

SEMANARIO

La paradoja de la defensa
médica



Edrei Durón

Carreras tecnológicas: Las
mejor pagadas en México



Yisel Gutiérrez

¿De qué mueren los
coahuilenses? (Edición
2025 con datos del 2024)



Juvenal Campos

La representación de
Ernesto "El Che" Guevara
antes de su muerte en el
diario "El siglo" de Torreón



Aldo Rodríguez



Jesús Díaz

La bandera pirata en el Zócalo: Generación Z, entre el hartazgo real y la operación política

Es 15 de noviembre en la Ciudad de México. Hay una marcha masiva, con banderas nacionales, pancartas contra la violencia, sombreros y un elemento que rompe la lógica de la manifestación: ¿una bandera pirata?

Es negra, con una calavera que usa un sombrero de paja. Pocos lo saben, pero se trata del emblema del anime japonés One Piece, una imagen que, de pronto, se volverá el centro del debate.

15 años de
experiencia



EVENTOS Y DETALLES FLORALES

Piensa en flores, piensa en blwm's

www.blwms.com
venta en línea
EN TODO MÉXICO



Blwms Detalles Florales

Tel: 8441655757



Blwmsoficial

ontime

S E R V I C I O D E T R A N S P O R T E

Puntualidad

Confort

Seguridad

Confianza

Calidad

Eficiencia

Plaza Santa Isabel, local 109
Blvd. Nazario Ortiz Garza CP. 2060
Fraccionamiento Los Lagos Continental, Saltillo Coahuila
Tel. Oficina: 52 844100 8069

DIRECTORIO

Dirección general

Guillermo Flores

Dirección editorial

Edrei Durón

Diseño editorial

Sebastián Murillo

Columnistas

Jesús Díaz

Edrei Durón

Ylsel Gutiérrez

Aldo Rodríguez

Juvenal Campos

La paradoja de la defensa médica

El desabasto antimicrobiano: la batalla perdida en la frontera de la ética y la negligencia



EDREI DURÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha levantado una bandera roja global. Desde 2015, la institución ha buscado concientizar sobre el uso responsable de los antimicrobianos, ese delicado arsenal que representa el arma secreta de la medicina moderna. La advertencia es clara: el uso prolongado y descontrolado de estos fármacos adapta y muta a los microorganismos, creando nuevas cepas resistentes. La única salvaguarda para el futuro es la estricta prescripción y supervisión médica.

Sin embargo, México se encuentra atrapado en una paradoja aún más cruel y devastadora. En nuestro contexto, la amenaza de la resistencia bacteriana no surge del exceso, sino de la ausencia. Mientras la OMS ruega por un consumo medido, el sistema de salud mexicano condena a sus pacientes a la interrupción de sus tratamientos, permitiendo que las bacterias se fortalezcan no por la voluntad del virus, sino por la negligencia administrati-

va. El escudo se oxida, no por el desgaste, sino por el abandono en la bodega.

EL ABISMO ENTRE LA CIFRA Y LA SALA HOSPITALARIA

El debate sobre el desabasto de medicamentos en noviembre de 2025 se ha convertido en una guerra de narrativas. El secretario de Salud, David Kershenobich, defiende con firmeza las estadísticas de su gestión: 96% de abasto nacional y un orgullo manifiesto por el ahorro de 105 mil millones de pesos gracias a las nuevas estrategias de compra. Bajo este discurso, la salud pública atraviesa un momento de eficiencia histórica.

Pero este relato se derrumba en la puerta de los hospitales. La experiencia cotidiana de médicos, enfermeras y pacientes desmiente cada punto porcentual oficial. El desabasto es un fantasma persistente que, aunque no reconocido en las cifras, asedia tratamientos vitales.

El caso del Hospital Infantil de México "Federico Gómez" es emblemático y trágico. La denuncia de sus especialistas revela que niños inmunocomprometidos — aquellos que reciben quimioterapia o esperan un trasplante— no han podido completar sus tratamientos. La falta de antibióticos de amplio espectro y, específicamente, de antifúngicos como la anfotericina B, no solo aumenta la mortalidad infantil, sino que

obliga a los médicos a improvisar con alternativas menos eficaces y más costosas.

Este choque entre el "ahorro" presupuestal y el costo ético de la vida humana es la primera grieta en la credibilidad del sistema. El gobierno presume de la métrica financiera, mientras que el paciente lamenta la pérdida de la esperanza. Como bien señaló el legislador Éctor Jaime Ramírez Barba, médico de profesión, esta situación no puede calificarse sino como "negligencia criminal", que arrebató la posibilidad de curación a miles de mexicanos.

LA FRAGILIDAD DE LA CADENA: UN COLAPSO ANUNCIADO

Para entender la crisis, es necesario ir más allá de la discrepancia de cifras y analizar las fallas estructurales que alimentan la escasez de antimicrobianos, exponiendo la falta de prioridad del Estado en este tema:

El Incumplimiento Contractual: Uno de los factores más graves

es el retraso en los pagos a farmacéuticas y distribuidores, con adeudos que superan los 2,000 millones de pesos. El problema no es que el medicamento no exista, sino que el sistema de salud es un cliente moroso. Esta incapacidad de garantizar la continuidad en los pagos genera vacíos en el suministro, obligando a los hospitales a improvisar y comprometer la calidad de la atención.

La Mala Ingeniería de la Planeación: La distribución es otro punto ciego. Las adquisiciones se han realizado de manera mal calendarizada, con licitaciones que se cancelan o se retrasan, lo que es fatal para los antimicrobianos, cuyo uso constante demanda disponibilidad inmediata. Esta falta de previsión no solo compromete la salud de los pacientes con enfermedades agudas, sino que obliga a recurrir a alternativas menos efectivas, acelerando el proceso de resistencia bacteriana.

La Distribución Desigual y la Crisis de Confianza: La presunción



del 96% de abasto nacional oculta una distribución profundamente desigual. Mientras que los datos oficiales pintan un panorama de cobertura, hospitales clave de la Ciudad de México o Jalisco enfrentan la ausencia de fármacos críticos. Esta brecha entre el discurso oficial y la realidad genera una crisis de confianza que erosiona la credibilidad de las instituciones y moviliza a colectivos como Cero Desabasto, forzando la protesta como única vía de interlocución.

LA INDIFERENCIA COMO DECISIÓN POLÍTICA

El desabasto de antimicrobianos es un problema de salud, sí, pero su persistencia es, fundamentalmente, una decisión política. Los grupos más vulnerables —niños con cáncer, adultos mayores y pacientes inmunocomprometidos— dependen de un suministro constante para evitar infecciones letales. Cuando los médicos se ven forzados a interrumpir tratamientos, no solo enfrentan el riesgo de fatalidades inmediatas, sino que activan una bomba de tiempo: están creando superbacterias inmunes a los fármacos existentes, comprometiendo no solo el presente, sino la eficacia futura de la medicina global.

Y es aquí donde se revela la última y más amarga contradicción: mientras esta crisis de salud pública alcanza niveles de urgencia crítica, la alta burocracia y los altos funcionarios del gobierno se enfocan en aumentar sus sueldos y en destinar la tribuna presidencial a ataques políticos contra adversarios, medios y empresarios. La Presidenta utiliza la "Mañana del Pueblo" para debatir sobre "grupos de choque" y "golpeteo", mientras los efectos de los pagos atrasados, la mala planeación y la falta de transparencia matan en el silencio de las salas pediátricas. El tiempo y la energía del Estado se invierten en la defensa

política y la guerra mediática, no en la corrección de fallas sistémicas que cuestan vidas.

REMATE Y JUICIO

El desabasto de antimicrobianos es más que una simple falla de logística; es la metáfora de una administración que ha confundido el ahorro con la negligencia y la rendición de cuentas con la defensa ideológica. La brecha entre el discurso de "salud para todos" y la realidad de los hospitales es el testimonio más contundente de un gobierno que ha perdido la brújula de sus prioridades.

Cuando el sistema ignora la fragilidad de la vida y el clamor de los enfermos mientras se fortifica políticamente, la pregunta es ineludible: Si los altos funcionarios siguen aumentando sus sueldos y atacando temas que realmente no les afectan, e ignoran lo verdaderamente importante, ¿realmente están gobernando para nosotros?

La opacidad y la indiferencia ante la crisis de salud son el verdadero virus que amenaza la esperanza en el México de 2025. El gobier-

no tiene la obligación no solo de surtir los antibióticos, sino de restaurar la confianza, antes de

que el costo de su negligencia se cuente en las vidas de los más vulnerables.



David Kershenobich
Foto Gobierno de México



David Kershenobich
Foto Gobierno de México



Carreras tecnológicas: Las mejor pagadas en México

Las carreras tecnológicas se están consolidando como las mejor pagadas del país, sin embargo, la escasez de talento especializado se convierte en un reto para la competitividad



YLSEL GUTIÉRREZ

La aceleración de la digitalización y el avance de la Inteligencia Artificial (IA) están reconfigurando el mercado laboral mexicano y transformando, a una velocidad sin precedentes, cuáles son las carreras más rentables y con mejores perspectivas de crecimiento.

Estas fuerzas no solo impulsan cambios tecnológicos, sino que han modificado la manera en que se organiza la economía, qué habilidades adquieren valor y qué trayectorias profesionales resultan más competitivas.

Actualmente, la demanda de talento especializado se orienta hacia perfiles con competencias digitales, técnicas, analíticas y socioemocionales, mientras que muchas carreras tradicionales se vuelven obsoletas ante procesos de automatización, nuevas dinámicas productivas y la reorganización de sectores estratégicos.

En este contexto, la herramienta Compara Carreras 2025, elaborada por el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), ofrece

un panorama preciso del presente y futuro de las profesiones en México.

A través del análisis de ingresos, tasas de empleo, tendencias educativas, composición del talento y proyecciones de empleabilidad, el informe confirma una transformación estructural del mercado laboral: las carreras tecnológicas se están consolidando como las mejor pagadas del país.

Este liderazgo salarial no solo responde al avance de la revolución digital, sino también a una profunda escasez de talento especializado, que hoy constituye uno de los principales desafíos para la competitividad económica de México.

LA TECNOLOGÍA Y ESCASEZ COMO MOTOR SALARIAL

El IMCO confirma que, por primera vez en la historia reciente, las carreras vinculadas a Tecnologías de la Información y la Co-

municación (TIC) se consolidan como las mejor remuneradas del país, con un ingreso promedio mensual de 25,761 pesos, incluso por encima de áreas tradicionalmente bien pagadas como medicina, ingeniería civil o ciencias políticas.

Este fenómeno responde a dos fuerzas principales:

1. Auge de la inteligencia artificial y la transformación digital

La adopción acelerada de IA, análisis de datos, automatización y soluciones digitales está redefiniendo los modelos productivos. Las empresas mexicanas —desde el sector financiero hasta la manufactura y el comercio electrónico— requieren especialistas capaces de diseñar, operar y optimizar sistemas digitales.

El Foro Económico Mundial estima que las ocupaciones tecnológicas serán de las que ex-

perimenten mayor crecimiento porcentual en los próximos cinco años, particularmente: analistas y científicos de datos (+47%), especialistas en inteligencia artificial y aprendizaje automático (+46%) y expertos en big data, ciberseguridad, desarrollo de software y energías renovables.

Esto confirma que la transición hacia una economía del conocimiento está dejando atrás a profesiones administrativas, contables y jurídicas, que enfrentan una mayor automatización o menor demanda.

2. Escasez crítica de talento en México

Según ManpowerGroup México, 7 de cada 10 empleadores reportan dificultades para cubrir vacantes relacionadas con tecnologías de la información (TI), análisis de datos, ciberseguridad, desarrollo de software, y operaciones y logística.



Esta escasez genera un círculo que empuja al alza los salarios: la demanda supera ampliamente a la oferta, y las empresas compiten entre sí ofreciendo mejores condiciones laborales, flexibilidad y programas de formación interna para atraer y retener especialistas.

Mientras países altamente competitivos han ajustado su sistema educativo a las nuevas tendencias, México enfrenta una realidad distinta: el mercado laboral avanza mucho más rápido que la oferta académica. Como resultado, las carreras tecnológicas se han vuelto más valiosas no solo por su aporte económico, sino porque representan un recurso poco disponible y estratégicamente indispensable.

EN MÉXICO SE SIGUEN ESTUDIANDO LAS MISMAS CARRERAS

Una de las contradicciones más profundas del desarrollo económico en México es que, aunque las carreras relacionadas con ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM, por sus siglas en inglés) serán las de mayor crecimiento en el futuro, siguen siendo de las menos estudiadas en la actualidad.

Mientras las empresas demandan a este tipo de especialistas, el 46% de la matrícula universitaria del país continúa concentrándose en las mismas diez carreras predominantes desde 2005 — como Administración de Empresas, Ingeniería Industrial, Derecho, Psicología y Contabilidad—.

Estas carreras tradicionales mantienen una menor vinculación con los sectores estratégicos de la economía y enfrentan proyecciones de caída en la demanda laboral entre 20% y 25% para los próximos cinco años. Además, ofrecen salarios prome-

dio inferiores a los de las carreras STEM.

LA BRECHA HACIA 2050

El problema no es únicamente la concentración actual, sino las consecuencias a futuro. Si esta tendencia se mantiene, para 2050 México podría formar hasta 28.7 millones de profesionistas en áreas con baja demanda laboral, lo que significaría un enorme desperdicio de capital humano y un obstáculo para la competitividad.

Las carreras STEM representan apenas 8% de los egresados en México. Si bien la proyección indica que el número de egresados podría crecer en 400% hacia 2050, esta expansión seguirá siendo insuficiente: la formación tecnológica será apenas la mitad de la existente en áreas tradicionales. La brecha educativa estimada es monumental. Para atender la demanda futura, México necesitaría formar 1.4 millones de pro-

fesionistas STEM al año durante los próximos 25 años, un incremento del 137% respecto a los niveles actuales.

Lo más preocupante es que las preferencias vocacionales parecen estancadas. A pesar de los cambios tecnológicos, las aspiraciones de los jóvenes no han variado en dos décadas.

La OCDE señala que siete de cada diez jóvenes aspiran a desempeñarse en ocupaciones tradicionales que representan apenas 9.5% del mercado laboral y que ya no reflejan la estructura real de la economía. Esta desconexión entre expectativas, oferta educativa y necesidades productivas amplía la brecha de empleabilidad y reduce la movilidad social.

CAUSAS DEL REZAGO EDUCATIVO

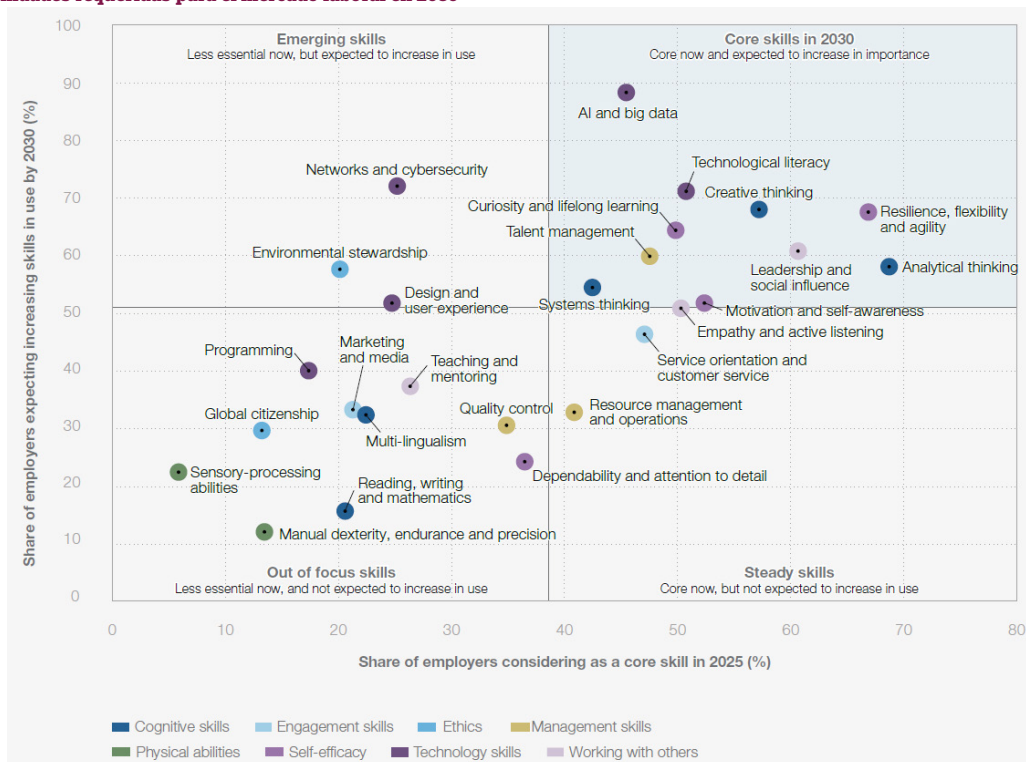
El rezago educativo en México responde a un conjunto de factores estructurales que limitan la

capacidad del sistema para adaptarse a las nuevas demandas del mercado laboral. Entre ellos destaca la falta de actualización curricular, que mantiene planes de estudio desalineados de las necesidades tecnológicas y productivas actuales.

A esto se suma una vinculación insuficiente entre las instituciones educativas y la industria, lo que impide que los estudiantes desarrollen habilidades prácticas y relevantes para sectores estratégicos. La orientación vocacional también resulta deficiente: rara vez se basa en evidencia o en datos sobre empleabilidad, lo que contribuye a que los jóvenes elijan carreras saturadas o con baja demanda.

Además, la brecha digital y la desigualdad territorial profundizan las disparidades en el acceso a formación tecnológica de calidad. Finalmente, persisten mitos sobre la dificultad de las carreras científicas y tecnológicas,

Habilidades requeridas para el mercado laboral en 2030



Fuente: Future of Jobs Report 2025, Foro Económico Mundial.

los cuales desalientan a muchos estudiantes de ingresar a estos campos, pese a su alto potencial de crecimiento y competitividad.

EMPLEOS MEJOR Y PEOR PAGADOS: UN MERCADO LABORAL POLARIZADO

El análisis del IMCO sobre los ingresos promedio confirma una creciente polarización del mercado laboral mexicano. Por un lado, las carreras mejor remuneradas pertenecen mayoritariamente a áreas tecnológicas, ingenieriles y científicas, mientras que, por otro, las carreras con menor ingreso están asociadas al cuidado, la docencia y algunas áreas sociales.

Carreras mejor pagadas

- Tecnologías de la Información y Comunicación: \$25,761
- Medicina general: \$25,732
- Administración pública: \$25,678
- Ciencias políticas: \$25,288
- Ingeniería civil y construcción: \$25,259

También figuran electrónica y automatización, arquitectura, mecánica y desarrollo de software, todas con ingresos por arriba de los 24 mil pesos mensuales.

Carreras con menor remuneración

- Orientación educativa: \$14,238
- Industria alimentaria: \$14,585
- Trabajo social: \$14,988
- Formación docente preescolar: \$15,495
- Terapia y rehabilitación: \$15,726

Estas diferencias reflejan un mercado laboral que premia las competencias tecnológicas y castiga los sectores con baja productividad o alto nivel de saturación. No obstante, también anticipan

desafíos importantes: la creciente necesidad de profesionales del cuidado, dado el envejecimiento de la población, podría elevar sus ingresos hacia 2050, pero solo si se desarrollan políticas que fortalezcan este sector.

¿CÓMO CERRAR LA BRECHA?

Para cerrar la brecha entre formación y demanda laboral, el IMCO propone tres líneas estratégicas:

1. Programas universitarios más cortos y flexibles, basados en competencias y micro credenciales reconocidas por la industria, que reduzcan costos y aumenten la empleabilidad.
2. Modelos de educación no tradicional y regionalizada, como la educación dual y los esquemas de capacitación alineados con la vocación productiva de cada región. Para ello, resultan fundamentales las alianzas con sectores como el automotriz, el manufacturero, el de la salud y el de la logística.
3. Orientación vocacional actualizada, con herramientas basadas en evidencia y datos sobre empleabilidad, salarios

y crecimiento sectorial, accesibles desde la educación media superior.

Estas recomendaciones apuntan a un cambio estructural: México necesita sistemas educativos flexibles, diversos y vinculados con la economía real, capaces de adaptarse a un entorno laboral en transformación permanente.

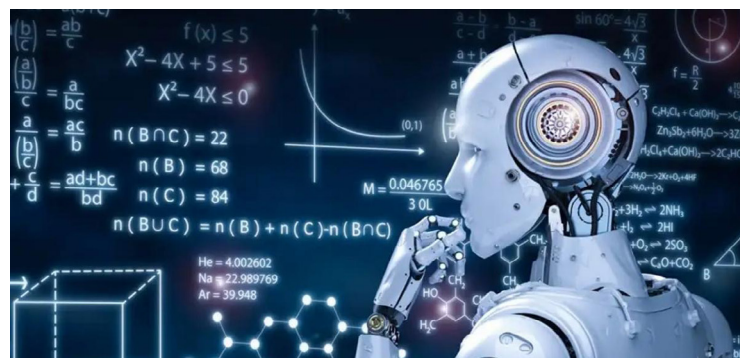
PUNTO DE INFLEXIÓN PARA MÉXICO

México se encuentra en un punto de inflexión. Las carreras tecnológicas ya son las mejor pagadas del país, impulsadas por la digitalización, la IA y la falta de talento especializado. Sin embargo, el sistema educativo aún forma mayoritariamente profesionistas en áreas saturadas o con menor demanda futura, lo que amplía la

brecha entre oportunidades económicas y elección profesional.

Asegurar que la formación del talento mexicano responda a las necesidades del mercado laboral, no es solo un desafío económico, sino estructural. Lograrlo exige transformar la orientación vocacional, flexibilizar los modelos educativos, fortalecer la formación STEM y consolidar alianzas entre empresas, gobiernos e instituciones educativas.

De lo contrario, México no solo perderá competitividad, sino que también condenará a millones de jóvenes a empleos con salarios precarios y bajas perspectivas de crecimiento, mientras las industrias estratégicas siguen padeciendo una escasez crítica de talento.



EN TORREÓN, EMPRENDEMOS



máx BACHEO

Sistema Integral de



Mantenimiento Vial



Estamos trabajando

todos los días para cubrir los baches en Torreón.

**Ayúdanos
a reportarlos.**
marca al 073.



Escríbenos

a las redes sociales oficiales
del municipio de Torreón.



TORREÓN

¡SIEMPRE
PUEDE **más**!

ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL 25/27



¡Anúnciate!

Y CUMPLE CON TUS OBJETIVOS DE VENTA CON

A TIEMPO

MEDIO DIGITAL

☎ 8443009898

✉ ventas@atiempo.tv

f A Tiempo.Tv

▶ A Tiempo.Tv

📷 [tiempo.tv](https://www.tiempo.tv)



Pavimentación Ecológica

ADIÓS BACHES



**Tapado de baches rápido,
en cualquier condición,
económico y de amplia
garantía**

administracion@gpocon.mx



SAUCEDO
CONSULTORÍA JURÍDICA
Y MEDIACIÓN



844 343 8333



@Saucedo Legal

WWW

saucedolegal.com

La bandera pirata en el centro del hartazgo real

La marcha del 15 de noviembre reveló un choque entre la juventud y el sistema, donde la juventud fue invocada, disputada y silenciada.



Jesús Díaz

Es 15 de noviembre en la Ciudad de México. Hay una marcha masiva, con banderas nacionales, pancartas contra la violencia, sombreros y un elemento que rompe la lógica de la manifestación: ¿una bandera pirata?

Es negra, con una calavera que usa un sombrero de paja. Pocos lo saben, pero se trata del emblema del anime japonés *One Piece*, una imagen que, de pronto, se volverá el centro del debate.

En días posteriores las preguntas fueron constantes en medios, redes y sociedad civil. ¿Qué pasó realmente ese día? ¿Presenciamos el despertar político de la generación Z en México? ¿O se trató de una operación política disfrazada?

Y si bien los polos del debate son ruidosos, lo cierto es que hace falta separar algunos para entender el cuadro completo: el de lo que sienten los jóvenes que viven (y padecen) desde todos los rincones de México.

El retrato de la Generación Z

Haría falta derribar algunos mitos. Se habla mucho de la Generación Z y su desconexión, pero los datos pintan un retrato muy diferente.

Para empezar, son un bloque demográfico enorme: casi un tercio de la población, unos 30.4 millones de personas, según el INEGI en sus Estadísticas a propósito del Día de la Juventud 2025.

Nacidos entre mediados de los 90 y 2010, su realidad está marcada por dos elementos que parecen contradictorios: una precariedad económica brutal y un nivel de violencia que han tenido que normalizar.

A los jóvenes no les preocupa tanto la inseguridad, como muchos suponen, sino la falta de oportunidades. Su tasa de desempleo es de 4.8% (datos del INEGI/ENOE, 3er trimestre de 2025), cifra que es casi el doble que la tasa general del país. El doble.

Y eso es solo la punta del iceberg. El problema más profundo es la informalidad. De los que sí tienen trabajo, un aplastante 59% lo hace sin contrato, sin prestaciones, sin seguridad social. Viven al día desde la incertidumbre total.

Cuando les preguntan en encuestas cuál es el principal problema del país, el 15% de la Generación Z responde el desempleo o los bajos salarios. A diferencia de sus padres o abuelos, su expectativa

laboral no es de estabilidad, sino de precariedad constante.

Esta realidad económica convive con un nivel de violencia que, visto en números fríos, es aterrador, y que está tristemente normalizado en México: cuatro de cada diez víctimas de homicidio o desaparición en México son jóvenes. Es decir, cada día, en promedio, 26 de ellos son asesinados y 20 desaparecen. Además, el homicidio es la primera causa de muerte para los hombres de entre 15 y 24 años.

La generación ha crecido con masacres y noticias de cárteles como parte del paisaje desde la llamada guerra contra el narco de 2006. ¿Cómo moldea esto su visión del mundo y de la política? Y aquí entra una paradoja encontrada en los datos del Latinobarómetro de 2023. A pesar de este panorama desolador, esta no parece ser una generación "antisistema".

De hecho, los jóvenes mexicanos están entre los que menos desconfían de su gobierno en toda América Latina.

El 73% afirmó en esa encuesta que votaría por la coalición gobernante (Morena y aliados). Además, se identifican más con la izquierda, un 23%, que con la derecha, que tiene un 16%.

Aunque sí existe una fascinación con figuras de mano dura como Nayib Bukele en El Salvador. Los jóvenes, por un lado, apoyan al gobierno actual, pero por otro coquetean con soluciones autoritarias.

Su desconfianza no es hacia el gobierno como concepto abstracto. Es muy específica hacia la oposición tradicional, el PRI y el PAN.

A diferencia de movimientos como el del 68 o el hashtag



El Zócalo: Generación Z, y la operación política

Entre frustraciones legítimas y narrativas manipuladas, cada y, en buena medida, apenas visible

#YoSoy132, que eran protestas frontales contra el régimen en el poder, muchos jóvenes de hoy combinan su hartazgo con un cierto beneficio de la duda hacia el proyecto político actual.

Según los datos, crecieron viendo el fracaso de los partidos anteriores, así que su escepticismo se dirige casi por completo hacia ellos.

DE LA INDIGNACIÓN ABSTRACTA AL CAOS

Esa ambigüedad, esa mezcla de hartazgo con un enemigo político bien definido, es exactamente lo que intriga de la marcha del 15 de noviembre.

Todos los datos apuntan a que esta no empezó con un grito de furia contra todo el sistema. La convocatoria original apareció en redes sociales a finales de octubre, impulsada por varios influencers conocidos por su postura opositora, y amplificada por figuras como el empresario Ricardo Salinas Pliego.

El mensaje inicial fue genérico. Un llamado "sin partido" contra la corrupción y en defensa de instituciones como el INE, bajo el lema: "Somos la generación que se cansó de agachar la cabeza".

Entonces llegó un punto de inflexión. El 1 de noviembre, con el asesinato del alcalde de Uruapan, Carlos Manzo, la indignación abstracta contra la corrupción se ancló en un hecho de violencia concreto y brutal.

El evento fue capitalizado de inmediato y la protesta pasó de tener demandas institucionales a canalizar una emoción colectiva mucho más potente. El lema cambió: Todos somos Manzo. Y con ese nuevo impulso llegó la marcha.

Miles de personas se reunieron en el Ángel de la Independencia, muchas de blanco. Incluso con sombreros de paja como los que usaba Manzo. La bautizaron como la protesta de jóvenes... con muy pocos jóvenes.

Decenas de reportajes a pie de calle son unánimes en eso. La cifra oficial del gobierno fue de 17 mil asistentes y las crónicas coinciden en que la gran mayoría eran personas mayores de 30 años.

Los testimonios recogidos en medios hablaron con personas como Claudia, abogada de 30 años; con Fidel, un profesor jubilado de 78; y Arisbet, una médica de 43. Y, por supuesto que había veinteañeros, pero como escribió un reportero de El País: "Se asomaron a cuentagotas".

Aunque las voces jóvenes, que sí estaban, eran muy elocuentes. Hubo testimonios como el de Fernanda, una chica de 29 años, que decía estar ahí por el hartazgo con la violencia y se sinceró al decir que admiraba a Bukele y a Salinas Pliego.

Esa mezcla tan extraña de generaciones e ideologías fue lo que definió la imagen de esa protesta, pero no fue la imagen que perdu-

ró. El desenlace fue violento. La marcha avanzó de forma pacífica hasta que el contingente principal llegó al Zócalo. Y ahí se descompuso.

Un grupo de encapuchados, que nadie sabe bien de dónde salieron, derribó las vallas metálicas que protegían el Palacio Nacional y empezaron a lanzar piedras y cohetones a la policía. La respuesta fue inmediata. La policía respondió para dispersar a la multitud y, al final, quedó esa foto: la del caos y la violencia.

El saldo final fue de 120 heridos, y 20 detenidos. Esa imagen de caos opacó por completo el mensaje original de la marcha. Y en medio de todo ese desorden, el símbolo que mencionamos al inicio, la



bandera pirata, se replicó en redes sociales, con imágenes reales y otras hechas con Inteligencia Artificial.

LA LUCHA DE UNA GENERACIÓN

Para quienes no son expertos, la bandera pirata de One Piece no es la de cualquier "caricatura", es un fenómeno cultural global. Es uno de los mangas más vendidos de la historia. Y su historia central, la de su protagonista Luffy, es sobre un joven que viaja por el mundo liberando pueblos oprimidos por un gobierno mundial autoritario y corrupto.

La bandera con la calavera y el sombrero de paja se ha convertido para millones de jóvenes en todo el mundo en un símbolo de resistencia, libertad y lucha contra la tiranía. Es un código que muchos jóvenes entienden al

instante. No necesitan un manifiesto político; la bandera lo dice todo.

Su uso en México no fue un caso aislado. Fue parte de un lenguaje global de protesta juvenil. Se ha visto exactamente el mismo emblema en las protestas de Nepal en 2025, que terminaron con la caída del primer ministro; en Perú, donde la llamada Generación Bicentenario la adoptó en las marchas que contribuyeron a la destitución de la presidenta Dina Boluarte; y en el caso más extremo, en Madagascar, también en 2025, donde fue parte de las protestas masivas que culminaron en un golpe de estado.

Es, literalmente, un estandarte generacional de insurrección.

La bandera de Luffy, en 2025, es un icono pop que condensa un

ideal de rebeldía y justicia para una generación, aunque muchos adultos no tengan ni idea de lo que significa.

¿MOVIMIENTO ESPONTÁNEO O INDIGNACIÓN SOCIAL?

Eso nos lleva directamente a la gran pregunta que quedó en el aire después del 15 de noviembre y que se reafirmó el pasado 20 con otra marcha a la que no llegó nadie: ¿lo que vimos fue un movimiento orgánico y espontáneo de jóvenes hartos, o fue una campaña perfectamente orquestada?

Hay dos narrativas opuestas.

Por un lado está la versión del gobierno, que no dudó en calificarla como una suerte de "revolución de colores", un término que se usa para describir movimientos que parecen espontáneos, pero que,

según esta narrativa, son en realidad financiados y organizados desde el extranjero. A menudo por agencias de Estados Unidos para desestabilizar a gobiernos que no son de su agrado.

Es una acusación muy grave. Pero para sostenerla, se basaron en un informe de Infodemia, el órgano de monitoreo digital del Estado, que documentó una "operación coordinada" con cuentas en redes sociales creadas masivamente solo para impulsar la marcha, páginas de memes que de un día para otro se volvieron políticas. Incluidos 28 grupos de Facebook que se administraron desde el extranjero.

Según su cálculo, se gastaron unos 90 millones de pesos solo en la campaña digital.

El gobierno señala a actores concretos como Ricardo Salinas Pliego por su amplificación, al Partido Acción Nacional (PAN), e incluso sugiere la influencia de Atlas Network, una red global de think tanks de derecha. Supuestamente se habrían montado sobre un descontento legítimo para intentar desestabilizar.

Del otro lado está la visión de la oposición. Para ellos, todo esto es un invento. Sostienen que la marcha fue una expresión de hartazgo genuino de una ciudadanía que ya no aguanta. Y señalan que las consignas eran muy claras y directas contra el gobierno. Se gritaba "fuera Morena" y "narco presidenta".

Acusan al gobierno de usar la fuerza para reprimir una protesta y de inventar un complot para desacreditar a cualquiera que se atreva a criticarlos.

Los reportes a favor de una campaña de la oposición se enfocan en un caso muy concreto: Edson Andrade. Un influencer que encajaba perfecto en el perfil: 26



años, GenZ y con un discurso libertario muy popular, muy crítico con el gobierno. Que se presentó como una voz independiente, sin partido.

La evidencia dura, los documentos, lo vinculan fuertemente a la oposición. Se encontró primero que trabajó para el Comité Ejecutivo Nacional del PAN entre 2021 y 2022, y después que intentó ser candidato a concejal por el PRI en 2024.

El dato más contundente es que este año su empresa firmó un contrato por 2.1 millones de pesos con el PAN de la Ciudad de México por servicios de Estrategia Digital.

Cuando fue confrontado con los contratos públicos, Andrade dijo que no militaba en ningún partido y que le molestaba que quisieran colgarse de un movimiento "orgánico de jóvenes". Insistió en que era un perseguido político y que el movimiento no tenía ni líder ni financiamiento. Se dice que dejó el país.

Su caso es, a todas luces, muy elocuente. No prueba que los 17 mil manifestantes fueran pagados. El malestar es innegablemente real, como se vio al inicio con los dos datos duros sobre precariedad y violencia. Pero sí demuestra, con papeles, que hubo una estructura

y un financiamiento partidista, impulsando, organizando y capitalizándose del descontento.

¿CUANDO ESCUCHAREMOS A LA GENERACIÓN Z?

La marcha, entonces, no fue ni puramente espontánea ni completamente falsa. Fue un híbrido extraño, un reflejo perfecto de nuestros tiempos, donde el hartazgo más genuino puede ser canalizado y empaquetado por operaciones políticas muy sofisticadas.

Aquí queda una reflexión final. Hay una real Generación Z que lucha por sus causas, las que les afectan directamente, como su búsqueda por la reducción de la jornada laboral a 40 horas.

La pregunta provocadora quizás no es sólo si la marcha del 15 de noviembre fue real o falsa. Las preguntas, creo yo, son más profundas: Cuando la Generación Z se organice por sí misma, con sus propias demandas, sus propios símbolos, y sin el altavoz millonario de la maquinaria política tradicional, ¿alguien les hará caso? ¿Cómo será su protesta real?

¿El gobierno podrá escucharles? ¿Servirá su retórica de "aquí no pasa nada y todos estamos contentos"? ¿O en el ecosistema

mediático y político actual, una protesta necesita forzosamente de una operación millonaria en redes para que alguien le preste

atención? ¿La oposición seguirá acallando su voz y secuestrando sus causas? Ya veremos.



¿De qué mueren los coahuilenses? (Edición 2025 con datos del 2024)



JUVENAL CAMPOS

Cada año, cerca de la conmemoración del Día de Muertos, el INEGI publica las cifras definitivas de defunciones del año previo en el informe "Estadísticas de Defunciones Registradas". Este documento compila y depura la información proveniente de todas las actas de defunción emitidas en los municipios del país, así como de los servicios médicos forenses, lo que permite conocer con precisión las causas de muerte, su distribución geográfica y las tendencias nacionales en mortalidad.

De acuerdo con este documento, en todo el país, se registraron un total de 819,672 defunciones durante todo el 2024, lo que representó una tasa de 630 defunciones por cada 100 mil habitantes, 1.8% mayor a lo observado en 2023.

De estas defunciones, el 44% fueron mujeres y el 55.9% fueron hombres, y seis de cada diez defunciones durante el año pasado fueron de personas mayores de 65 años.

A nivel nacional, las cinco principales causas de muerte fueron las enfermedades del corazón, la diabetes mellitus, los tumores malignos, las enfermedades del hígado y los accidentes de tráfico. Los homicidios fueron la octava causa de muerte a nivel nacional (33,550 homicidios) donde los hombres representaron el 92% de las víctimas.

DATOS PARA COAHUILA

En el estado de Coahuila se registraron 20,042 defunciones en el 2024, con una tasa -ajustada por estado de residencia y estandarizada por edad- de 628 defunciones registradas y ocurridas por cada 100 mil habitantes, siendo la tasa número 16 más alta a nivel nacional (ligeramente por encima del promedio nacional).

Las cinco principales causas de muerte en la entidad fueron 1)

las enfermedades del corazón (25.3%), 2) la diabetes mellitus (14%), 3) los tumores malignos (12%), 4) los accidentes (4.4%) y 5) influenza y neumonía (4.3%). Destaca que más mujeres fallecen por enfermedades cerebrovasculares, mientras que más hombres fallecen por accidentes y enfermedades del hígado.

ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

Coahuila registró una tasa de defunciones por enfermedad del corazón de 174.9 por cada 100 mil habitantes, la tercera más alta de todo el país. Las enfermedades cardiovasculares, incluyendo la cardiopatía isquémica y la insuficiencia cardíaca, son un problema de salud significativo.

Factores como la obesidad, el sedentarismo, el consumo de ta-

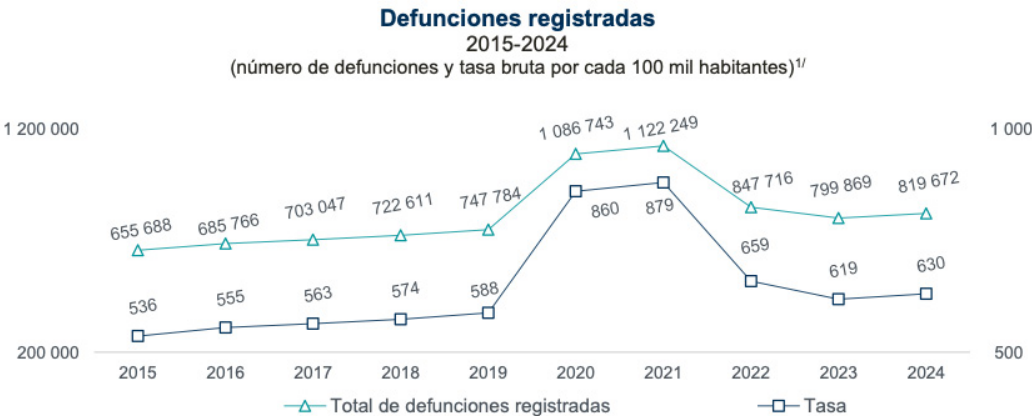
baco y dietas ricas en grasas saturadas contribuyen a esta alta incidencia.

Tasa de defunciones por cada 100 mil habitantes causadas por enfermedades del corazón, según entidad federativa de residencia habitual del fallecido. Tasa estandarizada.

DIABETES MELLITUS

La diabetes mellitus es la segunda causa de muerte en Coahuila, con una tasa estandarizada de 91.7 defunciones por cada 100 mil habitantes, la onceava más alta a nivel nacional.

La diabetes tipo 2, asociada con la obesidad y estilos de vida sedentarios, es prevalente en la región. Los factores que contribuyen al padecimiento de estas enfermedades son las dietas altas en azúcares y carbohidratos



^{1/} La tasa bruta de defunciones registradas por cada 100 mil habitantes se presenta como referencia para facilitar la comparación entre años. El denominador para el cálculo de la tasa para el periodo 2015 a 2019 se generó a partir de la Conciliación Demográfica 1950 a 2019 del Consejo Nacional de Población. El denominador de los años 2020 a 2024 corresponde a la estimación de población que elabora el INEGI con base en el Marco de Muestreo de Viviendas. La población está referida al 30 de junio del año correspondiente.
Fuente: INEGI. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR), 2015 a 2024.

refinados, el sedentarismo y la predisposición genética.

Tasa de defunciones por cada 100 mil habitantes causadas por Diabetes mellitus, según entidad federativa de residencia habitual del fallecido. Tasa estandarizada.

TUMORES MALIGNOS

Coahuila ocupa el noveno lugar a nivel nacional en muertes por tumores malignos (en 2023 era el séptimo) con una tasa estandarizada de 78.2 defunciones por cada 100 mil habitantes. Los tipos

de cáncer más comunes incluyen el cáncer de pulmón, de mama y de próstata.

Los factores que promueven el desarrollo de tumores malignos en la entidad pueden ser la exposición a sustancias carcinógenas

en la industria local, hábitos nocivos como el consumo de alcohol y tabaco, o la falta de detección temprana y limitantes en el acceso a servicios de salud preventivos.

Tasa de defunciones por cada 100 mil habitantes causadas por tumores malignos, según entidad federativa de residencia habitual del fallecido. Tasa estandarizada.

10 principales causas de muertes, según sexo^{1/}
2024

Rango	Total	Mujer	Hombre
1	Enfermedades del corazón 192 518	Enfermedades del corazón 89 567	Enfermedades del corazón 102 936
2	Diabetes mellitus 112 577	Diabetes mellitus 56 442	Diabetes mellitus 56 131
3	Tumores malignos 95 108	Tumores malignos 49 908	Tumores malignos 45 199
4	Enfermedades del hígado 40 645	Enfermedades cerebrovasculares 16 936	Accidentes 31 051
5	Accidentes 39 919	Influenza y neumonía 16 731	Agresiones (homicidios) 29 448
6	Influenza y neumonía 37 283	Enfermedades del hígado 11 290	Enfermedades del hígado 29 353
7	Enfermedades cerebrovasculares 34 784	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 9 270	Influenza y neumonía 20 545
8	Agresiones (homicidios) 33 550	Accidentes 8 828	Enfermedades cerebrovasculares 17 848
9	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 19 136	Insuficiencia renal 7 694	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 9 866
10	Insuficiencia renal 17 352	Septicemia 4 322	Insuficiencia renal 9 658

Enfermedades transmisibles Enfermedades no transmisibles Externas

^{1/} Los criterios para la selección se encuentran en la sección «III. Criterios para la selección de las 10 principales causas de muerte». El total incluye 592 casos en los que no se especificó el sexo de la persona.
Fuente: INEGI. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR), 2024.

5 principales causas de muerte, según entidad federativa de residencia habitual y sexo de la persona fallecida^{1/}
2024

Coahuila de Zaragoza			
Rango	Total	Mujer	Hombre
1	Enfermedades del corazón 5 073	Enfermedades del corazón 2 218	Enfermedades del corazón 2 855
2	Diabetes mellitus 2 811	Diabetes mellitus 1 414	Diabetes mellitus 1 397
3	Tumores malignos 2 426	Tumores malignos 1 244	Tumores malignos 1 182
4	Accidentes 886	Enfermedades cerebrovasculares 410	Accidentes 649
5	Influenza y neumonía 869	Influenza y neumonía 407	Enfermedades del hígado 573

Tasa de defunciones por cada 100 mil habitantes causadas por accidentes, según entidad federativa de residencia habitual del fallecido. Tasa estandarizada.

HOMICIDIOS

En el caso de los homicidios, Coahuila, con 3.6 homicidios por cada 100 mil habitantes, tiene la segunda tasa más baja en el país, solo por debajo del estado de Yucatán. La tasa estandarizada de homicidios es significativamente menor que en estados como Colima, cuya tasa es casi treinta veces mayor.

Este bajo índice de homicidios es un indicador positivo en términos de seguridad pública y refleja los esfuerzos del estado en materia de prevención del delito y combate a la violencia. De acuerdo con el INEGI, en 2024 se registraron 120 homicidios en la entidad.

Tasa de defunciones por homicidio por cada 100 mil habitantes según entidad federativa de residencia habitual del fallecido. Tasa estandarizada.

SUICIDIOS

De acuerdo con el INEGI, en 2024 se registraron 284 suicidios en Coahuila, lo que equivale a una tasa estandarizada de 8.7 por cada 100 mil habitantes, la octava más alta del país, por debajo de estados como Yucatán, Chihuahua o Aguascalientes, cuyos niveles son hasta 60% mayores.

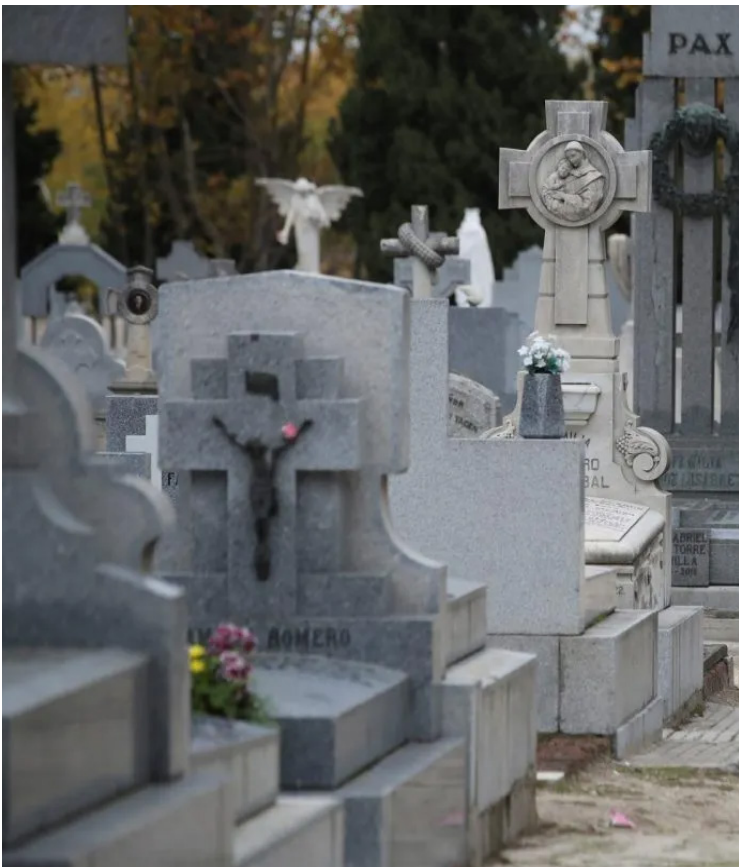
Este panorama se inscribe en un contexto donde factores intrínsecos del suicidio —como problemas de salud mental no atendidos, prevalencia de depresión, consumo de sustancias y condiciones socioeconómicas adversas, entre ellas el desempleo y la inestabilidad laboral— siguen desempeñando un papel determinante.

Tasa de defunciones por suicidio por cada 100 mil habitantes según entidad federativa de re-

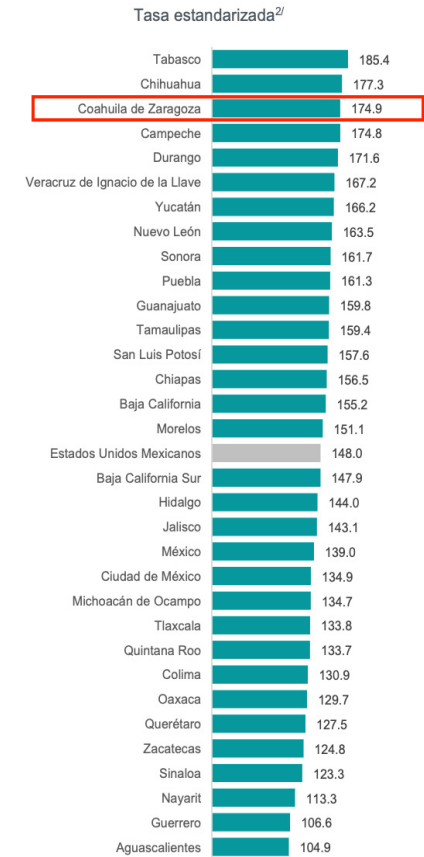
sidencia habitual del fallecido. Tasa estandarizada.

Entender de qué mueren los coahuilenses es el primer paso para implementar soluciones efectivas. Muchas de las enfermedades crónicas y las causas externas de muerte pueden abordarse mediante políticas públicas integrales, educación y participación comunitaria.

Coahuila tiene la oportunidad de mejorar la salud de sus habitantes a través de la prevención, la promoción de estilos de vida saludables y el fortalecimiento de su sistema de salud. Es fundamental que todos los sectores de la sociedad trabajen juntos para enfrentar estos desafíos, asegurando un futuro más saludable y próspero para todos.

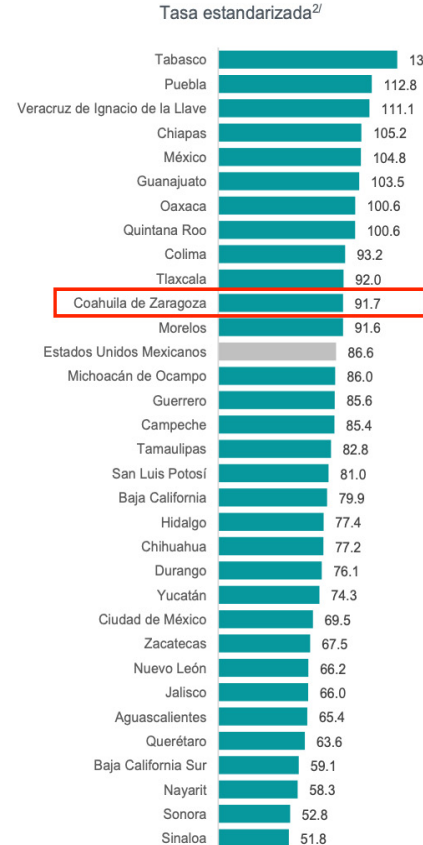


ENFERMEDADES DEL CORAZÓN



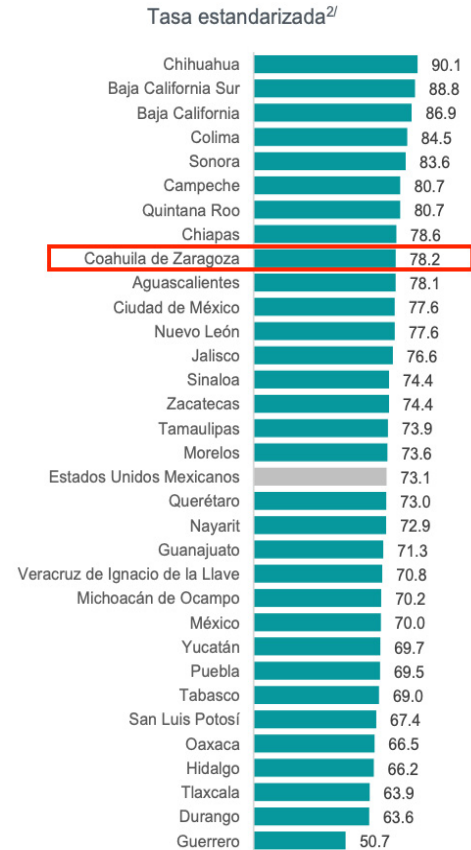
Fuente: Estadísticas de Defunciones Registradas 2024. Cifras definitivas. INEGI, 2025.

DIABETES MELLITUS



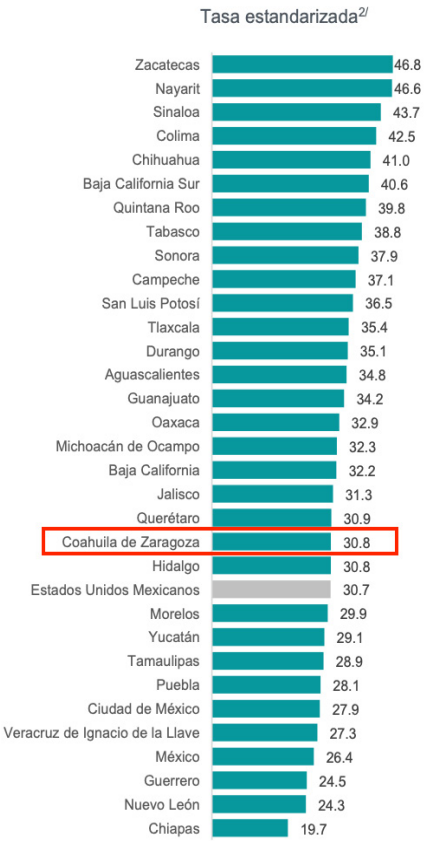
Fuente: Estadísticas de Defunciones Registradas 2024. Cifras definitivas. INEGI, 2025.

TUMORES MALIGNOS



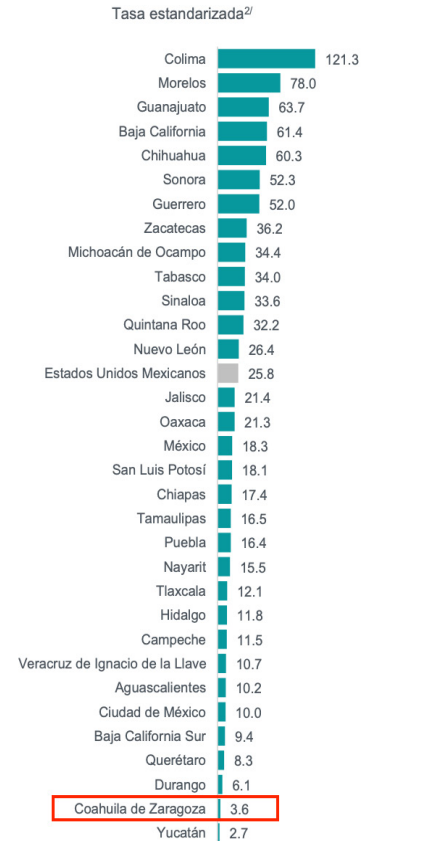
Fuente: Estadísticas de Defunciones Registradas 2024. Cifras definitivas. INEGI, 2025.

ACCIDENTES



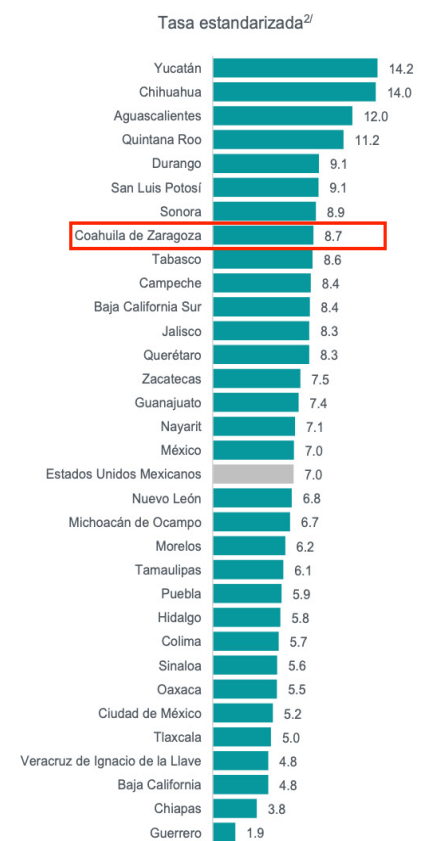
Fuente: Estadísticas de Defunciones Registradas 2024. Cifras definitivas. INEGI, 2025.

HOMICIDIOS



Fuente: Estadísticas de Defunciones Registradas 2024. Cifras definitivas. INEGI, 2025.

SUICIDIOS



Fuente: Estadísticas de Defunciones Registradas 2024. Cifras definitivas. INEGI, 2025.



La representación de Ernesto "El Che" Guevara antes de su muerte en el diario "El siglo" de Torreón



ALDO RODRÍGUEZ

Ernesto Guevara de la Serna fue un guerrillero nacido en Rosario, Argentina, el 14 de junio de 1928, y fallecido el 9 de octubre de 1967 en La Higuera, Bolivia. A pesar de ser un médico graduado de la Universidad de Buenos Aires, su vida tomó un rumbo muy diferente, lo que lo llevó a convertirse en una de las figuras latinoamericanas más conocidas por sus aportaciones revolucionarias y guerrilleras, principalmente en Cuba, de la mano de Fidel Castro.

Por desgracia, todo esto lo llevaría a ser una persona no grata e incluso despreciada en un gran número de países por sus ideas liberalistas, impulsado principalmente por la prensa local de diversas regiones del mundo. En Coahuila, México, esto se puede ver reflejado en uno de los medios informativos más importantes del estado: El Siglo de Torreón, un periódico con una amplia variedad de artículos registrados en su hemeroteca digital.

Figuras como el Che Guevara y Fidel Castro no eran bien vistas por el periodismo mexicano en la primera mitad de 1967. En distintos artículos publicados por El Siglo de Torreón se puede notar este desprecio, además de un fuerte rechazo hacia el comunismo, al que incluso se le llegó a llamar un "mal".

En un artículo titulado "Desde el corazón de México", se mencionan deudas que Fidel Castro tendría con México por los grandes beneficios recibidos, pero también se expresa cierta inconformidad con la política mexicana al considerar a Cuba como una nación "amiga". Asimismo, se comenta y menosprecia el estilo de vida guerrillero de los seguidores de Guevara y Castro, haciendo referencia a que no eran más que peones movidos desde un escondite (El Siglo de Torreón, 1967).

Esta clase de artículos era bastante común en la época, ya que, al estar en el apogeo de la Guerra Fría, el sentimiento anticomunista en la prensa mexicana estaba ampliamente normalizado. La prensa venía de una fuerte campaña de desprestigio contra Lázaro Cárdenas en la década de los cincuenta, lo que posteriormente desencadenó este rechazo hacia el comunismo, todo esto derivado del cardenismo tardío (Servín, 2009).

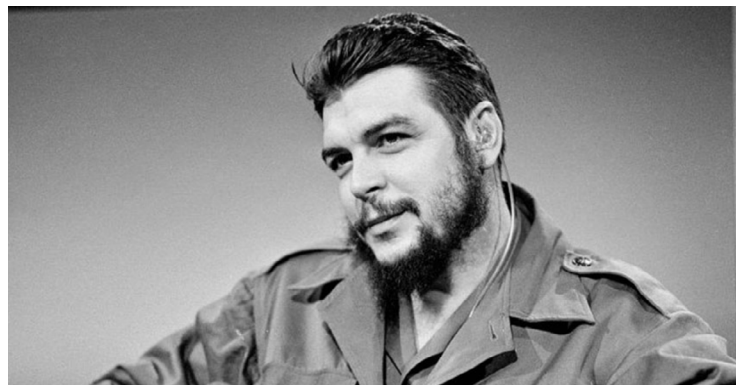
Otro artículo de septiembre de 1967 comenta el caso de un francés marxista que estaba prisione-

ro junto con tres bolivianos por fomentar el terrorismo, destacando que tenía alianzas con la guerrilla de Guevara en Bolivia. En el texto se describe una discusión en un tribunal mexicano donde se analizaba la situación de este francés y cómo su presencia podría resultar perjudicial para el país al fomentar el crimen y la violencia. Todo esto llevó a que los cuatro fueran declarados culpables, lo que nos muestra cómo la prensa funcionaba como un reflejo de la política anticomunista que mantenía la República Mexicana (El Siglo de Torreón, 1967).

Analizando estos casos, se puede observar el fuerte rechazo que la prensa y la política mexicana manifestaban ante el comunismo y, por supuesto, hacia los movimientos guerrilleros que operaban bajo las órdenes de personajes como Guevara. No mostraban el mínimo interés en ocultar su desprecio y prejuicios hacia estos grupos, describiéndolos como un "mal" y evidenciando así su clara inclinación ideológica y sus preferencias políticas.

Todo esto tenía como principales objetos de rechazo a figuras relevantes del movimiento comunista, como el propio Che Guevara. De esta manera, podemos ver cómo se representaba a Ernesto Guevara en uno de los periódicos más importantes del estado de Coahuila en el año de su muerte, meses antes de su fallecimiento, lo que sin duda desencadenó un profundo rechazo por parte de los sectores más conservadores de la sociedad mexicana.

Este mismo desprecio hacia el comunismo reflejado en la prensa nos ayuda a comprender las razones por las que uno de los personajes más recordados y apreciados en América del Sur fue, en cambio, rechazado en el norte del país. Todo esto fue generado por una prensa amarillista y anticomunista que se enfocaba únicamente en moldear y promover una ideología específica, en lugar de informar, analizar e incentivar el criterio propio de la población.



A TIEMPO / ENTRETENIMIENTO

Sudoku

	2				3		9	
5	9	6			2	1	8	
		7				6		
7	8	3	9	6	1			
	5			4		3		
4						9	7	1
			8	9		7	3	
9	7		3			2		4
	3	5						

Sopa de letras

N	V	R	W	J	B	S	R	C	P	H	I	O	N	G	H	N	A	O	H	A
P	N	Z	Z	D	Z	X	P	O	Z	C	N	V	N	I	S	Z	D	H	M	L
W	R	P	C	R	Y	R	J	C	A	M	D	O	G	Q	B	F	R	F	D	A
F	G	K	B	D	E	B	R	H	Q	E	I	J	M	M	F	P	F	F	D	N
F	I	I	U	A	M	I	C	R	H	C	G	L	G	V	B	A	A	M	O	P
I	M	F	J	K	O	W	A	M	I	N	N	L	J	W	E	H	Q	I	Y	U
T	Z	U	M	G	V	Z	X	S	G	I	A	H	X	F	A	H	C	W	O	A
Z	G	V	X	K	B	F	O	L	S	X	C	J	Z	O	C	A	L	O	I	J
X	V	L	P	X	L	P	N	W	H	X	I	D	F	C	R	P	M	Q	J	R
G	J	W	D	I	O	B	H	I	R	Q	O	S	V	E	I	P	B	Q	C	J
X	O	O	X	G	R	H	T	B	A	R	N	C	N	D	J	M	Z	O	Y	G
G	V	H	E	B	U	A	N	B	B	V	X	E	A	Y	X	J	N	Z	M	D
P	E	A	B	E	Q	U	T	G	R	K	G	B	B	S	U	K	I	W	A	H
J	N	Y	R	T	N	U	A	U	R	L	H	A	L	C	G	X	Y	R	E	
R	E	S	D	H	A	E	I	K	A	F	U	G	A	F	L	T	K	H	C	K
I	S	N	E	H	G	U	Z	M	J	R	E	R	C	L	S	G	N	I	H	Z
E	H	M	C	B	P	N	V	X	U	B	E	V	V	U	Y	W	U	Z	A	N
A	X	U	Z	U	J	X	G	L	X	D	G	M	C	P	T	C	O	E	O	P
B	L	M	D	U	B	J	N	X	N	P	N	I	N	A	O	N	C	D	J	D
M	V	U	I	H	G	Y	G	A	A	X	A	W	O	I	O	I	O	H	Z	A
B	L	W	J	R	S	I	B	E	M	B	U	W	I	W	R	S	V	J	J	R

BANDERA
PIRATA
ZÓCALO
GENERACIÓN
MARCHA
INDIGNACIÓN
LUCHA
OPOSICIÓN
CAOS
JÓVENES

A T/EMPO
MEDIO DIGITAL

CONECTADOS
CONTIGO



Lunes a viernes
8:00am



Lunes a viernes
1:00pm



Martes y jueves
6:00pm



THE.
COOK
BOY

Viernes
6:00 pm

