Monclova (conclusión en 2026, operaciones en 2027).

las indicaciones de cuidado. A largo plazo, el tratamiento se basa principalmente en el manejo del trastorno psiquiátrico subyacente. Por ejemplo, si la ideación suicida se debe a un episodio depresivo mayor, el tratamiento con antidepresivos u otros medicamentos son lo ideal."

El especialista acota que, en situaciones de urgencia, **los fármacos representan el recurso más eficaz para reducir la impulsividad y la angustia extrema**, abordando la patología de base para mitigar la ideación autodestructiva a corto y largo plazo.

CONCIENTIZACIÓN, LENGUAJE Y ACCIONES INMEDIATAS DE AUXILIO

Transformar la respuesta comunitaria ante el suicidio requiere **implementar estrategias preventivas desde la educación básica**. Para el Dr. Gilberto, incluir la salud mental en los programas escolares desde la primaria permite enseñar qué es el suicidio y dismantelar los mitos que lo asocian con cobardía, búsqueda de atención o debilidad de carácter. Asimismo, atribuye a los medios de comunicación la responsabilidad ética de informar de manera neutral y no sensacionalista, evitando la romantización o la cobertura morbosa que pueda detonar efectos de contagio en personas vulnerables.

En el plano interpersonal, la contención exige validar el dolor emocional de la persona en riesgo. El análisis psiquiátrico señala que **una crisis debe tratarse con respeto y compasión**, transmitiendo que las ideas sobre la muerte son una condición clínica seria pero abordable mediante atención profesional.

Ante la presencia de una crisis agudizada, el Dr. Gilberto delinea el protocolo de actuación inmediata:

"Primero, evaluar el riesgo inmediatamente. Si la persona vive sola o tiene una red de apoyo frágil, como vivir en un ambiente doméstico caótico, tiene que llevarse a otro setting que sea más favorable para su tranquilidad. Hay que preguntar explícitamente acerca de ideas acerca de la muerte, vigilancia estrecha y evaluación por un profesional de la salud mental para evaluar el riesgo de forma profesional y tomar decisiones acordes a ello. Si la persona tiene antecedentes de intento de suicidio o está en crisis emocional intensa, como llanto incontrolable, agitación o impulsividad, lo mejor es llevar a servicio de urgencias."

UN MENSAJE DE ESPERANZA: LA RECUPERACIÓN ES POSIBLE

Por cada fallecimiento por suicidio, se calcula que **entre 6 y 13 personas cercanas** (familiares, amigos, compañeros de trabajo) **sufren consecuencias emocionales graves**, incrementando su propio riesgo de desarrollar cuadros depresivos o estrés post-traumático. Por ello, la prevención constituye una estrategia esencial de protección del tejido social.

Desmontar la noción de que buscar ayuda profesional es una falla individual representa un paso decisivo. El Dr. Gilberto observa en la consulta que **asumir el control de la propia salud mental** resulta empoderador y genera alivio incluso antes de que los fármacos alcancen su efecto terapéutico pleno, pues el paciente experi-

menta acompañamiento y certidumbre. La efectividad de los tratamientos a largo plazo muestra que la **gran mayoría de los pacientes tratados logran superar la ideación suicida** y recuperar su calidad de vida.

En última instancia, abordar la crisis del suicidio en Coahuila de-

manda un compromiso colectivo que inicie por **erradicar el juicio social** hacia quienes padecen estas enfermedades. Tratar el tema con apertura, rigor médico y responsabilidad compartida desde el hogar, la escuela y las instituciones de salud pública es la única vía para romper la epidemia del silencio en la entidad.



SI TU MARCA NO SE VE, NO EXISTE.

EN UN OCÉANO DE
COMPETIDORES, SOLO LAS
ESTRATEGIAS DE ALTO
IMPACTO DESTACAN.

EN KRAKEN, CONECTAMOS
TU MARCA CON LA
AUDIENCIA CORRECTA PARA
DOMINAR TU MERCADO.



CONTENIDO AUDIOVISUAL



CAMPAÑAS PUBLICITARIAS



DESARROLLO DE BRANDING



DISEÑO GRÁFICO



ESTRATEGIAS DE MARKETING



GESTIÓN DE REDES SOCIALES



administracion@krakenmedios.com



www.krakenmedios.com



844 300 9849

Los grandes datos sobre el regreso a clases

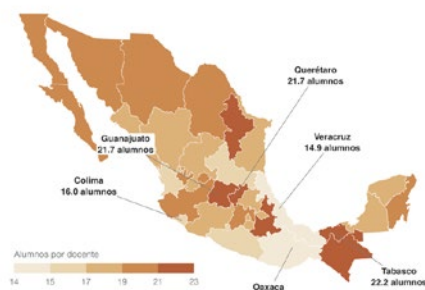


JUVENAL CAMPOS

1.

Alumnos de educación básica por docente, ciclo escolar 2024-2025

Último ciclo con estadística oficial publicada. El promedio nacional es de 18.9 alumnos por docente; en Oaxaca son 14.3 y en Tabasco, 22.2.



Fuente: SEP, Principales Cifras del Sistema Educativo Nacional 2024-2025, Formato 9-11. Cálculos propios.
Nota: si SEP no publica estos indicadores, se usa el más reciente. No incluye a escuelas de grupo en las escuelas multigrado ni a maestros docentes a cargo de varios grados.

3. LA MATRÍCULA NACIONAL SE ENCOGE

En general, la matrícula de estudiantes registrada en la SEP lleva una década perdiendo alumnos, y la caída se explica por dos vías: una es la vía demográfica, porque México tiene cada vez menos niños en edad escolar. La otra es la vía de la cobertura, porque una proporción cada vez menor de las familias inscribe a sus hijos en la escuela.

1. LOS QUE REGRESAN

El pasado lunes entraron a clases **cerca de 23 millones de alumnos de pre-escolar, primaria y secundaria** a un ciclo escolar que terminará hasta el 9 de julio del 2027, con un total de 185 días de clases. En este ciclo trabajarán más de **1.2 millones** de maestros en más de **230 mil** escuelas públicas y privadas de México.

2. EL COSTO DEL REGRESO

Regresar a clases implica importantes gastos para los padres. De acuerdo con la Alianza Nacional de Pequeños Comercios, la ANPEC, **el gasto básico estimado por estudiante podría llegar a ser de hasta 12,422 pesos, un aumento del 13.8%** con respecto al año pasado. Este gasto se calcula considerando la compra de útiles

escolares, uniformes y calzado nuevo, el pago de cuotas escolares y la adquisición de artículos de limpieza.

Por otro lado, según las cifras oficiales del INEGI para la primera quincena de agosto de este año, se calcula que bienes como los uniformes escolares **(+4.71%)**, el material escolar **(+4.48%)**, el transporte escolar **(+4.23%)** y los libros de texto **(+3.46%)** aumentaron por encima de la inflación, destacando el importante aumento en computadoras **(+7.17%)**, atribuible al alza del costo de los componentes electrónicos que se dio durante el último año.

Sin embargo, donde se nota el mayor aumento es en las colegiaturas, que presentan aumentos de hasta el **6.83%** en las de primaria y del **6.45%** en las de secundaria. En comparación, **once de los doce rubros escolares que mide el INPC subieron más que hace un año.**

4. SIN CELULARES

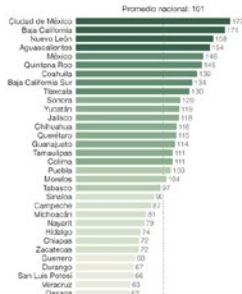
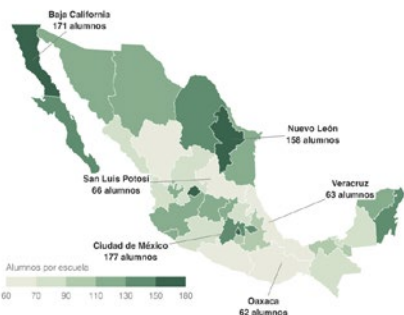
Una de las particularidades de este nuevo ciclo es **la discusión sobre el uso de celulares en las aulas**. Tanto la SEP como la Presidencia han colocado el tema en la agenda pública apelando a los efectos que se atribuyen a los dispositivos móviles y a las redes sociales en el desarrollo cognitivo, la salud mental, la seguridad física y el desempeño académico de niños, niñas y adolescentes. Si bien no ha entrado en vigor ninguna prohibición, varios estados ya están tomando cartas en el asunto.

Entre estos estados destacan **Colima** y la CDMX. En Colima, el Congreso aprobó reformar la Ley de Educación para regular el uso de las Tecnologías de la Información, Comunicación, Conocimiento y Aprendizaje Digital, incluidos los dispositivos móviles, en educación básica y media superior, limitando su uso durante

1.

Alumnos de educación básica por escuela, ciclo escolar 2024-2025

Último ciclo con estadística oficial publicada. El promedio nacional es de 101 alumnos por escuela; en Oaxaca, cada escuela atiende a 62 y en la Ciudad de México, a 177.



Fuente: SEP, Principales Cifras del Sistema Educativo Nacional 2024-2025, Formato 9-11. Cálculos propios.
Nota: para educación básica la SEP no especifica qué las escuelas se cuenten de manera única, como si se hace para media superior y superior. El indicador es de los como alumnos por escuela escolar registrada. La conversión es la misma en las 32 entidades.

la jornada escolar exclusivamente a fines educativos planificados por el personal docente, a situaciones de emergencia justificadas o a necesidades específicas de accesibilidad.

En la **Ciudad de México**, el 21 de mayo, el Congreso capitalino aprobó reformas a los artículos 7 y 64 de la Ley de Educación local, con las que primarias y secundarias deberán implementar mecanismos para restringir tanto la portación como el uso de teléfonos celulares dentro de los planteles. En el caso de **Coahuila**, lo que existe es un punto de acuerdo que exhorta a las secretarías de Educación y Salud a impulsar campañas para reducir o prohibir el uso excesivo de teléfonos celulares en los planteles.

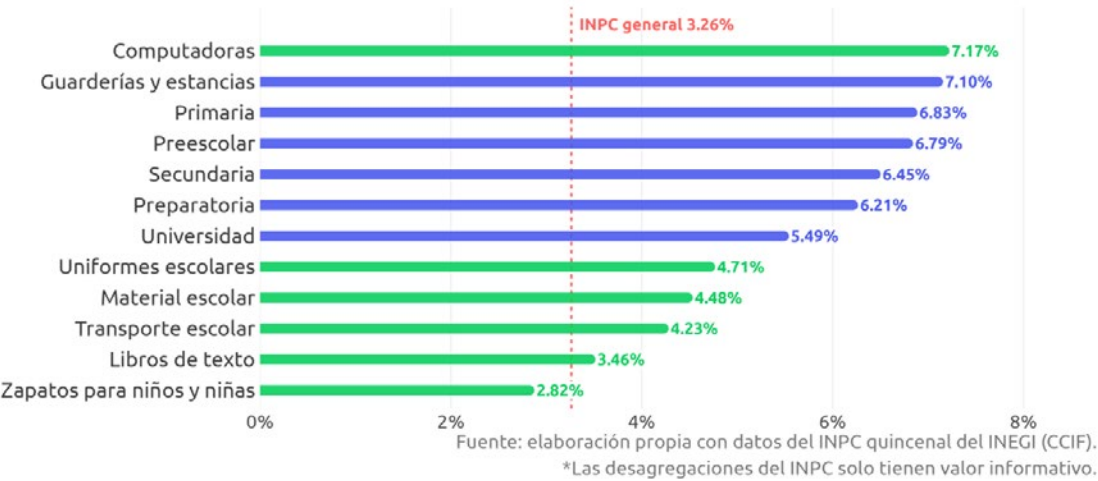
Del lado federal también hay avances. El 24 y 25 de agosto, durante la fase intensiva del Consejo Técnico Escolar, **más de un millón de docentes** respondieron un cuestionario en línea sobre el uso de dispositivos digitales en la escuela, cuyos resultados se presentarán ante el Consejo Nacional de Autoridades Educativas para definir las medidas a tomar durante este ciclo.



2.

Variación anual del INPC a la 1ª quincena de agosto de 2026

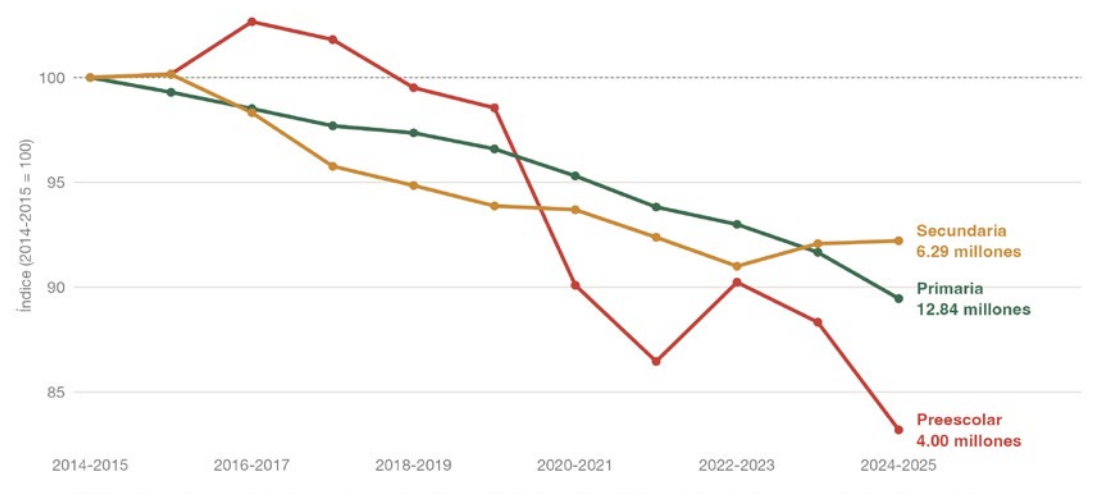
El regreso a clases no se encareció parejo. Azul: colegiaturas y cuidado; verde: bienes y servicios escolares



3.

La educación básica lleva una década perdiendo alumnos

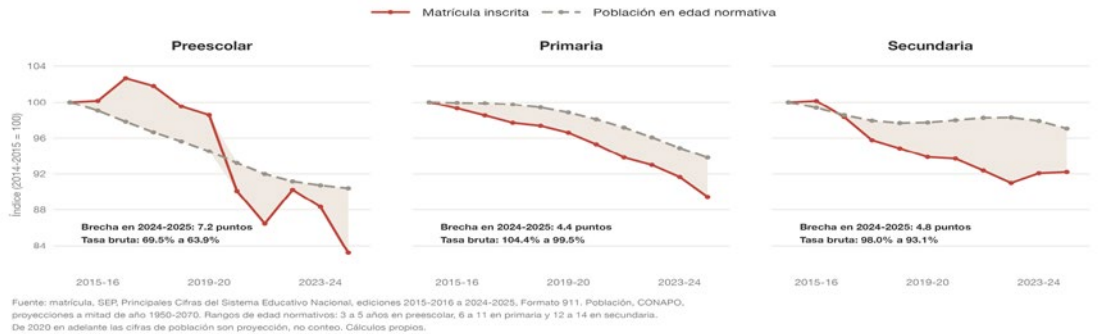
Alumnos por nivel, índice 100 = ciclo 2014-2015. En once ciclos el preescolar perdió 16.8 por ciento de su matrícula, la primaria 10.5 por ciento y la secundaria 7.8 por ciento.



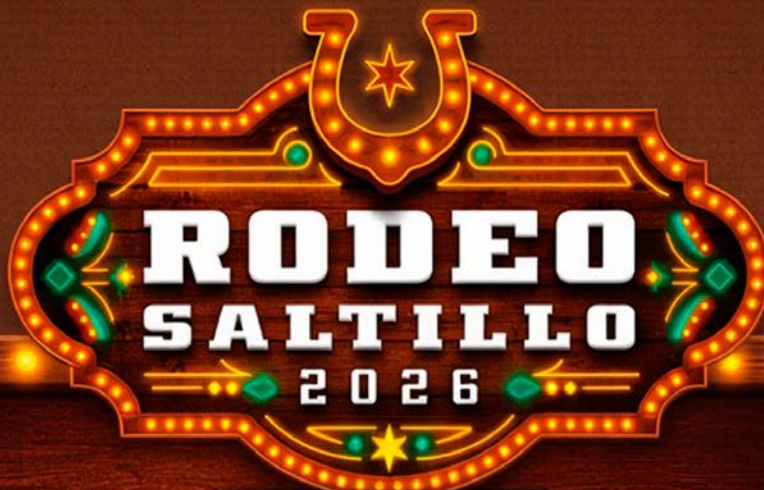
3.

La matrícula cae más rápido que la población en edad de ir a la escuela

Índice 100 = ciclo 2014-2015. La banda mide la distancia entre ambas líneas, no niveles; cada serie se compara contra su propio arranque. Cuando la matrícula corre por debajo de la población, la pérdida de alumnos deja de explicarse por demografía.



EXPO
COAHUILA
.....



M

Ú

S

I

C

A

JUEVES 15

PESADO
LA CASETERA

VIERNES 16

JULIÓN
ÁLVAREZ
COSTUMBRE

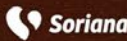
SÁBADO 17

BANDA
EL RECODO
SOLIDO

DOMINGO 18

BRETT YOUNG
HEARTLAND

15 AL 18
DE OCTUBRE



El tablero electoral se tambalea en Sonora, efecto Colosio

MORENA conserva el 44.0% de la intención de voto, pero MC protagoniza el mayor movimiento al subir 2.9 puntos y alcanzar 11.6%, alterando el equilibrio opositor. Dentro de los partidos, destacan el ascenso de Colosio y el cambio de puntero en MORENA



ENCUESTAS MÉXICO

Encuestas México continúa con sus levantamientos de seguimiento rumbo a la elección de gobernador de Sonora en 2027, con el objetivo de observar cómo evolucionan las intenciones de voto dentro de las fuerzas políticas.

El escenario exhibe una fuerza dominante y una oposición en proceso de reconfiguración. MORENA se ubica en el primer lugar con 44.0% y afianza una diferencia de 22.7 puntos sobre el PAN; sin embargo, MC presenta el mayor incremento entre los partidos, al alcanzar 11.6%, mientras el blanquiazul llega a 21.3%. El PRI se estanca en 9.4% y su proceso interno enfrenta una particularidad: los perfiles que concentraban las preferencias en marzo no corresponden a los designados posteriormente como Defensores.

MORENA modifica la relación entre los dos principales aspirantes, con Lorenia Valles al frente (29.9%) y Javier Lamarque

en 22.3%, después de que en el primer estudio el orden fuera inverso. En el PAN se observa una competencia fuertemente concentrada en Antonio Astiazarán, quien reúne 48.5%, más del triple de lo obtenido por su contendiente más cercano. MC experimenta el reacomodo más pronunciado, con Luis Donaldo aglutinando el 42.2% de la intención de voto, frente al 18.6% de Patricia Mercado, alterando la distribución que existía en marzo.

EL PRIMER LUGAR PERMANECE; EL TABLERO OPOSITOR SE MUEVE

La medición de agosto confirma el predominio de **MORENA** en Sonora. El partido guinda pasó de **41.6% a 44.0%**, un avance de 2.4 puntos que amplía su margen, aunque sin alterar de fondo la estructura de la pugna. El **PAN** también mejoró, de **19.2% a 21.3%**, por lo que la brecha entre ambos se mantuvo casi intacta: de 22.4 a 22.7. **Las dos principales fuerzas avanzan, pero mantienen el mismo orden en la contienda.**

El crecimiento del PAN ocurre en paralelo con una mayor definición de la ruta opositora hacia 2027. Antonio Astiazarán, alcalde de Hermosillo, ha planteado la posibilidad de una **candidatura común entre PAN y PRI**, colocando la construcción de una alternativa política como uno de los ejes de la discusión electoral. Este contexto acompaña el alza de 2.1 puntos del blanquiazul.

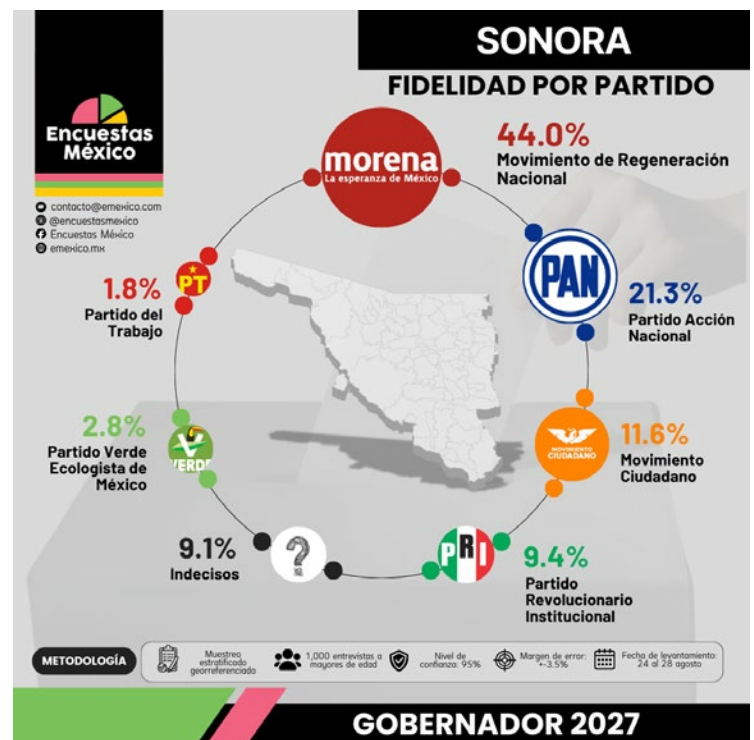
El **PRI**, por su parte, retrocede de **9.7% a 9.4%**, una variación de apenas -0.3 que le permite conservar su posición. Su relevancia radica más en la posibilidad de integrarse a una estrategia opositora común que en una modificación sustancial de su registro individual.

Movimiento Ciudadano protagoniza el cambio más importante del periodo. Su fidelidad se extiende desde 8.7% hasta **11.6%**, una mejora de 2.9 puntos, superior al de MORENA y PAN. El incremento coincide con la marcada actividad de MC en Sonora y con el aumento de visibilidad de Luis Donaldo Colosio Riojas,

elementos que fortalecen la competitividad del partido. Aunque permanece en tercer lugar, su crecimiento reordena la distribución de fuerzas detrás de los dos primeros.

El **PVEM** anota una variación marginal, al descender de **3.0% a 2.8%**, mientras el **PT** presenta el repliegue más pronunciado: baja de **3.1% a 1.8%**, una pérdida de 1.3 puntos. La trayectoria del PT contrasta con la evolución de MORENA y reduce el peso individual de sus aliados, aunque no es suficiente para revertir el liderazgo del bloque oficialista.

Otro elemento para destacar se encuentra en los indecisos, los



cuales disminuyeron de **14.7% a 9.1%**, una caída de 5.6. El descenso es atribuible a una fase más intensa de movilidad partidista y definición de posibles candidaturas y alianzas.

El panorama no muestra una disputa cerrada por el primer lugar, sino **una competencia opositora más dinámica y un electorado más definido**. MORENA sostiene el control, pero el dato que merece atención hacia 2027 está detrás de ese liderazgo: el crecimiento de MC y la búsqueda de una articulación entre PAN y PRI están trastocando el equilibrio fuera del oficialismo.

MORENA: VALLES DESPLAZA A LAMARQUE Y REORDENA LA CARRERA

La interna de MORENA presenta un **reacomodo significativo entre sondeos**. **Lorenia Valles Sampedro** escaló de 25.0% a **29.9%**, un avance de 4.9 puntos que le permitió **desbancar a Javier Lamarque Cano del primer lugar**. El desplazamiento marca una diferencia importante porque anteriormente el alcalde de Cajeme

encabezaba el levantamiento con 27.5%, mientras Valles se encontraba 2.5 puntos por debajo; cinco meses después, la senadora lo supera por **7.6**.

La nueva distribución constituye la principal novedad dentro del ejercicio. Lamarque Cano se desplomó de 27.5% a 22.3%, una contracción de 5.2, con lo que no solo perdió el liderato, sino que quedó por debajo del nivel que documentaba Valles en marzo.

El resto de los **Coordinadores de la Defensa de la Alianza MORENA-PVEM-PT** ocupa lugares secundarios. **Célida López Cárdenas**, secretaria de Agricultura del estado, debuta con **11.3%**, seguida por **Omar del Valle Colosio**, diputado local y representante del PVEM, con **6.4%**.

Por su parte, **Maria Dolores del Río**, secretaria de Anticorrupción y Buen Gobierno de Sonora, registra **5.9%**. Tanto López como Del Río son actores cercanos al gobernador Alfonso Durazo, por lo que su incorporación permite observar el nivel de respaldo que retienen distintas

figuras vinculadas con la actual administración estatal.

Froylán Gámez Gamboa, coordinador estatal de afiliación del Partido del Trabajo, se ubica en **5.4%**, frente al 4.8% presentado anteriormente. Su variación de 0.6 puntos es moderada y, por tanto, no le permite escalar en el ranking.

La categoría de quienes aún no definen una opción para el 2027 aumentó ligeramente, de **18.1% a 18.7%**. Esto implica que la incorporación de los nuevos nombres no ha contribuido a despejar la indecisión de este grupo.

PAN: ASTIAZARÁN SE DESPEGA Y SUS RIVALES PIERDEN TERRENO

La pugna dentro del PAN muestra una **concentración cada vez mayor alrededor de Antonio Astiazarán Gutiérrez**. El alcalde de Hermosillo se ratifica como líder y eleva su base de apoyo de **47.5% a 48.5%**, un ajuste de apenas 1 punto, pero suficiente para preservar una clara superioridad frente al resto de los personajes.

El segundo escaño le corresponde a **Lilly Téllez García**, quien transita de 16.2% a **15.4%**, un acortamiento de 0.8 puntos. La senadora mantiene presencia política propia y continúa siendo uno de los perfiles nacionales del PAN con vínculo directo con Sonora.

El ajuste más evidente se atribuye a **Damián Zepeda Vidales**, su apoyo ciudadano disminuye a **10.9%**, una pérdida de 5 puntos. El diputado federal, **Luis Agustín Rodríguez Torres** presenta también una contracción considerable, de 7.4% a **2.9%**.

El dato más sustancial, por tanto, es la **distancia de más de 33 puntos entre Astiazarán y el resto de los rivales**: mientras el alcalde capitalino conserva una amplia ventaja, sus competidores muestran retrocesos.

COLOSIO TOMA UNA POSICIÓN DOMINANTE DENTRO DE MC

Los resultados de MC ponen de manifiesto un reordenamiento favorable a Luis Donald Colosio Riojas, cuyo respaldo muestra una escalada notable. Entre



muestreos, el senador pasa de **26.4% a 42.2%**, un empuje de **15.8 puntos porcentuales** que lo coloca claramente al frente de la carrera emecista. El cambio es todavía más notorio al observar la distancia con Patricia Mercado: en marzo ella encabezaba por 3.4 puntos; cinco meses después, Colosio la supera por 23.6, lo que significa un desplazamiento de **27 puntos en la relación entre ambas figuras**.

Mercado Castro, diputada federal por Sonora, desciende de 29.8% a **18.6%** (-11.2 puntos), mientras **Jesús Manuel Scott Sánchez**, diputado local, baja de 20.5% a **12.6%** (-7.9). En contraste, **Natalia Rivera Grijalva**, se desplaza desde 12.3% hasta 14.1%, un salto moderado de 1.8. No obstante, el pasado 25 de agosto **presentó su renuncia a la dirigencia estatal y a MC**, en medio de diferencias relacionadas con la incorporación de nuevas figuras al partido.

Por tanto, **Colosio se convierte en el referente dominante, mientras Mercado y Scott pierden peso relativo**. La principal incógnita

hacia las próximas mediciones será determinar si este nivel de soporte se sostiene una vez que MC defina formalmente su candidatura.

EL PRI CAMBIA DE NOMBRES Y LA INDEFINICIÓN SE DISPARA

En las filas del PRI, la encuesta exhibe un **cambio asociado a la definición de sus perfiles como Defensores**. Anteriormente, los niveles de apoyo más elevados correspondían a Rogelio Díaz Brown (30.7%), Ernesto Gándara Camou (25.2%) y Sylvana Beltro- nes Sánchez (17.7%); sin embargo, ninguno de ellos fue designado como Defensor de México para Sonora.

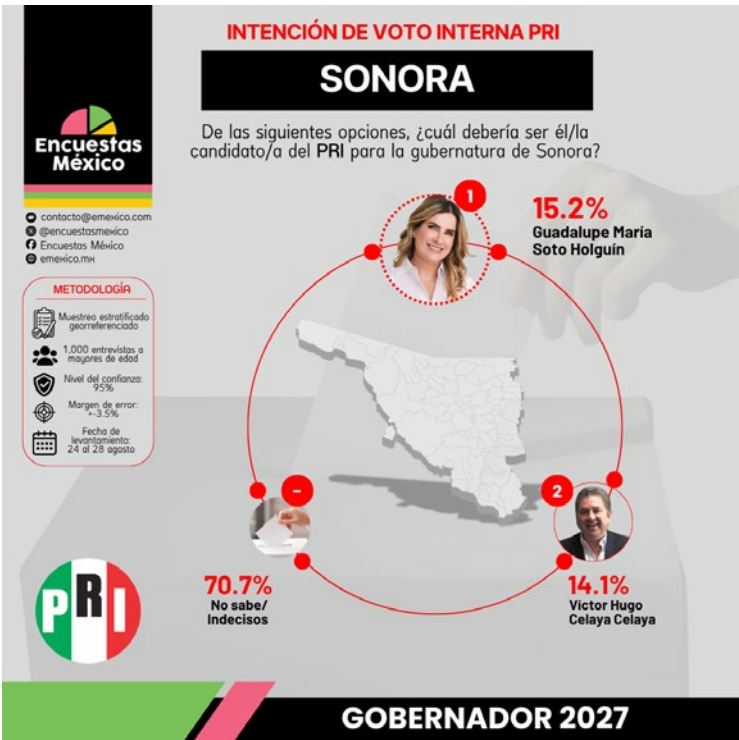
En agosto, el sondeo se centra en **Guadalupe María Soto Holguín (15.2%) y Víctor Hugo Celaya Celaya (14.1%)**, las dos cartas seleccionadas por el partido.

El efecto más visible aparece en la categoría de **indecisos**, que pasa de 16.3% a 70.7%, un **incremento de 54.4 puntos porcentuales**. Esto se explica, en términos de la propia estructura de las me-

diciones, porque los aspirantes que concentraban el 73.6% de la afinidad anteriormente dejaron de formar parte de las opciones consideradas en el último ejercicio.

Por ello, **el aumento de la indefinición no debe interpretarse necesariamente como una pérdida de respaldo del PRI, sino como**

un reflejo de que los cuadros políticos más reconocidos previamente no fueron los seleccionados por el partido como sus Defensores. Así, el presente estudio evidencia que la designación partidista y las preferencias que existían entre los aspirantes no coinciden todavía plenamente, dejando abierta la tarea de posicionar a los perfiles elegidos.



¡A darle parejo!



¡VAMOS SEGUROS!

TORREÓN

25/27



Con este programa, vamos por:

100,000 m²

DE BACHEO

150,000 m²

PAVIMENTADOS



Sistema Integral de Mantenimiento Vial

**Estamos trabajando
para mejorar nuestras calles.**



TU PRÓXIMA HISTORIA COMIENZA EN LA UADEC

WWW.UADEC.MX

A TIEMPO / ENTRETENIMIENTO

Sopa de letras

T	R	A	T	A	M	I	E	N	T	O	P	A	L	O
P	R	E	V	E	N	C	I	Ó	N	I	I	P	I	N
A	R	J	S	D	B	F	Y	S	V	C	S	S	Ó	D
H	W	R	U	J	N	Y	B	O	N	W	B	I	K	T
L	L	L	T	K	T	N	R	E	S	S	S	Q	A	V
K	A	N	U	Z	O	P	L	J	X	E	A	U	S	A
S	Z	S	C	S	L	O	S	I	R	F	K	I	M	V
Q	G	U	O	R	I	D	P	P	C	B	K	A	L	X
G	E	I	A	V	A	L	E	X	M	F	T	T	F	T
M	U	C	H	W	Q	D	R	I	Q	W	H	R	Q	T
Q	O	I	U	V	Q	B	D	Z	A	K	I	Í	Z	E
S	Z	D	I	G	E	K	R	J	Y	F	N	A	C	N
Z	Y	I	L	I	B	X	J	Ó	V	E	N	E	S	H
P	R	O	A	K	Q	Z	Z	A	A	R	X	Z	X	Q
A	D	I	C	C	I	O	N	E	S	W	E	F	Q	V

SUICIDIO
COAHUILA
SALUD
PSIQUIATRÍA
DEPRESIÓN
ADICCIONES
VIOLENCIA
JÓVENES
PREVENCIÓN
TRATAMIENTO

Sudoku

		9	3			5		
6			8		2		3	
			7	5				
7		6					4	
	5				6	8	1	
	8	4	9	7			6	
				1			7	
	1	8	2	3				9
	9			4		1		

A TIEMPO
MEDIO DIGITAL

CONECTADOS
CONTIGO

NOTICIAS
A TIEMPO
CON MEMO FLORES

Lunes a viernes
7:00am



A TIEMPO
MATUTINO

Lunes a viernes
8:00am



A TIEMPO
CENTRAL

Lunes a viernes
1:00pm

