

A TIEMPO

MEDIO DIGITAL

SEMANARIO

Día de la madre 2026

03



Juvenal Campos

**BTS en México:
Madres, hijas y el lujo de
estar ahí**

08



Jesús Díaz

**Arrancan campañas en
Coahuila: En disputa 25
curules del Congreso**

16



Encuestas México

Mamá

19



Adriana Villarreal

12



Edrei Durón

Maternidades tras el muro: El hilo invisible que sostiene la libertad

Caminar por el taller de manualidades del Centro Penitenciario Femenil de Saltillo es encontrarse con un rompecabezas de nostalgias tejidas. Entre peluches y piezas decorativas, hay un objeto que rompe la monotonía: un tablero de "gato"

hecho completamente de crochet. No es una mercancía para la venta, es un puente. Su dueña lo tejió para su hijo de 10 años; quería que, en las breves horas de visita, él tuviera algo más que un cuaderno vacío para jugar.

EVENTOS Y DETALLES

florales



Piensa en Flores,
Piensa en blwm's

VENTA EN LÍNEA EN TODO MÉXICO
BLWMS.COM

📍 BLVD. VENUSTIANO CARRANZA #4047 COL. KIOSCO

📌 BLWMS DETALLES FLORALES

📷 BLWMSOFICIAL

☎ 844 416 5757

📞 844 344 4917

ontime

S E R V I C I O D E T R A N S P O R T E

Puntualidad

Confort

Seguridad

Confianza

Calidad

Eficiencia

Plaza Santa Isabel, local 109
Blvd. Nazario Ortiz Garza CP. 2060
Fraccionamiento Los Lagos Continental, Saltillo Coahuila
Tel. Oficina: 52 844100 8069

DIRECTORIO

Dirección general

Guillermo Flores

Dirección editorial

Edrei Durón

Diseño editorial

Sebastián Murillo

Columnistas

Jesús Díaz

Edrei Durón

Juvenal Campos

Adriana Villarreal

Encuestas México

Día de la madre 2026



JUVENAL CAMPOS

LA MATERNIDAD CAMBIA

La estructura familiar mexicana ha cambiado drásticamente en las últimas décadas. Mientras que en 1970 cada mujer tenía en promedio 6.5 hijos, hoy (2026) esa cifra se ha reducido a 1.8, por debajo del nivel de reemplazo poblacional (2.1). Esta tendencia a la baja se observa también en otras naciones y, de acuerdo con el Consejo Nacional de Población (CONAPO), para 2070 la tasa de fecundidad podría situarse en 1.5 hijos por mujer.

De acuerdo a las estimaciones de la ENOE, la mayoría de las mujeres son madres pasando de los 35 años; tres cuartas partes de los 30 a los 34 años y poco más de la mitad para las mujeres entre 25 a 29 años.

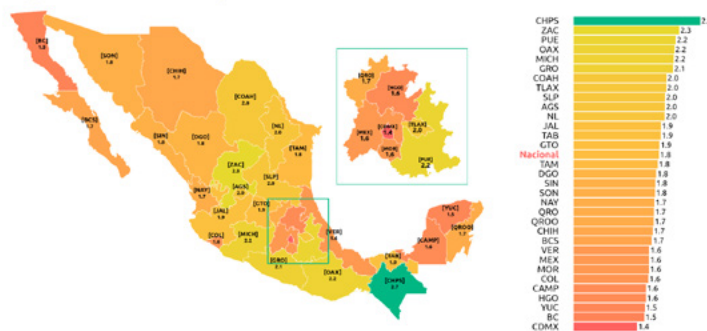
La mayoría de las madres en México están casadas (40.3%), mientras el resto vive en Unión Libre (20.6%), o está soltera (16%), separada o divorciada (15.76%) o viuda (7.29%).

Las mujeres con niveles educativos más altos tienden a tener menos hijos, mientras que quienes viven en pobreza suelen ser madres a edades más tempranas y tener familias más numerosas. Este fenómeno está influido por la diferencia de oportunidades académicas y laborales, así como de acceso a métodos anticonceptivos o de tener más conciencia

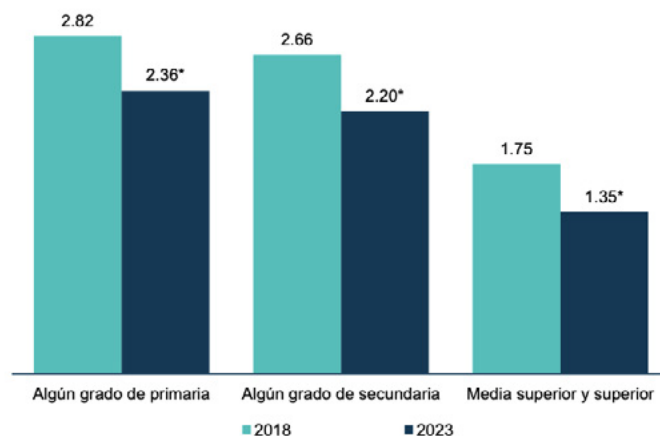
sobre la responsabilidad económica y emocional de la maternidad.

Además, uno de cada tres hogares tiene una mujer como jefa del hogar, en su gran mayoría madres, que sostienen muchas veces sola los aspectos económicos y de cuidados de sus familias. Este porcentaje ha ido

Tasa global de Fecundidad, 2026



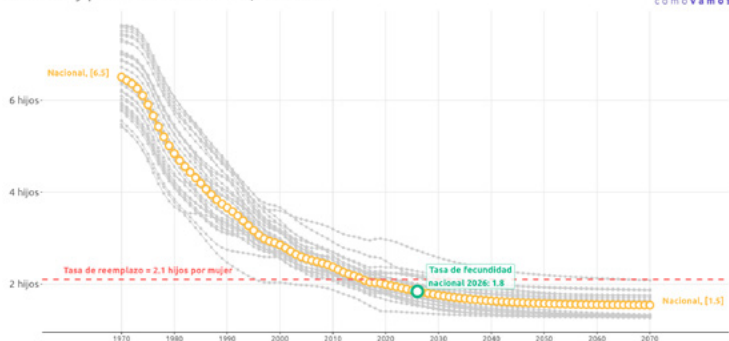
TGF POR NIVEL DE ESCOLARIDAD, 2018¹ Y 2023² (TRIENTOS)



Fuente: INEGI. ENADID, 2018 y 2023. Base de datos. SNIEG. IIN. La tasa global de fecundidad (TGF) se refiere al total de hijos o hijas que en promedio tendrá una mujer al final de su vida reproductiva. El valor a 2018 corresponde al periodo 2015-2017 y el 2023 corresponde al periodo 2020 a 2022.

Estimación de la tasa de fecundidad

Nacional y por entidad federativa, 1970-2070



subiendo con el tiempo, pasando de 17.3% de los hogares en 1990 al 32.6% registrado en 2020.

DESIGUALDADES ESTRUCTURALES

La maternidad en México sigue marcada por profundas brechas. Las madres tienen menor probabilidad de empleo, perciben salarios más bajos y, con frecuencia, trabajan en la economía informal. En el 4T2025, apenas el 44.5 % de las 39.2 millones de madres estaban empleadas, y contaban con un ingreso promedio de \$8,813 pesos mensuales. En contraste, las mujeres sin hijos ganan hasta 12 % más y suelen trabajar en mayor proporción en empleos formales y con prestaciones (Tasa de formalización de mujeres sin hijos: 50.7 %, contra 41.5% de las mujeres con hijos).

La diferencia no se explica solo por menos horas trabajadas. La literatura económica reciente la llama motherhood penalty o “penalización por maternidad”: el conjunto de pérdidas en ingreso, empleo y trayectoria profesional que una mujer enfrenta tras ser madre, y que su pareja masculina no enfrenta tras ser padre. Los datos de la ENIGH 2024 dejan ver el patrón con claridad: una mujer sin hijos de entre 15 y 49 años percibe un ingreso trimestral promedio de \$25,857 pesos, mientras que una con cuatro o más hijos apenas alcanza \$17,236 – un 33 % menos. Para los hombres, el patrón es exactamente el opuesto: tener hijos aumenta su ingreso.

El Atlas global de penalización por hijos (Kleven, Landais y Leite-Mariante, Review of Economic Studies, 2025) ubica a México con una penalización de la maternidad sobre el empleo de 44%; es decir, que el porcentaje de empleo de las mujeres se mantiene, en promedio, 44% por debajo del nivel de empleo de los hombres durante la siguiente década. Además, de acuerdo a este estudio, la

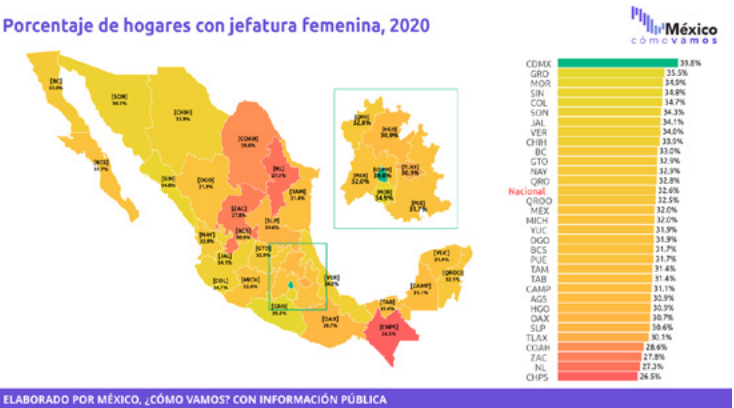
maternidad explica hasta el 51 % de toda la brecha de género en el empleo del país. Estas cifras contrastan con países como Dinamarca o los Estados Unidos, donde la penalización por hijos es del 14 y el 23%, respectivamente.

Las madres suelen participar en la economía principalmente en los sectores de comercio al por menor (24.5%), las industrias manufactureras (16%), Otros servicios (15.1%, acá entran trabajos como lavanderías, salones de belleza o servicios de cuidado personal), los servicios de hospedaje

y preparación de alimentos y bebidas (13.1%) y los servicios educativos (6.91%).

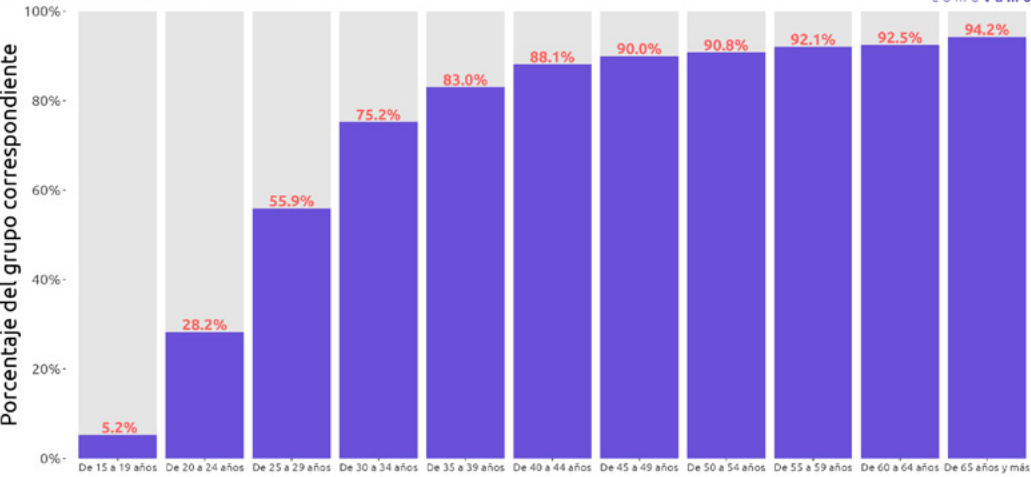
La tasa de participación promedio de las mujeres con y sin hijos es muy parecida, aunque esta

Porcentaje de hogares con jefatura femenina, 2020



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON INFORMACIÓN PÚBLICA

Porcentaje de Mujeres de 15 años y más que son madres Por grupos de edad, 2025T4



Elaboración propia con datos de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo de INEGI, 2025T4

Ingreso monetario promedio trimestral, según número de hijas(os)^{1/} y sexo (pesos de 2024)

Número de hijas(os) por perceptor de ingresos	Promedio			
	2022		2024	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	32 363	21 087	36 047	23 714
De 15 a 49 años	33 115	22 464	37 108	26 066
Sin hijas(os)	27 734	21 947	31 847	25 857
Con 1 hija(o)	38 953	24 869	43 987	28 027
Con 2 hijas(os)	42 180	22 888	45 908	26 475
Con 3 hijas(os)	41 210	19 252	43 432 ^{2/}	21 651
Con 4 o más hijas(os)	34 554	15 010	37 558 ^{2/}	17 236

1/ Para este cálculo se considera únicamente a la población con hijas o hijos de 0 a 17 años que viven en el hogar.
2/ Diferencia no estadísticamente significativa respecto a 2022.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH), 2022 y 2024.

suele disminuir a mayor cantidad de hijos (+ de 4) y conforme aumentan de edad.

LA DOBLE JORNADA CUANTIFICADA

Las desigualdades en el empleo son apenas una parte del cuadro. Cuando termina la jornada laboral, comienza otra que rara vez se contabiliza: la del trabajo doméstico y de cuidados. De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2024, las mujeres mexicanas de 12 años y más destinan el 64.8% de su tiempo total de trabajo a actividades no remuneradas — el doble que los hombres. En promedio, ellas trabajan 61.1 horas a la semana frente a 58.0 horas de los hombres, una brecha de poco más de 3 horas semanales que se amplía considerablemente entre mujeres hablantes de lengua indígena (27.3 horas adicionales en trabajo

doméstico y de cuidados) y mujeres con discapacidad (13.8 horas más).

Esta carga invisible tiene un valor económico nada menor. Según la Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares, en 2024 estas labores equivalieron a 8 billones de pesos, es decir, 23.9 % del PIB de México. Las mujeres aportaron el 72.6 % de ese valor: cada mexicana realizó, en promedio, trabajo no remunerado equivalente a \$82,339 al año, contra \$34,695 por hombre. Si esa economía invisible fuera un sector productivo, sería más grande que la manufactura.

RIESGOS PARA LA SALUD MATERNA

En México, las tasas de mortalidad materna se encuentran en los niveles más bajos de su historia (si bien hubo un aumento en

la pandemia), pasando de 54 a 28 muertes por cada 100 mil nacidos vivos entre 2002 y 2023. A pesar de estos avances, siguen registrándose muertes maternas e infantiles por causas prevenibles, sobre todo en comunidades con carencias por acceso a los servicios de salud. Ser madre puede costar la vida, especialmente si se

vive en condiciones de pobreza o marginación. Aunque la mortalidad materna en México ha caído de 54 a 28 muertes por cada 100 mil nacidos vivos entre 2002 y 2024, aún se registran muchos casos prevenibles, especialmente en zonas con acceso limitado a servicios de salud.

Cada hijo aleja a las mujeres del ingreso de los hombres

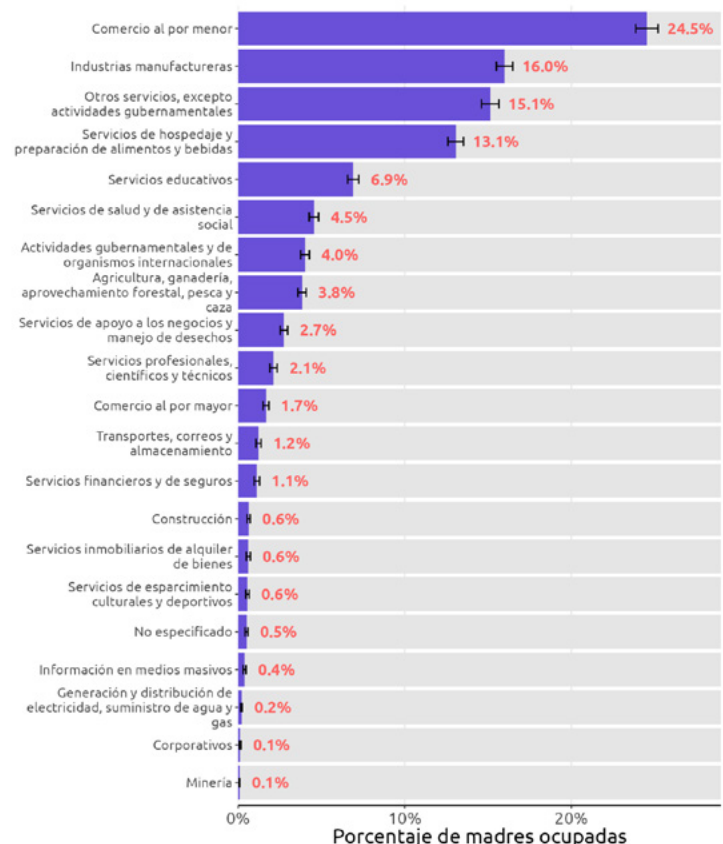
Ingreso monetario trimestral promedio de Hombres y Mujeres, población de 15 a 49 años, 2024



Elaboración propia con datos de la ENIGH 2024 (INEGI). Incluye solo a la población con hijos de 0 a 17 años en el hogar.

Sectores donde se ocupan las madres en México

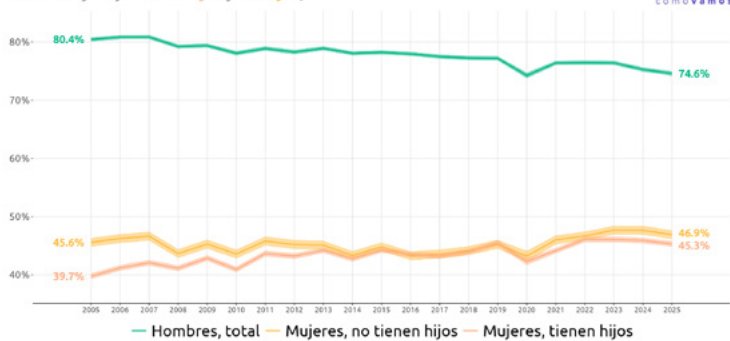
Distribución por sector de actividad económica (SCIAN), 2025T4



Elaboración propia con datos de la ENOE, 2025T4

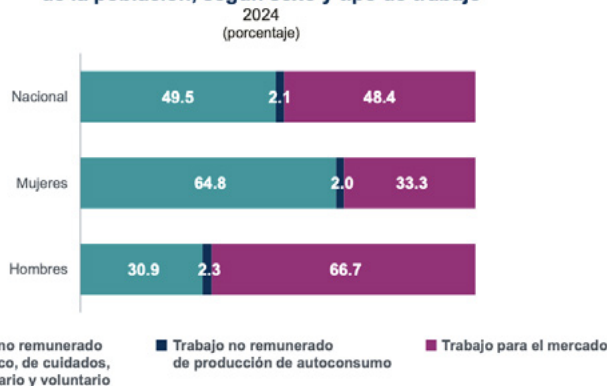
Tasa de participación laboral

Hombres y Mujeres con hijos y sin hijos, al cuarto trimestre de cada año



Elaboración propia con datos de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo de INEGI, 2025T4

Distribución del tiempo total de trabajo semanal de la población, según sexo y tipo de trabajo



Nota: La suma de los parciales puede no resultar en el 100 % debido al redondeo.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

El embarazo adolescente, aunque ha disminuido del 19.4 % al 14.8 % entre 2012 y 2023, sigue siendo la cifra más alta de la OCDE. Cada día, cientos de niñas y adolescentes enfrentan la maternidad sin planear, muchas veces en contextos de violencia y carencias que muy probablemente truncarán sus oportunidades educativas y laborales.

Crece también el grupo de mujeres que opta por no tener hijos. Según la Encuesta de la Dinámica Demográfica 2023 (ENADID), el 44 % de las mujeres de 15 a 24 años declara no querer descendencia, consciente del costo emocional, físico y económico que implica criar a un ser humano, y de la falta de apoyos sociales e institucionales.

El Día de las Madres es útil para visibilizar las jornadas dobles, las brechas salariales, las muertes evitables y las difíciles decisiones que enfrentan las madres en México. Pero también invita a

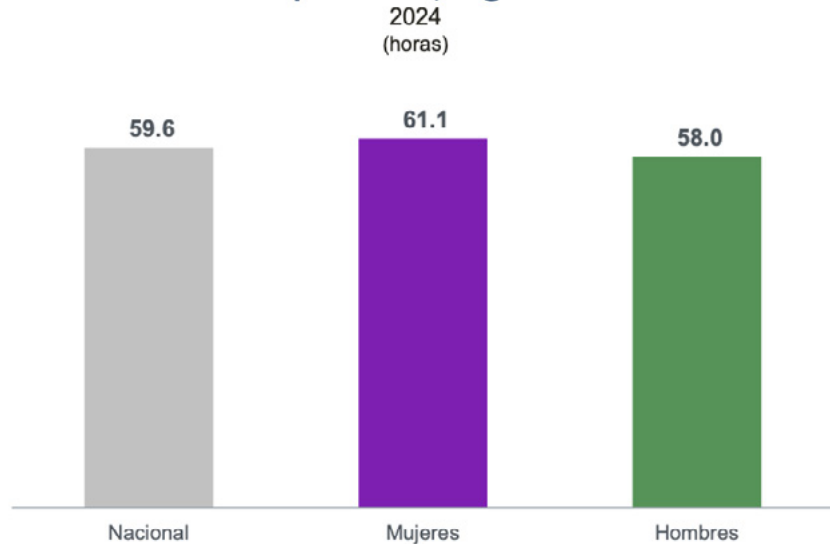
reflexionar sobre las medidas necesarias para garantizar que la maternidad sea vivida con dignidad y libertad: licencias justas y prolongadas, redes de cuidado asequibles, acceso

universal a servicios de salud y respeto hacia quienes eligen no ser madres.

Ser madre debe ser una elección respaldada por apoyos efectivos,

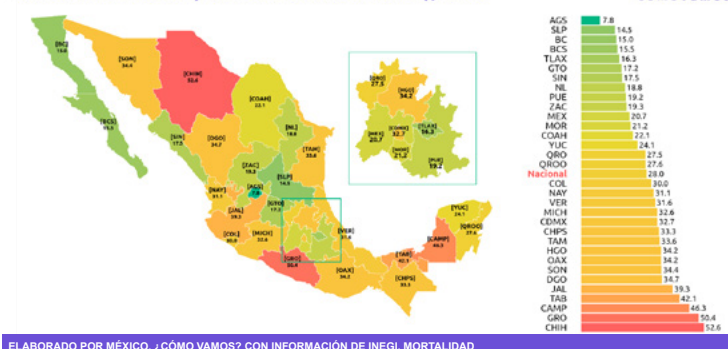
condiciones laborales dignas y un entorno social que valore su aportación, y una decisión que debe vivirse con apoyo, dignidad y libertad.

Promedio del tiempo total de trabajo semanal de la población, según sexo



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

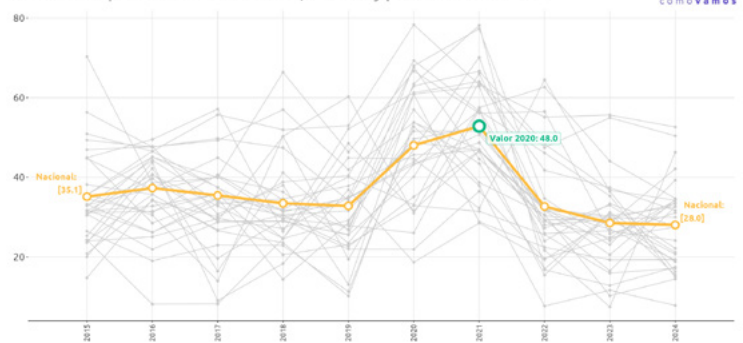
Mortalidad materna (razón de muerte materna), 2024



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON INFORMACIÓN DE INEGI, MORTALIDAD

Tasa de mortalidad materna

Defunciones por cada 100 nacidos vivos, Nacional y por entidad federativa



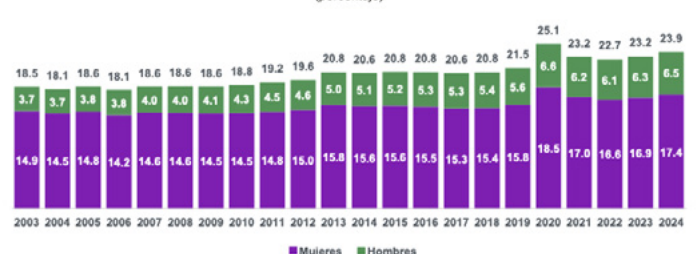
Elaborado por México, ¿Cómo vamos? con datos de mortalidad y nacimientos de INEGI

Embarazo adolescente, 2024



ELABORADO POR MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS? CON INFORMACIÓN DE INEGI, NATALIDAD

Valor económico del trabajo no remunerado en labores domésticas y de cuidados equivalente al Producto Interno Bruto del total de la economía, a precios corrientes 2003-2024 (porcentaje)



Nota: La suma de los parciales puede no coincidir con los totales debido al redondeo de las cifras. En 2024 se excluye la medición de cuidados emocionales para garantizar la comparabilidad de la serie, dado que esta información solo está disponible para dicho año.

Fuente: INEGI. Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México (CSTNRHM), 2024.



BIOASFALTO EN DIRECTO

ADIÓS BACHES

eco plus

APLÍCALO EN TRES SENCILLOS PASOS

LIMPIA APLICA COMPACTA

GARANTIZADO 6 AÑOS POR ESCRITO

Utiliza plástico reciclado en su formulación. Ofrecemos una garantía de 6 años.

ASFALTO EN DIRECTO

ADIÓS BACHES

forte

APLÍCALO EN TRES SENCILLOS PASOS

LIMPIA APLICA COMPACTA

GARANTIZADO 4 AÑOS POR ESCRITO

Mezcla original. Ofrecemos una garantía de 4 años.

SOLUCIONES AMIGABLES CON EL MEDIO AMBIENTE PARA PAVIMENTOS

📍 Prolongación Irlanda #778. Colonia Villa Olímpica. C.P: 25230. Saltillo, Coahuila
☎ 844 343 44 92 f Adiós Baches @adiosbaches adiosbaches.com administracion@gpocon.mx



if
ICONIC FITNESS

INSCRIPCIÓN GRATIS

USA EL CÓDIGO: ICONICXTV

📍 Brasília 561 Col. Latinoamericana. Saltillo, Coahuila.



SAUCEDO
CONSULTORÍA JURÍDICA
Y MEDIACIÓN



844 343 8333

@Saucedo Legal

WWW

saucedolegal.com

BTS en México: Madres, hijas y el lujo de estar ahí

Con boletos de reventa de hasta 122 mil pesos y casi la mitad de las madres con ingresos de hasta un salario mínimo, la visita de los coreanos mostraron por qué un saludo público también importa



Jesús Díaz

Es curioso, aunque no debería sorprendernos, que uno de los videos más emotivos y luminosos de estos días en México lo hayan protagonizado una madre, Cecy, y su hija, Sol. Ambas mexicanas, aparecen empapadas y abrazadas, mirándose mutuamente con cara de sorprendidas, en medio de una plaza pública.

La imagen se disfruta y emociona, casi que duele, por eso no tardó en dar la vuelta al mundo, literalmente, en pocos minutos. Cecilia es una madre que prácticamente corrió junto a su niña rumbo al Zócalo de la Ciudad de México para alcanzar a ver, aunque sea de lejos y durante unos minutos, cuatro para ser exactos, a sus ídolos. Los integrantes de BTS.

Ellos no forman parte cualquier agrupación. La banda surcoreana es uno de los fenómenos pop más importantes de la última década, con una jauría enorme y global capaz de mover aeropuertos, estadios, redes sociales y, como se

vio en estos días, el lugar más representativo de México.

¿POR QUÉ BTS?

El grupo inició en junio de 2013, bajo el sello Big Hit Entertainment, con siete integrantes que hoy muchos fans reconocen casi como parte de su cotidianidad: RM, Jin, SUGA, j-hope, Jimin, V y Jung Kook.

Venían de una industria musical que ya sabía formar grupos con mucha disciplina (algo muy criticado, ha habido hasta suicidios de muchos jóvenes músicos en Corea del Sur), coreografías y una gran relación con sus seguidores, pero ellos llevaron esa maquinaria más allá.

Como quedó de manifiesto estos días, con los jóvenes comportándose de manera sencilla con sus fans, integrándolas incluso a dinámicas antes del show, BTS logró que el K-pop dejara de verse como una rareza lejana y se volviera algo común en la vida de millones de chicas y chicos, y en países donde hace unos años casi nadie imaginaba cantar pop coreano.

El fenómeno creció a su manera. Primero fueron los videos compartidos, las traducciones hechas por millones de fans. Después vinieron las giras, récords, nominaciones al Grammy y una comunidad global, el o las ARMY, que aprendieron a organizarse tanto que muchas

campañas y partidos políticos las envidiarían.

Desde fuera puede parecer ser algo difícil de entender, especialmente para ese sector muy de los 70 y 80 que creían que sólo había uno o dos géneros, algo que no ocurre tanto ahora, que los jóvenes suelen cantar y bailar de todo un poco, pero basta recordar la que casi todos hemos tenido una canción o banda que nos hacía sentir bien con nuestras realidades.

En 2022, la historia del grupo entró en pausa por el servicio militar obligatorio en Corea del Sur, eso hizo crecer la espera de sus fans. Eso sí, cada integrante lanzó música y mantuvo abierta



la promesa de volver. Y hasta que los siete terminaron su servicio militar, se concretó el regreso.

Eso explica la euforia de Cecy y Sol, México no recibió estos días sólo a una banda famosa. Recibió a un grupo que prometió volver con sus fans fieles que habían crecido junto a ellos y con niñas que quizá los descubrieron cuando ya estaban en pausa.

Hubo ansiedad por verlos y esta se incrementó. Se anunciaron tres fechas en el Estadio GNP Seguros de la capital, que se agotaron en minutos, miles, sino millones, se quedaron fuera. Los boletos más baratos rondaron en mil 700 pesos, pero fueron inalcanzables, mientras que los paquetes VIP podían acercarse a los 18 mil. Eso, sin contar transporte, comida, hospedaje, mercancía o el costo emocional de pasar horas frente a una fila virtual que al final sólo decía que ya no había lugares.

Ticketmaster liberó después algunos boletos adicionales, y si bien eso dio esperanza, más bien dejó clara la corrupción del monopolio Ticketmaster y los revendedores, con boletos de miles de pesos. Había que tener una tarjeta, mucho tiempo, conexión, paciencia, suerte y en especial dinero disponible justo en el momento correcto.

Para una adolescente puede ser el sueño del año, pero para su madre, la cuenta completa un sueño inalcanzable.

El tema llegó incluso a la mañana. La presidenta Claudia Sheinbaum habló de la posibilidad de ampliar las fechas, primero con Ocesa y después mediante una carta al presidente de Corea del Sur. La gira no pudo crecer este año, pero la gestión derivó, meses después en la ya mencionada, visita de los integrantes a Palacio Nacional y un saludo público desde uno de sus balcones.

Podría decirse que para las miles de personas tuvieron algo de ellos sin pagar. Bastaron cuatro minutos para que se volcara en gritos, teléfonos levantados, playeras y carteles escritos con prisa. Según la Secretaría de Gobierno de la Ciudad de México, más de 50 mil personas acudieron al llamado, la misma cantidad que acudió a su primer show, del jueves pasado.

Al otro día, la presidenta contó que el encuentro había sido amable y que los integrantes aceptaron regresar a México en 2027. Dijo que les preguntó si querían volver el próximo año y que ellos aceptaron. La mandataria no dio fechas ni detalles, pero esa frase hizo oficial la promesa con sus fans que no alcanzaron a verlos en el GNP.

Se habló, claro, de la posibilidad de que BTS se presentara algún día en el Zócalo. La propia presidenta dijo que uno de los integrantes le había preguntado si ahí, en la Plancha, es donde se había presentado Shakira.

Y claro, aunque todo fue una estrategia política, la propia Sheinbaum pidió que no se politizara la visita. Dijo que no debía cargarse de política algo que, según explicó, había surgido por la demanda de fans que no pudieron acceder a los conciertos y por el interés de que el grupo volviera al país. Pero la imagen de BTS en Palacio Nacional generó ámpula.

Una parte del propio fandom había ya marcado distancia. BTS-chartsMX, una cuenta de fans con presencia en México, pidió que no se usara a artistas ni espacios culturales en contextos que pudieran interpretarse con fines políticos.

La crítica más dura vino de la derecha. Opositores y usuarios en redes retomaron la idea, justa en realidad, de que si la presidenta podía recibir a BTS en Palacio Na-

cional, también debería recibir a madres buscadoras.

Esto habría que valorarlo. Por un lado, existe la alegría legítima de miles de fans, muchas de ellas niñas, jóvenes y madres que sólo quieren tener la oportunidad de ver a sus ídolos. Por el otro, el dolor más que legítimo de mujeres que llevan años buscando a sus hijos y pidiendo ser escuchadas por el poder. Acá habría que decir que la visita de BTS no tiene que cancelar esa otra demanda, pero tampoco impedir que muchos, incluido los propios fans, entiendan que en una país como México hay prioridades.

EL LUJO DE ESTAR AHÍ...

Aun así, la imagen de Cecy y Sol, su hija, dice más de lo que parece. Fue tomada y compartida por el reportero Carlos Navarro en TikTok. La escena es poderosa porque, si se mira a detalle, no habla sólo de unas fans. Habla de la realidad de muchas mexicanas. Hay millones de personas para quienes ir a un concierto sigue siendo una posibilidad imposible.

Como se ha dicho, las entradas oficiales se agotaron en minutos y la reventa comenzó a mostrar cifras absurdas. El Universal reportó que en plataformas como Viagogo los boletos más cercanos llegaron a superar los 122 mil pesos, es decir, si una madre hubiera querido ir con su hija a ese precio, habría necesitado más de 244 mil pesos sólo para entrar al estadio.

En 2026, el salario mínimo general en México es de 315 pesos diarios, de acuerdo con la Comisión Nacional de los Salarios Mínimos. Eso equivale a unos 9 mil 582 pesos al mes. Dos boletos revendidos en 122 mil pesos cada uno representarían más de 25 meses completos de salario mínimo, o sea, poco más de dos años de trabajo sin gastar un solo peso en comida, renta,



transporte, escuela, medicinas o cualquier otra cosa.

No se diga si hablamos de una madre que sostiene sola su casa. En México, según los datos difundidos por INEGI por el Día de la Madre, en el cuarto trimestre de 2025 había 54.9 millones de mujeres de 15 años y más, y 71.5% de ellas había tenido al menos una hija o hijo nacido vivo. Eso nos habla de alrededor de 39 millones de madres en el país. Entre ellas, 10.6% se declaró soltera, una proporción que equivale a poco más de cuatro millones de mujeres.

El problema son las condiciones en que viven y trabajan. Casi la mitad de las madres ocupadas en México, 49.2%, recibió hasta un salario mínimo al mes por su trabajo, mientras que 28.1% ganó más de uno y hasta dos salarios mínimos. También hay madres que trabajan sin recibir ingresos o que dedican buena parte de su tiempo a cuidados no pagados, esa zona invisible donde se sostienen casas completas sin que siempre aparezca en una cuenta bancaria.

Por eso el gesto de Cecy no se agota en la ternura de ese video viral. Una madre que no puede comprar una entrada intenta compensar su falta de sueño con una transmisión, un video, no se diga un balcón en una plaza llena. Busca la forma de decirle a su hija que su deseo importa, aunque no alcance para costearlo. Esa imagen, vista así, no está tan lejos de muchas escenas familiares que se repiten con madres haciendo cuentas, postergando gastos, renunciando a algo propio para que sus hijas e hijos vivan algo que ellas no pudieron vivir o que recuerdan desde otra época.

De esto había hablado un poco hace unas semanas, en el artículo "Tijuana vacía y Tecámac lleno: conciertos por la paz en un país

desigual", publicado en A Tiempo. Hablamos del contraste entre el concierto de Carín León en Tijuana, criticado por su baja asistencia y por el gasto público, y los eventos masivos de Tecámac, donde Lila Downs, Siddhartha y Bronco convocaron a miles de personas. Aquella discusión abría a la pregunta incómoda de qué pasa cuando una experiencia cultural, así sea popular, es gratuita (los conciertos y el teatro son experiencias prácticamente imposibles de pagar para la mayoría al menos que se endeuden).

Los conciertos masivos, aunque siempre pueden discutirse desde el gasto público, también abren una puerta que para millones de personas permanece cerrada. No todos pueden pagar una entrada, trasladarse a un estadio, comer fuera, comprar mercancía y regresar a casa como si se tratara de una salida cualquiera. Para muchas familias, ir a un concierto no es una experiencia que nunca entra realmente en el presupuesto.

Con BTS pasa algo parecido. Desde ciertos privilegios, incluso dentro del propio fandom, hubo quienes pidieron a otras fans no acudir a Palacio Nacional. La preocupación era legítima, nadie

quiere que una comunidad de seguidores sea usada políticamente. Pero eso olvida que para muchas niñas, jóvenes y madres un saludo de cuatro minutos es lo único que se sustrae de su realidad, cuando se mira todo desde la comodidad de los privilegios, es necesario.

Y, claro, esto no debería cancelar las otras prioridades. México tiene problemas más urgentes que un concierto o un saludo de BTS.

Que se diga fuerte. Hay madres que buscan a sus hijos, hospitales con carencias y gente esperando horas por su vida, familias sin agua o servicios básicos, escuelas en malas condiciones y una violencia que deja desiertas regiones enteras. Sería absurdo e injusto negar eso. Pero también, me parece, sería injusto pensar que el acceso a la música, al espacio público y a la alegría compartida deja de importar por el dolor de lo que nos lastima a diario. La gente común también necesita respirar un poco.

A mi entender, la discusión pública debería ser más fina. Se puede exigir transparencia sobre el uso de recursos públicos, cuestionar cualquier intento de capitalizar políticamente a un grupo de fans y, al mismo tiempo, reconocer

que encuentros como éste tienen valor para personas como Cecy y Sol.

No pensemos que son lujos menores para quien casi nunca o nunca está cerca del lujo. Son momentos que, vistos desde fuera, pueden parecer pequeños, pero que en la memoria de una niña quizá ocupen un lugar enorme. Y la gente sin oportunidades tiene derecho a reír y a creer.

Es, para mí, una básica de la política pública cultural, la que le habla a todos como derecho. Hablarle a las madres que no compran boletos VIP, ni preventas, en las que no pueden prometer una experiencia completa pero sí correr bajo el sol que se disipó con chorros de agua de camiones, para alcanzar cuatro minutos, cuatro.

Y, desde luego, un saludo de BTS no resuelve nada. Pero hay que aceptar que, en un país tan desigual, incluso una aparición gratuita puede marcar la diferencia entre quedar completamente fuera o haber estado ahí, aunque sea un instante. La gente, no se digan muchas madres con sus hijas, tiene derecho de estar... Por cierto, gracias a las redes y la ayuda de otros, Cecy y Sol consiguieron boletos para el show.





AGENTE
MAX
CHATBOT

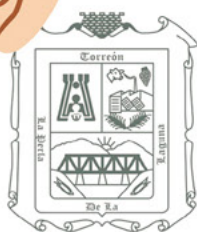
¿Bache? ¿Fuga?
¿Semáforos fallando?

¡Di algo!

Manda un WhatsApp al



871 899 65 09



MUNICIPIO
DE TORREÓN



ESTADO DE
COAHUILA

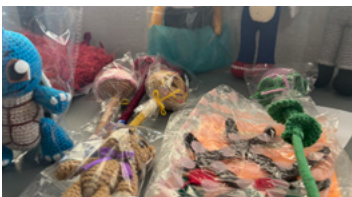
Maternidades tras el m sostiene l



EDREI DURÓN

Caminar por el taller de manualidades del Centro Penitenciario Femenil de Saltillo es encontrarse con un rompecabezas de nostalgias tejidas. Entre peluches y piezas decorativas, hay un objeto que rompe la monotonía: un tablero de "gato" hecho completamente de crochet. No es una mercancía para la venta, es un puente. Su dueña lo tejió para su hijo de 10 años; quería que, en las breves horas de visita, él tuviera algo más que un cuaderno vacío para jugar. Quería, en sus propias palabras, "generar un momento".

Ese pequeño tablero de lana es la metáfora perfecta de la maternidad en prisión: una construcción paciente, punto por punto, para intentar llenar un vacío que el cemento y los años amenazan con devorar.



LA PARADOJA DEL RELOJ

Para las madres que purgan una condena en Saltillo, el tiempo es un enemigo que juega doble. Mientras que, para la institución, el tiempo es una cifra que se resta de una sentencia, para la psicología de una madre reclusa el tiempo suele "paralizarse".

La licenciada Rosario Zavala, lo explica con una claridad dolorosa: la interna se aferra a la imagen del hijo que dejó al cruzar el portón. En su mente, el niño sigue teniendo cinco años, sigue necesitando el mismo consejo, sigue siendo la misma persona. Pero afuera, la vida no se detiene.

"Ellas creen que cuando salgan todo va a ser igual", advierte Zavala. Pero al salir, se encuentran con un choque de realidad: los hijos ya crecieron, han desarrollado defensas, a veces agresividad, y el rol materno, que intentaron ejercer por teléfono, debe reconstruirse desde las cenizas.



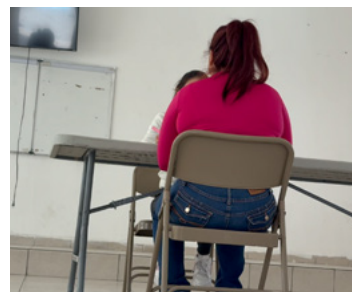
EL LAZO DE MONTERREY: 400 KILÓMETROS DE SILENCIO

La distancia física añade una capa extra de dificultad. En el penal de Saltillo, no todas las madres tienen el privilegio de la visita semanal. Está el caso de

una madre foránea, originaria de Monterrey, cuyos cuatro hijos y un nieto de ocho años son su motor, pero también su mayor nostalgia.

Ella los ve apenas una vez al año. Durante 364 días, su maternidad se reduce a una bocina de teléfono y a la disciplina de llamar diario. "Es muy difícil porque los veo cada año... todos los días hablo con ellos cuando salgo a ver", relata.

Sin embargo, en esas llamadas diarias, empieza a notar cómo el hilo se adelgaza. Al principio, las conversaciones eran largas, llenas de detalles. Hoy, las respuestas de sus hijas son "menos específicas". El "sí", el "no" y el "está bien" ganan terreno. Es el síntoma del tiempo y la distancia haciendo mella en la confianza, ese tesoro que ella confiesa es lo que más desea recuperar cuando obtenga su libertad.



EL SUELDO QUE DICE "AQUÍ ESTOY"

¿Cómo se mantiene viva una madre que no puede abrazar? Aquí es donde el reportaje anterior cobra un nuevo sentido. El tra-

bajo en la maquila y los talleres no es solo para pagar abogados o comprar artículos de aseo. Es, para muchas, su única forma de presencia.

El envío de dinero al exterior —la "remesa afectiva"— es el mensaje silencioso que dice: "Sigo siendo tu proveedora, sigo cuidando de ti, sigo aquí". En un estado como Coahuila, donde la ocupación laboral en los penales femeniles es del 67.5%, el salario se convierte en una herramienta de legitimidad materna. Al enviar dinero para la inscripción escolar o para un regalo, la interna recupera un pedazo de la autoridad moral que el encierro le arrebató.

Esta legitimidad tiene un sustento estadístico que separa a Coahuila del resto del país. Según datos de la Encuesta Nacional de Población Privada de la Libertad (ENPOL), mientras que a nivel nacional la principal actividad económica en las prisiones femeniles es la artesanal (43.3%), en Coahuila este rubro cae estrepitosamente al 13.4%. En la entidad, la maternidad se sostiene desde una estructura operativa: el 43.1% de las mujeres trabaja en la cocina del centro y el 30.9% en procesos de maquila, superando por mucho el promedio nacional de manufactura (15.1%).



Muro: El hilo invisible que a libertad

LOS HIJOS DEL MURO Y EL MENÚ DE LA NORMALIDAD

En el sistema penitenciario de Coahuila, la maternidad tiene una frontera invisible marcada por los tres años de edad. Es un reloj de arena que no se detiene. Hasta ese momento, el Estado tiene la misión de que el penal no se sienta como una cárcel para los más pequeños; después, la ley exige una separación que suele ser el golpe más duro para la interna.

El Lic. Fernando Robledo, titular de la Unidad del Sistema Estatal Penitenciario, describe una dinámica que busca imitar la vida en libertad. Para los niños que viven dentro, el penal de Saltillo no es un lugar de rejas, sino un espacio con un "menú especial".

"Se les incluye en la alimentación con un menú de acuerdo a las cargas calóricas que ellos requieren", explica Robledo. No es solo comida; es nutrición diseñada para un desarrollo que no debe verse truncado por la situación legal de la madre. Además de la dieta, los niños reciben terapias y apoyo psicológico constante para que su estancia sea, en palabras del Director, "de la manera más natural como lo vive cualquier madre con sus hijos en el exterior".

Es una "burbuja" de cuidados donde el acompañamiento de las terapeutas busca mitigar el impacto del entorno. Pero incluso en este ambiente controlado,

la psicología advierte una grieta emocional. La licenciada Rosario Zavala señala que, aunque tener al hijo cerca es un consuelo, en la mente de la madre late una culpa constante: "Me resigno, me conforta que esté aquí, pero me hubiera gustado darle una mejor calidad de vida fuera".



LOS QUE SE QUEDAN AFUERA: EL MONITOREO DE LA PRONIF

Cuando el niño cumple los tres años, o si ya era mayor al momento de la detención de la madre, el escenario cambia. Aquí el sistema activa una red de protección que involucra a instituciones como la PRONIF (Procuraduría para Niños, Niñas y la Familia) y el DIF.

El objetivo es evitar que los hijos de mujeres en reclusión se conviertan en "niños invisibles". Robledo detalla que estas instituciones buscan a los menores para integrarlos a redes de apoyo, ya

sea con abuelos, tíos o familias de acogida. "Son buscados para poder tenerlos en monitoreo, saber que están yendo a la escuela, que están bien... mientras su mamá resuelve su situación legal", comenta el Director.

Sin embargo, este monitoreo institucional no siempre alcanza para sanar la herida del abandono. La psicología criminalística y social ha detectado que estos niños, sin una guía materna presente, suelen desarrollar conductas de agresividad o aislamiento. La "familia de acogida" cumple la función de resguardo, pero el vínculo afectivo queda suspendido en un hilo telefónico.

"MUJERES ECHADAS PARA ADELANTE": EL ORGULLO COMO MONEDA DE CAMBIO

Para contrarrestar este impacto, el penal de Saltillo ha implementado programas que van más allá del castigo. El programa "Mujeres Echadas para Adelante", en coordinación con el DIF Coahuila, es la apuesta por el futuro. Actualmente, se ofertan 19 carreras profesionales para las internas que ya concluyeron su bachillerato.

Este enfoque educativo tiene una función vital en la maternidad: permite que la madre cambie su narrativa frente a sus hijos. Ya no es solo la mujer que "se fue"; es la mujer que está estudiando una licenciatura para ofrecerles un futuro diferente. Como vimos con la interna de 62 años en la entrega anterior, el título universitario

no es solo un papel, es una herramienta de negociación emocional para recuperar la confianza de los hijos que crecieron bajo la vigilancia de las instituciones.

La diferencia en el tipo de formación es clave para el reencuentro familiar. A diferencia del promedio nacional, donde se priorizan oficios como la carpintería o el comercio diverso, en Coahuila la encuesta no registró participación femenina en estas áreas.

La apuesta es la especialización en tareas vinculadas al funcionamiento interno y la industria, permitiendo que la madre no solo regrese con un oficio, sino con una formación operativa que le permita competir en el mercado laboral formal de la región sureste.



LA RECUPERACIÓN DE LA CONFIANZA: LA META FINAL

En la entrevista con la madre foránea de Monterrey, una palabra se repitió más que ninguna otra: confianza. Ella no hablaba de recuperar sus pertenencias o su casa, sino la seguridad de que sus hijas vuelvan a verla como su madre y no como una extraña que llama por teléfono.

"Me perdí de muchas cosas y quiero demostrarles que soy una persona diferente", confiesa. Ella sabe que al salir no solo enfrentará el estigma social, sino el examen diario de sus propios hijos. Su plan es claro: portarse bien, seguir las reglas y usar el oficio aprendido para que ese "sí" y "no" que hoy recibe por teléfono se conviertan de nuevo en conversaciones largas y profundas.

¿HACIA DÓNDE VA LA MATERNIDAD PENITENCIARIA?

El modelo de Coahuila, con sus 19 carreras profesionales y su enfoque en la industria, ofrece algo que pocos estados tienen: una ventaja competitiva psicológica. Una madre que sale con un título de abogada o con la capacidad técnica para operar en una planta en Ramos Arizpe, no solo sale a buscar un empleo; sale a recuperar su lugar en la familia con una nueva identidad.

La reinserción social no es solo que la mujer no vuelva a cometer un delito. La verdadera reinserción ocurre cuando ese niño, que hoy juega con un tablero de "gato" tejido en crochet en una mesa de visita, puede ver a su madre fuera de los muros, trabajando con dignidad y ejerciendo su derecho a guiar.

El "salario de libertad" del que hablamos en la primera entrega del reportaje encuentra aquí su destino final: no es dinero, es la posibilidad de comprar un nuevo comienzo para la siguiente generación.



EL MIEDO A LA LIBERTAD Y EL "DÍA DESPUÉS"

La libertad, cuando se ha matenado desde una celda, no siempre se siente como un alivio; a menudo se siente como una amenaza silenciosa. Existe un fenómeno que la psicología penitenciaria denomina "parálisis del tiempo", y es el obstáculo más invisible que enfrentan las mujeres al salir del penal de Saltillo. Es la creencia de que el mundo se detuvo el día de su detención, solo para descubrir que, afuera, la vida se movió a una velocidad que no pueden reconocer.

EL CHOQUE DE LAS DOS REALIDADES

La psicóloga Rosario Zavala señala que muchas internas construyen una fantasía de retorno donde todo será igual a como lo dejaron. Pero al cruzar el portón de salida, el choque es inevitable. "Paralizan el tiempo y resulta que ya los hijos crecieron, ya se casaron, o que la pareja que prometió esperar ya no está", explica Zavala.

Para la madre que enviaba sus "remesas afectivas" desde la maquila del penal, el regreso implica una transición brutal: pasar de ser una proveedora económica a través de un teléfono, a ser una guía emocional presente en un hogar que ha aprendido a funcionar sin ella.

El reto es inmenso: los hijos, que crecieron sin una guía materna física, suelen presentar cuadros de agresividad o resentimiento. La autonomía que la mujer ganó dentro del penal —donde aprendió a operar maquinaria y a estudiar una carrera— ahora debe aplicarse en un entorno que la mira con desconfianza.

"Quiero recuperar la confianza y los ratos con ellos... demostrarles que soy una persona diferente",

confiesa. Ella sabe que al salir no solo enfrentará el estigma social, sino el examen diario de sus propios hijos. Su plan no es complejo, pero es disciplinado: portarse bien, seguir las reglas y usar el oficio aprendido para que ese "sí" y "no" que hoy recibe por teléfono se conviertan de nuevo en conversaciones largas y miradas a los ojos.



LA CORRESPONSABILIDAD: UN PACTO QUE NOS TOCA A TODOS

El éxito de esta maternidad restaurada no depende solo de las mujeres. Aquí entra el concepto de corresponsabilidad que el Lic. Fernando Robledo defiende como un mandato legal. La reinserción social falla si, al salir, la sociedad les cierra la puerta. "Si nosotros no creemos en la reinserción social, no confiamos en lo que estamos haciendo", advierte Robledo.

Para que este pacto funcione, la sociedad debe entender que la estructura laboral en Coahuila ha evolucionado. La transición de lo artesanal a lo operativo —concentrado en la maquila y los servicios internos de los centros—

dota a las madres de una ventaja competitiva única. La reinserción falla si la sociedad ignora que estas mujeres ya no solo tejen "gatos" de crochet, sino que han sido parte de cadenas de producción que sostienen la economía de la entidad.

CONCLUSIÓN: EL HILO QUE NO SE ROMPE

El tablero de "gato" tejido en crochet que mencionamos al inicio de este reportaje sigue ahí, esperando la próxima visita. Es un recordatorio de que, en el Penal Femenil de Saltillo, la maternidad es un acto de resistencia creativa. La reinserción verdadera ocurre cuando ese niño puede ver a su madre fuera de los muros, no como una estadística de reincidencia, sino como una profesional que aprendió a ser libre antes de salir de la cárcel.

El "salario de libertad" no es solo dinero; es la posibilidad de comprar un nuevo comienzo para la siguiente generación, demostrando que, aunque los lazos se estiren o se fragmenten, el hilo de la maternidad, cuando se fortalece con educación y trabajo, es lo único que puede guiar el camino de vuelta a casa.

Créditos:

Diseño: Andrés Reyes

Diseño Web: Hugo Rico

Entrevistas: Alejandra Vigil

Investigación estadística: Ylsei Gutiérrez

Redacción e investigación: Edrei Durón



¡Anúnciate!

y cumple tus objetivos de venta con

A T/EMPO

MEDIO DIGITAL

ontime
SERVICIO DE TRANSPORTES

POLOS
BACHES

QUESOS
CHILCHOTA



SAUCEDO
CONSULTORIA JURIDICA
Y MEDIACION

MNC
CONSULTORES

Notaria
84
LUZ MARIA DIEZ DE
URDANIVIA DEL VALLE

blum's



844-300-9898



ventas@atiempo.tv

Notaria
84

LUZ MARÍA DIEZ DE
URDANIVIA DEL VALLE

- ESCRITURAS PÚBLICAS
- ACTAS NOTARIALES
- AUTENTICACIÓN DE DOCUMENTOS
- CERTIFICACIONES
- RATIFICACIONES
- SERVICIOS LEGALES Y GESTORÍA JURÍDICO ADMINISTRATIVO



MNC
CONSULTORES

Somos una firma mexicana de abogados y contadores públicos dedicados a ofrecer servicios y soluciones integrales de calidad, diseñados acorde a las necesidades específicas de las empresas, independientemente de su régimen fiscal o tamaño.

¡CONTÁCTANOS!



(844) 696 01 78



(844) 350 21 16



RUFINO TAMAYO #524 COL. ALPES NORTE EN SALTILLO, COAHUILA



CONTACTO@MNC-CONSULTORES.COM



CONTABILIDAD3@MNC-CONSULTORES.COM



PLAZA SANTA ISABEL LOCAL 202
BLVD. NAZARIO ORTIZ GARZA
N. 2060, COL. ALPES NORTE



844 - 412 - 1762



@84Y124SALTILLO



SALTILLONOTARIA84@GMAIL.COM



Arrancan campañas en Coahuila: En disputa 25 curules del Congreso estatal



ENCUESTAS MÉXICO

El pasado 5 de mayo, a partir de las cero horas, iniciaron formalmente las campañas electorales para renovar el Poder Legislativo del estado de Coahuila. Este periodo concluirá el 3 de junio, mientras que la jornada electoral se celebrará el domingo 7 de junio de 2026.

Más allá del calendario, el proceso abre una disputa clave por el control del Congreso local, cuya integración definirá la viabilidad de reformas, presupuestos y acuerdos políticos en la segunda mitad del sexenio estatal.

¿QUÉ CARGOS SE ELEGIRÁN?

En esta elección ordinaria se renovarán las diputaciones, tanto

propietarias como suplentes, del Congreso del Estado de Coahuila de Zaragoza, a través de dos principios fundamentales del sistema electoral mexicano:

- Mayoría relativa y
- Representación proporcional.

Este modelo mixto no es menor, ya que busca equilibrar gobernabilidad con pluralidad política, permitiendo que la composición del Congreso refleje tanto la competencia territorial como el respaldo electoral total de los partidos.

En términos claros, la mayoría relativa implica que el estado se divide en distritos electorales y, en cada uno, gana la candidatura que obtenga el mayor número de votos, sin necesidad de alcanzar mayoría absoluta.

Por su parte, la representación proporcional —conocida como vía plurinominal— asigna diputaciones con base en el porcentaje total de votos que obtiene cada partido en el estado. Su función es corregir distorsiones del sistema de mayoría relativa, evitando que una fuerza política con

votación minoritaria quede sin representación.

El Congreso de Coahuila se integra por 25 diputaciones:

- 16 de mayoría relativa, una por cada distrito electoral, y
- 9 de representación proporcional, asignadas según los votos obtenidos por cada partido.

Así, la mayoría legislativa se alcanza con al menos 13 curules, lo que implica que ningún bloque partidista puede confiar únicamente en victorias distritales, sino que debe consolidar un respaldo amplio en el voto estatal.

DISTRITOS ELECTORALES

En Coahuila, el territorio está dividido en 16 distritos electorales locales que agrupan a los 38 municipios y buscan garantizar una representación equilibrada de la población. De acuerdo con la distribución vigente, se encuentran conformados de la siguiente manera:

- **Distrito 1:** Acuña, Jiménez y Zaragoza.
- **Distrito 2:** Piedras Negras.

- **Distrito 3:** Allende, Escobedo, Guerrero, Hidalgo, Juárez, Morelos, Nava, Progreso, Sabinas, San Juan de Sabinas y Villa Unión.
- **Distrito 4:** Abasolo, Candela, Castaños, Cuatro Ciénegas, Lamadrid, Monclova, Sacramento y San Pedro.
- **Distrito 5:** Monclova.
- **Distrito 6:** Frontera, Múzquiz, Nadadores, Ocampo, San Buenaventura y Sierra Mojada.
- **Distrito 7:** Francisco I. Madero, Matamoros, Torreón y Viesca.
- **Distrito 8, 9, 10 y 11:** Torreón.
- **Distrito 12:** Arteaga, General Cepeda, Parras y Ramos Arizpe.
- **Distrito 13, 14, 15 y 16:** Saltillo.

Para ubicar tu casilla, primero identifica tu distrito electoral con base en el municipio donde resides. Una vez que conozcas tu distrito, localiza tu número de sección electoral en tu credencial para votar; este aparece en la esquina inferior derecha.

Con ambos datos, ingresa al siguiente enlace: <https://iecoah.org.mx/listas-integracion-y-ubicacion-casillas-2026/>, selecciona tu distrito y busca tu sección; ahí se te indicará la ubicación exacta de la casilla donde podrás emitir tu voto el día de la jornada electoral.

¿CUÁNTOS PARTICIPAN?

PARTIDOS

En el proceso electoral local 2025-2026 participarán cinco partidos políticos y dos alianzas:

Coahuila

25 Diputaciones locales
16 de mayoría relativa
9 de representación proporcional

- 📅 **Inicio del proceso:** 01 de diciembre de 2025
- 📅 **Precampaña:** 01 al 20 de marzo de 2026
- 📅 **Solicitud de registro de candidaturas:** 25 al 29 de abril de 2026
- 📅 **Resolución del registro de candidaturas:** 30 de abril al 4 de mayo de 2026
- 📅 **Campañas:** 05 de mayo al 03 de junio de 2026
- 📅 **Jornada electoral:** 7 de junio de 2026
- 📅 **Cómputos distritales:** 10 al 14 de junio de 2026

- 1. **Coalición MORENA-PT:** Si-gamos haciendo historia en Coahuila.
- 2. **Coalición PRI-UDC:** Alianza Ciudadana por la Seguridad.
- 3. **PAN:** Partido Acción Nacional.
- 4. **PVEM:** Partido Verde Ecolo-gista de México.
- 5. **MC:** Movimiento Ciudadano.
- 6. **PNi:** Partido Nuevas Ideas.
- 7. **PMA:** Partido México Avante.

Además, se registraron candi-daturas independientes. El esce-nario competitivo apunta a una contienda entre bloques, donde el oficialismo estatal buscará mantener el control legislativo, mientras que MORENA intentará expandir su presencia territorial.

En este contexto, partidos como PAN y Movimiento Ciudadano pueden desempeñar un papel estratégico, especialmente en la asignación de diputaciones de representación proporcional.

CANDIDATURAS

En cuanto a las candidaturas, el Sistema Conóceles del IEC repor-ta 228 registros para diputaciones

de mayoría relativa, de los cuales el 40.4% (92) son hombres y el 59.6% (136) mujeres. En el caso de las diputaciones por representa-ción proporcional aparecen 156 candidaturas, con 47.4% (74) del sexo masculino y 52.6% (82) del femenino.

En total, 384 perfiles compiten por las 25 diputaciones del Congreso de Coahuila, cumpliéndose con el principio de paridad de género, ya que las mujeres representan el 56.8% del total de candidaturas.

En términos etarios, el grupo pre-dominante es el de 41 a 50 años, con 28.5%, seguido por el de 30 a 40 años con 24.5%, lo que refleja un perfil de candidaturas con ex-periencia intermedia, mientras que los segmentos más jóvenes (21-29 años) y mayores (más de 60 años) tienen menor presencia, 14.9% y 13.6%, respectivamente.

LISTA NOMINAL

De acuerdo con el último ejercicio electoral realizado en la entidad —el Proceso Electoral Extraordinario para la elección

de diversos cargos del Poder Judicial de la Federación (PEEPJF 2024-2025)-, el padrón electoral en Coahuila ascendió a 2,459,029 personas, mientras que la lista nominal se ubicó en 2,454,816.

En términos de concentración del voto, Saltillo y Torreón destacan como los principales polos electorales del estado, al concentrar el 27.4% y el 22.6% de la lista nominal, respectivamente; es decir, prácticamente la mitad de los votantes coahuilenses se encuentra en estos dos municipios.

Esta densidad poblacional ex-plica su segmentación en cuatro distritos electorales cada uno, con el objetivo de garantizar una representación equitativa y una distribución balanceada del voto. En consecuencia, cada distrito agrupa entre el 5.2% y el 7.6% de la lista nominal estatal, lo que mantiene criterios de proporci-onalidad en la representación le-gislativa.

Adicionalmente, este proceso electoral incorporará mecani-smos de inclusión que amplían el ejercicio del sufragio. Por un lado, se implementará el voto antici-pado a domicilio del 18 al 24 de mayo, dirigido a personas con

discapacidad que, por su condi-ción, no puedan acudir a su casi-lla el día de la jornada electoral.

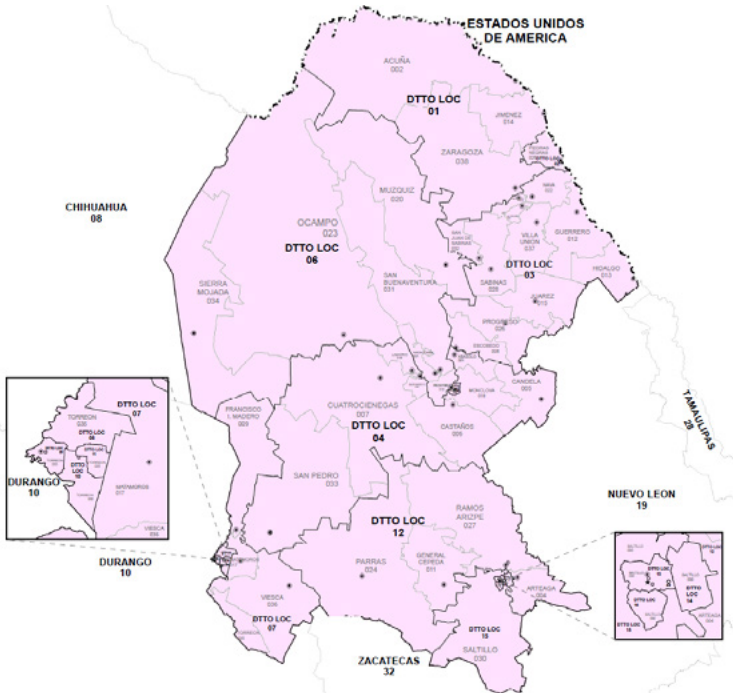
Por otro, en el mismo periodo, conforme al calendario establecido por el IEC, se habilitará el voto para personas en prisión preventiva, fortaleciendo así el principio de universalidad del sufragio.

VOTO INFORMADO

Finalmente, para ejercer un voto informado, la ciudadanía puede consultar la plataforma “Conóceles” del IEC —<https://conoceles-coahuila.org/>—, donde se encuentran disponibles los perfiles académicos, trayectorias profesionales y propuestas de las y los candidatos.

En una elección legislativa, el efecto del voto no siempre es inmediato, pero sí estructural: define la capacidad de aprobar leyes, distribuir recursos y establecer contrapesos. El 7 de junio no solo se renovarán 25 curules, sino que se decidirá si Coahuila mantiene un Congreso alineado al Ejecutivo estatal o avanza hacia un escenario de mayor pluralidad y negociación política.

Mapa 1. Distritos electorales de Coahuila.



Fuente: Instituto Electoral de Coahuila (IEC).

Tabla 1. Padrón electoral y lista nominal por distrito electoral.

Distrito Electoral	Padrón Electoral	Lista Nominal	% LN
Distrito 1. Acuña	155,073	154,789	6.3%
Distrito 2. Piedras Negras	149,857	149,514	6.1%
Distrito 3. Sabinas	159,449	159,098	6.5%
Distrito 4. Abasolo	146,695	146,475	6.0%
Distrito 5. Monclova	152,487	152,184	6.2%
Distrito 6. Frontera	157,028	156,717	6.4%
Distrito 7. Matamoros	154,095	153,843	6.3%
Distrito 8. Torreón	128,151	127,919	5.2%
Distrito 9. Torreón	167,926	167,616	6.8%
Distrito 10. Torreón	139,167	138,941	5.7%
Distrito 11. Torreón	121,131	120,911	4.9%
Distrito 12. Ramos Arizpe	154,226	154,025	6.3%
Distrito 13. Saltillo	186,634	186,363	7.6%
Distrito 14. Saltillo	160,627	160,427	6.5%
Distrito 15. Saltillo	157,862	157,598	6.4%
Distrito 16. Saltillo	168,621	168,396	6.9%
Coahuila	2,459,029	2,454,816	100.0%

Fuente: Elaboración propia con información de IEC e INE.



Pedro Martín-Barrajón Morán

@psicourgencias

Juan Manuel García "Pincho"

@cienciasdelcomportamiento

Formación: Psicología de Urgencias y Emergencias y Comportamiento No Consciente Aplicados a la Prevención del Suicidio

Fecha

18 y 19
de mayo 2026

Duración

14 horas
10:00-14:00 / 16:00-19:00

Lugar

UADEC
Saltillo



Aula Magna del Centro Cultural Universitario de la UAdeC (Campus Arteaga)



8121536253



CPCCM
Centro de Psicología
Caporales Conductual
de Monterrey



FACULTAD DE PSICOLOGÍA



cursos@cpccm.com.mx



[cpccm_mx](https://www.instagram.com/cpccm_mx)



www.cpccm.com.mx

Mamá

La fuerza invisible que sostiene al mundo



ADRIANA VILLARREAL

Hay algo que sucede todos los días, en silencio, casi sin que lo notemos. Antes de que amanezca por completo, antes de que el resto de la casa despierte, ya hay una mamá pensando, organizando y resolviendo. Su mente ya recorrió el día entero: lo que falta, lo que se necesita, lo que hay que cuidar y lo que no se puede olvidar.

Sin embargo, muchas veces pasa desapercibido...

El Día de las Madres es más que una fecha en el calendario; es una pausa necesaria para mirar con atención lo que tantas veces damos por hecho; es un momento para reconocer que ser mamá no es un rol más... es una forma de vivir, de amar y de entregarse todos los días.

Ser mamá es, en muchos sentidos, ser muchas personas a la vez.

Es ser guía cuando los hijos necesitan dirección, maestra cuando

necesitan aprender, enfermera cuando algo duele, mediadora cuando hay conflictos, administradora para hacer rendir el tiempo y los recursos, y refugio cuando el mundo se vuelve demasiado grande para los pequeños. Y es un hecho que las mamás no se dividen... se multiplican.

Y lo hacen con una capacidad impresionante de adaptación, porque no es lo mismo ser mamá de un bebé que de un adolescente, o de un joven que empieza a construir su camino. Cada etapa trae retos, nuevas preguntas y formas de hacerse presentes; y esto invita a reinventarse constantemente, y aprender sobre la marcha, pues nunca nos prepa-

ran para ser madres, y hay que hacer lo mejor que se pueda con lo que tenemos.

Pero hay una parte de ser mamá que pocas veces se ve; es una parte silenciosa que muchas mamás llevan con gran valentía en su interior. Son las preocupaciones que no siempre se dicen, el cansancio acumulado, las decisiones difíciles que deben tomar pensando en el bienestar de otros; los sacrificios invisibles y las pequeñas renunciaciones que siempre se hacen por amor.

Y es este gran amor lo que hace que muchas veces este esfuerzo mayúsculo pase inadvertido, porque lo hacen sin esperar reco-

nocimiento y porque se vuelven parte de lo cotidiano, aunque no por eso deja de importar. Y también hay que decirlo. Las mamás no son perfectas... y no tienen porqué serlo.

Se cansan, se equivocan y muchas veces pueden sentir que no están haciendo lo suficiente. Habrá días en los que todo fluya y otros en los que el tiempo, la energía o la paciencia no alcancen... pero pasa y siguen estando, siguen intentando y nunca dejan de amar.

Y en esa gran humanidad es donde radica su verdadero valor. Porque ser una buena mamá no significa que deban hacerlo todo



perfecto, sino que lo hagan con amor, con intención y con el deseo genuino de cuidar, acompañar y formar.

Por eso el Día de las Madres no debería ser sólo una celebración de un día; es una gran oportunidad de hacer visible lo invisible y dar las gracias de forma consciente, reconociendo no sólo lo que hacen, sino lo que son.

Y creo que es importante que no sólo el 10 de mayo lo tengamos presente, sino que la fecha nos ayude a reconocer que un "gracias" sincero, una conversación, un reconocimiento o un momento de presencia real valen más que cualquier regalo; porque también es importante que mamá se sienta vista, valorada y apreciada. Así es que hoy, aprovechando que ayer fue 10 de mayo, quiero decirte a ti, mamá, que estás haciendo una gran labor y que seguramente lo estás haciendo mejor de lo que crees.

Aunque a veces dudas, aunque tengas días difíciles, aunque sientas que no logras todo, tu esfuerzo cuenta, tu presencia importa y tu amor está dejando huella.

Date permiso de no poder con todo; de descansar y de pedir ayuda; de cuidarte y reconocerte, porque recuerda que, para poder dar, también necesitas llenarte y recargar tu energía, pues ser mamá no significa olvidarte de ti, sino aprender a incluirte en medio de todo lo demás.

Ayer celebramos oficialmente a las mamás, pero debemos extender esta celebración más allá de una fecha, reconociendo el amor que construye, sostiene y transforma.

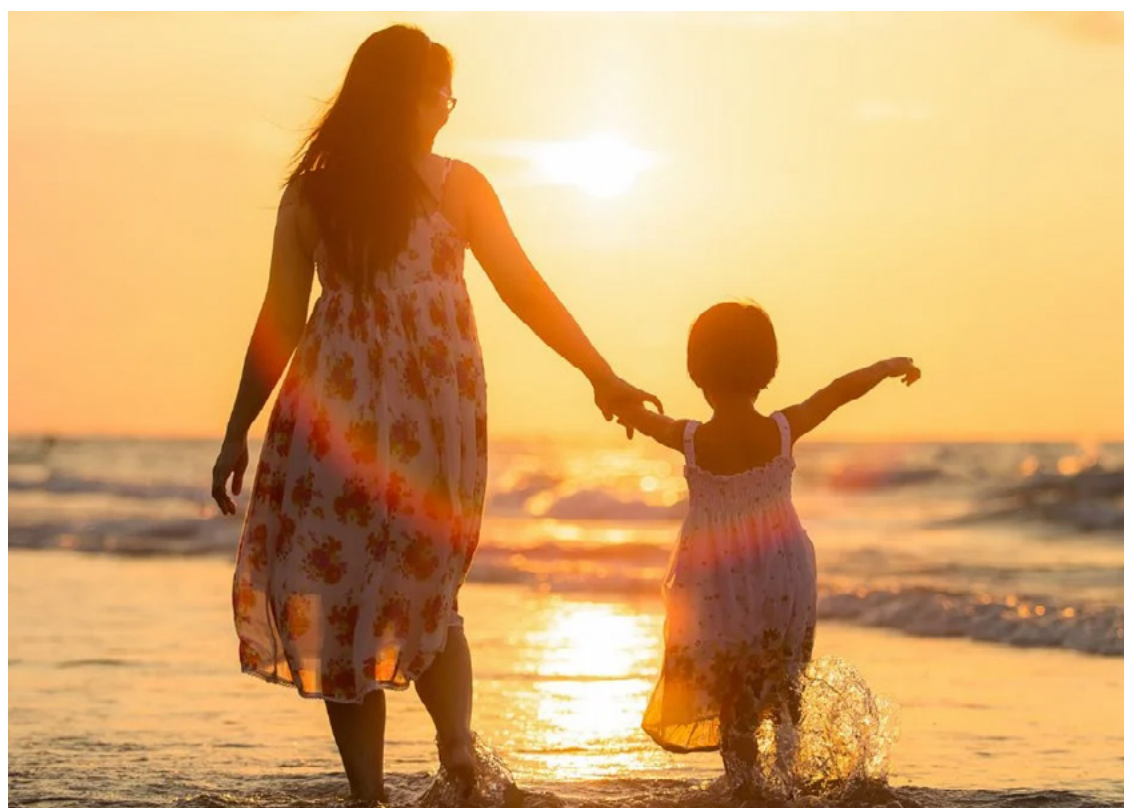
Porque, al final, una mamá no solo cuida; una mamá forma corazones, construye identidad, siembra valores y deja huellas que el tiempo no borra. Su amor no se mide

en lo que hace en un día, sino en todo lo que permanece en quien acompaña: en la seguridad de sus hijos, en la confianza que les brinda para intentar nuevas cosas, recuperarse de los momentos difíciles y ser personas de bien.

Ser mamá es trascender; es estar incluso cuando no se está físicamente, es convertirse en esa voz interna que guía nuestras decisiones en el día a día y que regresa como ese consejo que tenemos presente en los momentos difíciles, en el abrazo que se recuerda cuando más se necesita y en esa fuerza que nos impulsa a seguir adelante, aun cuando el camino se ve incierto.

Así es que espero que, en estos días, encontremos una oportunidad para mirarnos y para mirarnos con otros ojos, y valorar y agradecer, desde lo más profundo, su esfuerzo y amor.

Feliz Día de las Madres a las que están y a las que estuvieron, y que seguramente siguen estando presentes.



REVÍSATE A TIEMPO



HAZTE EL

PAPANICOLAOU

HAZ UNA CITA:



844 680 0030



A T/EMPO
MEDIO DIGITAL

CONECTADOS
CONTIGO

FRASE DE LA SEMANA

**UN HERMANO PUEDE NO SER UN
AMIGO, PERO UN AMIGO SERÁ
SIEMPRE UN HERMANO.**

BENJAMIN FRANKLIN

A TIEMPO / ENTRETENIMIENTO

Sopa de letras

O	H	J	M	A	G	Z	D	N	I	C	X	A	K	A	Z	V	A	N
A	Z	O	I	A	R	U	C	L	I	B	E	R	T	A	D	P	B	C
A	O	B	U	W	T	R	L	T	I	M	F	D	Q	B	L	P	R	G
X	Q	O	Z	N	X	E	G	F	B	E	U	W	D	M	M	K	F	Q
F	K	D	D	L	L	I	R	O	N	E	O	J	H	Q	J	X	O	Z
L	P	N	L	W	E	N	G	N	B	M	E	M	E	G	F	K	A	I
C	B	B	Z	J	O	S	J	Z	I	H	U	H	Z	R	P	T	B	N
R	U	L	L	X	Q	E	L	T	J	D	U	Q	A	V	E	G	Q	V
O	F	W	D	C	A	R	G	G	I	T	A	Z	Z	T	U	S	J	C
C	D	X	R	B	E	C	I	F	D	O	N	D	C	F	B	J	W	R
H	B	K	P	E	C	I	J	F	N	A	O	B	S	A	C	X	I	F
E	L	B	R	K	B	Ó	C	P	I	C	P	J	T	I	G	J	J	A
T	Y	I	Z	U	K	N	S	F	Z	N	J	F	T	N	J	C	H	B
O	N	J	R	A	U	S	N	H	M	D	S	P	R	I	S	I	Ó	N
X	G	B	X	B	J	O	J	I	D	I	S	T	A	N	C	I	A	P
Y	Z	J	O	A	C	N	Q	J	A	Q	S	I	B	R	D	T	Z	D
R	G	R	V	Z	W	S	V	O	O	A	Y	Y	A	I	V	A	T	I
F	Q	U	Z	J	Q	S	Q	S	I	L	D	T	J	M	C	Y	S	H
G	L	A	M	J	W	S	U	Y	P	S	R	C	O	Z	D	X	N	H

MATERNIDAD
PRISIÓN
CONFIANZA
LIBERTAD
HIJOS
MUJERES
TRABAJO
REINSERCIÓN
DISTANCIA
CROCHET

Sudoku

				9			6	
	9	4				8		1
8				2	1			
	5			6	7	1	4	
	3						7	5
	4		2				3	9
2	8		4					7
3		7			9		8	
					2		9	6

A T/EMPO
MEDIO DIGITAL

CONECTADOS
CONTIGO

NOTICIAS
A TIEMPO
CON MEMO FLORES

Lunes a viernes
7:00am



A TIEMPO
MATUTINO

Lunes a viernes
8:00am



A TIEMPO
CENTRAL

Lunes a viernes
1:00pm



THE
COOK
BOY

Viernes
6:00 pm

