

# A TIEMPO

## MEDIO DIGITAL

### SEMANARIO

El corazón no se cansa de aprender



Ser padre en México



OCDE anticipa recuperación gradual, pero advierte sobre riesgos arancelarios



Trump, Musk y el fantasma que nadie se atrevía a nombrar: Jeffrey Epstein



## Centros Auditivos Monterrey llega a Saltillo: Calidad, experiencia y tecnología auditiva

**A** partir del 2 de junio, los habitantes de Saltillo cuentan con una nueva y poderosa alternativa para recuperar su audición: Centros Auditivos Monterrey. Esta empresa líder en el noreste del

país, ha inaugurado su primera sucursal en la ciudad con el firme compromiso de ofrecer atención permanente, especializada y cercana a quienes más lo necesitan.



EVENTOS Y DETALLES FLORALES  
**Piensa en flores, piensa en blum's**

**www.blwms.com**  
**venta en línea**  
**EN TODO MÉXICO**



Blwms Detalles Florales

Tel: 8441655757



Blwmsoficial



**SAUCEDO**  
CONSULTORÍA JURÍDICA  
Y MEDIACIÓN



@Saucedo Legal



844 343 83 33

www

saucedolegal.com

## **DIRECTORIO**

### **Dirección general**

Guillermo Flores

### **Dirección editorial**

Edrei Durón

### **Diseño editorial**

Sebastián Murillo

### **Columnistas**

Jesús Díaz

Edrei Durón

Ylsel Gutiérrez

Juvenal Campos

Adriana Villarreal



# El corazón no se cansa de aprender

*Agustín Javier Morales Sandoval, de 74 años, egresó del COBAC en Saltillo, demostrando que nunca es tarde para aprender*

cluir la preparatoria era un pendiente emocional y simbólico. "Toda la vida quiere uno seguir creciendo", expresó con emoción. Y esa necesidad de crecer, más allá de lo profesional o económico, lo motivó a desafiarse a sí mismo.

Motivado por su familia y por un deseo personal de cerrar ciclos, se inscribió en el programa de educación para adultos del COBAC. Sabía que no sería fácil, pero nunca lo ha sido nada en su vida. Como él mismo dice, "hay metas que no tienen fecha de caducidad".

## ENFRENTANDO LA BRECHA GENERACIONAL Y TECNOLÓGICA

Uno de los retos más complejos a los que se enfrentó Morales fue adaptarse a las nuevas tecnologías. A diferencia de sus compañeros —jóvenes acostumbrados a las plataformas digitales— él tuvo que comenzar desde cero. "Definitivamente fue súper difícil", comenta. "La tecnología es de día a día, y para mí fue un proceso constante de aprendizaje".

Afortunadamente, el ingeniero (como le dicen sus amigos) no estuvo solo. El apoyo de sus hijas y nietos fue fundamental. Ellos lo introdujeron a herramientas como Zoom, Google Classroom y otras plataformas que hoy son esenciales para la educación a

distancia. Con paciencia y determinación, fue dominando poco a poco estas herramientas, demostrando que el aprendizaje no conoce edad.

Morales también destacó el valor del aprendizaje colaborativo. "Mis nietos fueron mis maestros en casa", bromea. "Y yo fui su ejemplo de que el esfuerzo rinde frutos".

## APRENDER CON EL CORAZÓN ABIERTO

Más allá de los contenidos curriculares, Morales afirma que lo más valioso de su experiencia fue redescubrir el placer de aprender. "En la vida, uno deja de aprender cuando se cierra al conocimiento. Yo decidí abrirme y sorprenderme", reflexiona.

Redactar ensayos, analizar textos y participar en foros virtuales le permitió no solo adquirir conocimientos, sino también intercambiar ideas con compañeros mucho más jóvenes que él. "Aprendí de ellos, y ellos también aprendieron de mí", afirma.

Su presencia en el aula fue disruptiva en el mejor sentido. Demostró que un ambiente intergeneracional enriquece el proceso educativo. Aportó experiencia, serenidad y una visión del mundo que solo los años pueden dar. A cambio, recibió frescura, entusiasmo y nuevas perspectivas.

ocurre con muchos jóvenes en México, las circunstancias familiares y la necesidad de trabajar se impusieron sobre los planes académicos. En aquel entonces, no imaginaba que su sueño de terminar la preparatoria quedaría en pausa por más de 50 años.

Hoy, a sus 74 años, Javier Morales no solo es un estudiante consolidado y un referente en el fútbol americano local, sino también un símbolo viviente de perseverancia. El pasado 30 de mayo, se graduó del Colegio de Bachilleres de Coahuila (COBAC), cumpliendo una meta que había permanecido como asignatura pendiente. Su logro ha tocado fibras sensibles en muchas personas, especialmente en aquellas que han creído que la edad es un límite para el aprendizaje.

## UNA DECISIÓN MEDITADA

Lejos de haber sido impulsiva, la decisión de retomar los estudios fue resultado de una reflexión profunda. Morales sabía que con-



**EDREI DURÓN**

**E**n un mundo donde la juventud suele ser sinónimo de aprendizaje, Agustín Javier Morales Sandoval, de 74 años, originario de Saltillo, Coahuila, rompe paradigmas y nos recuerda que el deseo de superación no tiene fecha de caducidad.

La historia de Agustín comenzó hace más de medio siglo, cuando como joven estudiante de preparatoria en Saltillo, Coahuila, enfrentó situaciones que lo obligaron a abandonar sus estudios de nivel medio superior. Como

## UN LOGRO COMPARTIDO

El día de la ceremonia de egreso fue uno de los más emotivos de su vida. Con toga, birrete y el corazón rebosante de orgullo, Javier Morales recibió su certificado entre aplausos y lágrimas de su familia. Fue un reconocimiento no sólo a su esfuerzo reciente, sino a toda una vida de lucha, resiliencia y constancia.

"Estoy sorprendido de que se haya hecho viral tan rápido esta situación. Mi intención era demostrarle a mi familia que sí se puede. Nunca pensé que mi historia llegara tan lejos", comentó.

El impacto de su hazaña fue inmediato. Medios locales y nacionales contaron su historia. Decenas de personas ahora pueden ver en él una fuente de inspiración. Jóvenes que han abandonado sus estudios, adultos que no se atreven a regresar a la escuela, todos podemos ver en él un ejemplo tangible de que los sueños pueden reanudarse en cualquier etapa.

## MÁS ALLÁ DEL AULA

Pero el logro de Morales no se limita al ámbito académico. En la misma ceremonia, fue homenajeado por sus más de 40 años de trayectoria en el fútbol americano. Su labor como formador de jóvenes ha dejado una huella imborrable en generaciones de atletas.

"El deporte y la educación son caminos que se cruzan muchas veces", señala. "En ambos, necesitas disciplina, constancia y pasión. Yo he tenido la fortuna de vivirlos paralelamente".

## EL VALOR DEL EJEMPLO

En tiempos donde la educación enfrenta retos profundos, historias como la de Javier Morales cobran un valor especial. No solo demuestran que el aprendizaje

no tiene edad, sino que también refuerzan la importancia del compromiso individual y del apoyo familiar.

Morales no quiere ser recordado sólo como el señor que se graduó a los 74 años. "Quiero que mi historia sirva para que otros se animen a intentarlo. Que nadie se diga a sí mismo 'ya es tarde'".

No lo impulsa el reconocimiento público, sino la convicción profunda de que siempre es tiempo de crecer. En sus palabras, "la vida es como una novela que uno escribe todos los días. Y cada capítulo cuenta".

La historia de Javier Morales resuena en una sociedad donde muchos adultos mayores son marginados o vistos como pasivos. Él desafía ese estereotipo

con hechos: es activo, inquieto, curioso y profundamente humano. Su historia nos recuerda que el conocimiento también es una forma de juventud.

Ese espíritu de descubrimiento constante lo enlaza con figuras literarias y cinematográficas que nos han enseñado que nunca es tarde para comenzar. Aunque no lo diga abiertamente, Morales representa ese espíritu: el del eterno estudiante que aprende con humildad y enseña con el ejemplo.

## LEGADO Y CONTINUIDAD

Más allá del diploma y los homenajes, el verdadero legado de Javier Morales está en el impacto que ha tenido en quienes lo rodean. Sus nietos que lo ven con admiración renovada. Sus

exalumnos del campo deportivo lo consultan ahora también como referente académico. Sus amigos se animan a considerar proyectos que habían descartado por la edad.

Historias como la de Javier Morales nos devuelven la fe en el poder transformador de la educación. Nos recuerdan que los sueños pueden pausarse, pero no cancelarse. Y que el primer paso hacia cualquier meta es creer que aún es posible.

En una sociedad que con frecuencia pone fecha de vencimiento a la educación, el ejemplo de este "ingeniero" saltillense resuena con fuerza: no hay edad para el conocimiento, ni límite para el deseo de aprender.



# BENEFICIOS DE TRABAJAR CON MÚSICA

**1**

**TE DESCONECTA DEL  
RUIDO EXTERIOR**



**2**

**TE MANTIENE  
DESPIERTO**



**3**

**LOGRA UN RITMO  
DE TRABAJO**



**4**

**EVITA LA RUTINA  
ABURRIDA**



**5**

**LA MÚSICA CREA UN  
CAMBIO DE EMOCIONES**



# Ser padre en México

*Estadísticas y realidades de la paternidad mexicana en 2025*



**JUVENAL CAMPOS**

**E**l Día del Padre en México se conmemora el tercer domingo de junio, una fecha dedicada a reconocer la labor, el cariño y la guía que brindan los padres en el ámbito familiar. Aunque hoy se celebra en esta fecha, su origen se remonta a las festividades religiosas católicas: originalmente, el día del padre se conmemoraba el día de San José—padre putativo de Jesús—el 19 de marzo. Sin embargo, durante el siglo XX muchos países optaron por seguir el modelo estadounidense y trasladaron esta celebración al tercer domingo de junio, siguiendo la tradición iniciada en 1910 en la ciudad de Washington, EE. UU., cuando se eligió este día para honrar a los padres.

En México, la adopción de esta festividad comenzó a principios de la década de 1950. Primero se impulsó en los centros educativos como una actividad de reconocimiento a la figura paterna, y

con el tiempo se extendió al resto de la población, integrándose al calendario civil y popular, celebrándose principalmente con regalos y convivios familiares.

Este artículo, con motivo del Día del Padre, se propone analizar la realidad de la paternidad en México desde una perspectiva amplia y basada en datos oficiales. En él exploramos dimensiones demográficas—como la distribución por edad y regiones—, así como aspectos familiares, por ejemplo la estructura del hogar y las responsabilidades parentales. Además, abordamos el ámbito laboral (situación de empleo y jornadas dedicadas a la familia), el económico (ingresos, nivel de bienestar y actividades remuneradas de los padres) y el marco legal que regula derechos y obligaciones de la paternidad en nuestro país. De esta manera, buscamos ofrecer un panorama completo que permita comprender mejor los desafíos y las satisfacciones de ser padre en la sociedad mexicana contemporánea.

## DEMOGRAFÍA Y PERFIL DEL PADRE EN MÉXICO

Según el cuestionario ampliado del Censo 2020 del INEGI, hay aproximadamente 21.2 millones de hombres que son padres en México, representando al 47% de todos los hombres mayores de 15 años. La edad promedio de estos

padres es de 45 años, concentrándose principalmente en el rango de 30 a 49 años (51%). Los padres jóvenes (15-19 años) representan solo el 1%, mientras que los mayores de 50 años alcanzan alrededor del 35%.

De los padres de familia, el 56 % contaba solo con estudios de educación básica, 21 % con nivel medio superior, 19 % con estudios de nivel superior y 4 % indicó no tener escolaridad alguna.

La fecundidad masculina ha ido disminuyendo a lo largo del tiempo: los hombres nacidos en los años 60 tuvieron en promedio 3 hijos, mientras que los nacidos en los 70 tuvieron 2.5 hijos y para el periodo 2021-2022, la tasa global de fecundidad masculina se estima en 1.24 hijos por hombre. A

esto se suma el que una considerable proporción de hombres no tendrá hijos a lo largo de su vida.

En cuanto a la situación civil y legal de los padres, la mayoría están vinculados a una pareja. De los hombres identificados como padres en 2020, el 93.5% estaban casados o en unión libre, un 5.9% se había separado/divorciado o envidado, y únicamente 0.5% eran padres solteros (que nunca se habían unido). Esto indica que es muy reducido el porcentaje de varones que ejercen la paternidad sin una pareja o cónyuge. Sin embargo, cabe señalar que algunos de estos padres casados o unidos no necesariamente conviven con sus hijos (por ejemplo, padres migrantes o que trabajan lejos). También existe la figura de padres que, pese a tener pareja,

## Países donde se celebra el día del padre el tercer domingo de junio



no reconocen legalmente a todos sus hijos, lo cual puede ocurrir en casos de nacimientos fuera del matrimonio. La legislación mexicana establece la obligación de reconocer y dar pensión a los hijos, pero en la práctica la evasión de estas responsabilidades es un problema vigente que enfrentan muchas madres.

Respecto a la convivencia familiar, 63.2% de los niños viven con ambos padres, 28% solo con la madre, y apenas 3% únicamente con el padre. El resto, casi un 6%, vive con otros familiares. Además, cerca del 18% de los na-

cimientos registrados no tienen al padre reconocido en su acta. Esta cifra de no reconocimiento es significativa y tiene implicaciones legales y sociales: un niño sin padre reconocido carece de derechos como pensión alimenticia, herencia o identidad paterna legal.

### PARTICIPACIÓN EN LA CRIANZA

Por diversos factores, la participación de los hombres en la crianza y cuidado de los hijos es menor que la de las madres. Según la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) de INEGI

para el 2019 (versión más reciente), las mujeres invierten en promedio 24.1 horas semanales en el cuidado infantil, más del doble que los padres (11.5 horas). Esta brecha refleja que los roles tradicionales continúan predominando en las tareas del hogar y los cuidados.

Sin embargo, las estimaciones de la ENUT revelan que la participación paterna en el cuidado directo de menores ha crecido de forma notable en la última década: en 2009, sólo el 60 % de los hombres de 25 a 34 años que vivían con niños y adolescentes dedicaban en promedio 6.5 horas semanales a estas tareas; para 2019, esa proporción subió al 73 % y el tiempo promedio se elevó a 7.6 horas, lo que evidencia un incremento significativo en el involucramiento de los padres jóvenes en la crianza.

### CONDICIONES LABORALES Y LICENCIAS DE PATERNIDAD

La gran mayoría de los padres mexicanos participa activamente en el mercado laboral: 87% forma parte de la Población Económicamente Activa (PEA). Del total de padres trabajadores, el 97% está ocupado, mientras que solo el 3% busca empleo.

La mayoría de los padres ocupados trabajan como asalariados (71%); de estos, apenas un 64% reciben prestaciones laborales, destacando el aguinaldo (60%), el acceso a salud (55%) y vacaciones pagadas (54%). Sin embargo, solo 49% cuenta con licencia pagada por enfermedad o paternidad.

La licencia de paternidad en México es muy limitada: actualmente solo contempla 5 días laborales con goce de sueldo por nacimiento o adopción, mientras que la licencia de maternidad es de 84 días. Aunque en 2023 la Cámara de Diputados aprobó ampliar la licencia paterna hasta 20 días la-

borales, esta no logró ser aprobada por el senado y no logró entrar en vigor.

### ASPECTOS ECONÓMICOS DE LA PATERNIDAD

La figura del padre sigue siendo fundamentalmente identificada con el rol de proveedor económico principal. Según la ENIGH 2022, los hombres con hijos tienen ingresos trimestrales superiores a los de las mujeres con hijos. Por ejemplo, padres con dos hijos ganan aproximadamente \$38,168 MXN trimestrales, casi el doble comparado con los \$20,711 MXN que reciben en promedio las madres en la misma situación.

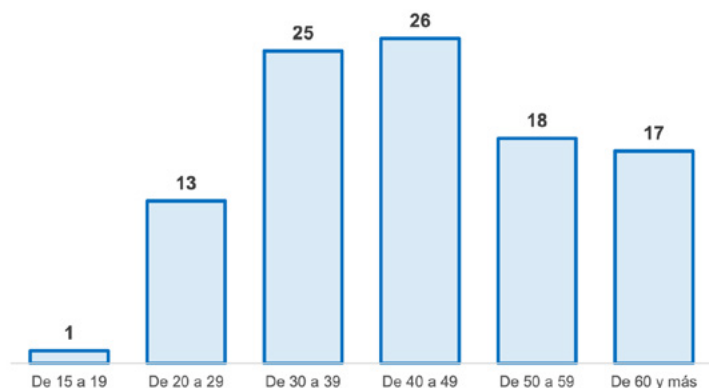
Cada hijo adicional suele incrementar los gastos familiares y reducir proporcionalmente el ingreso disponible por persona. Algunos estudios estiman que criar a un hijo en México hasta los 18 años puede costar varios millones de pesos en gastos acumulados como alimentación, educación, vivienda y salud, sin contar los gastos de colegiaturas para la educación superior.

Además, muchos hogares dependen significativamente del ingreso paterno debido a que muchas mujeres abandonan o reducen su participación laboral para asumir labores de cuidado. Esta brecha salarial y laboral incrementa la vulnerabilidad económica cuando el padre está ausente o incumple con la pensión alimenticia, problema frecuente en hogares monoparentales liderados por mujeres.

### EN CONCLUSIÓN

Ser padre en México en 2025 implica enfrentar desafíos importantes, combinando la tradicional responsabilidad económica con un creciente papel activo en la crianza y cuidado infantil. Los datos reflejan avances lentos pero constantes hacia una mayor

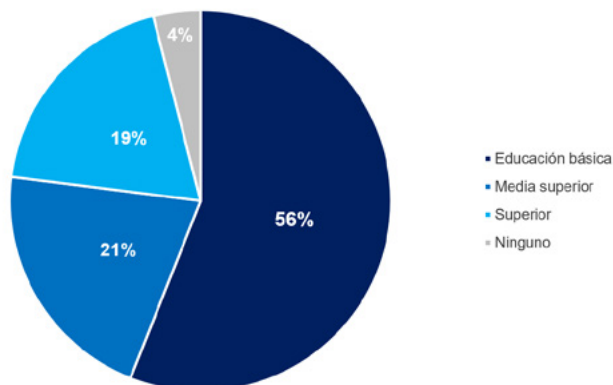
#### Padres, <sup>1</sup> por grupos de edad



Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda 2020, Cuestionario Ampliado. Base de datos.

<sup>1</sup> Se refiere a hombres de 15 años y más que se identificaron como padres de al menos una hija o un hijo que residía en la misma vivienda.

#### Padres, <sup>1</sup> por nivel de escolaridad



**Nota: No se incluye a la población que no especificó su nivel de escolaridad.**

Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda 2020, Cuestionario Ampliado. Base de datos.

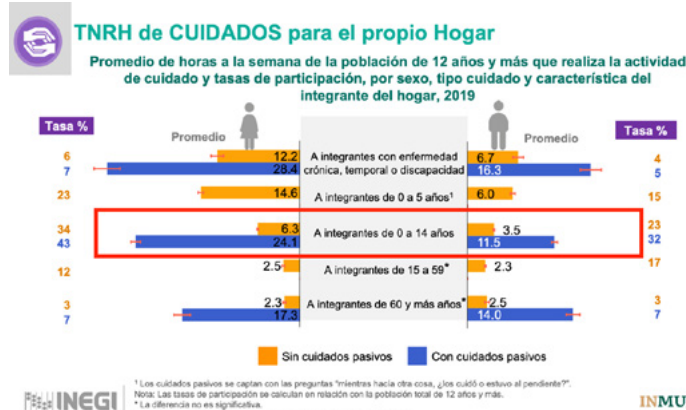
<sup>1</sup> Se refiere a hombres de 15 años y más que se identificaron como padres de al menos una hija o un hijo que residía en la misma vivienda.

corresponsabilidad familiar, pese a que persisten grandes retos como largas jornadas laborales, licencias de paternidad insuficientes, prejuicios culturales y brechas salariales que dificultan una verdadera igualdad.

Las cifras oficiales que hay disponibles (que son menos que en el caso de las madres) ofrecen una imagen compleja de la realidad paterna, destacando tanto la centralidad de esta figura en la mayoría de hogares como los proble-

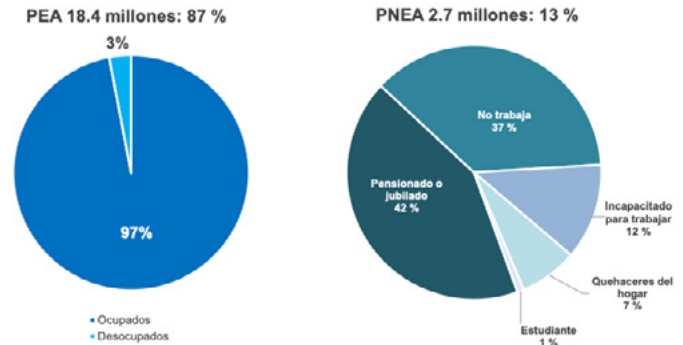
mas estructurales que limitan su plena participación en la crianza y vida familiar. En general, el Día del Padre representa una oportunidad de reflexión sobre cómo México debe avanzar en políticas laborales, sociales y económicas

más equitativas para asegurar que la paternidad pueda vivirse plenamente por ambos padres, fortaleciendo así el bienestar tanto de padres como de los hijos e hijas.



Cómo leer esta gráfica: las barras representan el promedio de horas que le dedican tanto los hombres (lado derecho) como las mujeres (lado izquierdo) al cuidado de los integrantes del hogar que requieren cuidados. Se puede ver cómo las mujeres, en lo general, destinan más tiempo que los hombres a cuidar a sus familias. Fuente: INEGI, ENUT, 2019. Presentación de resultados.

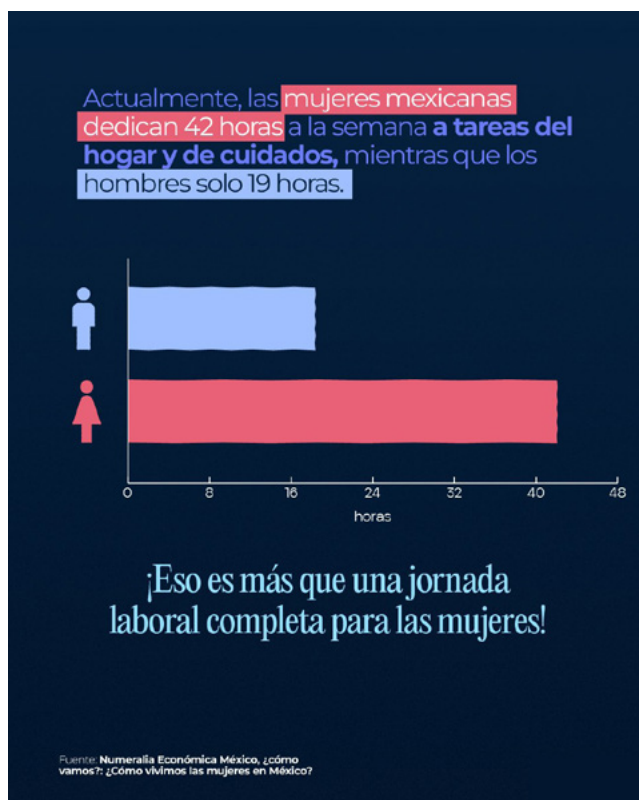
#### Padres, por condición de actividad económica, condición de ocupación y condición de actividad no económica



**Nota:** La suma de los porcentajes de actividades no económicas no suma 100% debido al no especificado.

**Fuente:** INEGI. Censo de Población y Vivienda 2020, Cuestionario Ampliado. Base de datos.

<sup>1</sup> Se refiere a hombres de 15 años y más que se identificaron como padres de al menos una hija o un hijo que residía en la misma vivienda.



Fuente: México, ¿Cómo vamos?



Fuente: México, ¿Cómo vamos?

**TORREÓN ES  
PARA SIEMPRE**

CENTRO DE JUSTICIA  
MUNICIPAL

**Gracias a tu confianza**  
*y al pago de tus contribuciones*



TORREÓN  
**¡SIEMPRE  
PUEDE más!**

ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL 25/27



# A TIEMPO MATUTINO

LUNES A VIERNES

**8:00 A.M.**



## NOTICIAS A TIEMPO

CON MEMO FLORES

LUNES A VIERNES

**8:00 P.M.**



## A TIEMPO CENTRAL

LUNES A VIERNES

**1:00 P.M.**



# **¡Anúnciate!**

Y CUMPLE CON TUS OBJETIVOS DE VENTA CON

# **A T/EMPO**

**MEDIO DIGITAL**



**8443009898**



**ventas@atiempo.tv**



**tiempo.tv**



**A Tiempo.Tv**



**A Tiempo.Tv**

# Centros Auditivos Monterrey

## experiencia y tecnología



*Saltillo recibe una nueva opción de tecnología de punta y atención*



**EDREI DURÓN**

**A** partir del 2 de junio, los habitantes de Saltillo cuentan con una nueva

y poderosa alternativa para recuperar su audición: Centros Auditivos Monterrey. Esta empresa líder en el noreste del país, ha inaugurado su primera sucursal en la ciudad con el firme compromiso de ofrecer atención permanente, especializada y cercana a quienes más lo necesitan.

Con más de 19 años de experiencia, la empresa llega a Saltillo no solo con tecnología de vanguardia, sino también con una misión clara: devolver la calidad de vida a miles de personas a través de la audición.

### UN MODELO HUMANO, PROFESIONAL Y ACCESIBLE

El sistema de atención que ofrece Centros Auditivos Monterrey se basa en tres pasos simples que lo hacen accesible, confiable y efectivo:

- Agenda tu cita: el primer contacto es con un especialista que realiza una valoración completa, gratuita y sin compromiso.
- Audiometría y prueba de aparatos auditivos: se realiza un diagnóstico preciso y se



prueban diferentes dispositivos para encontrar la mejor solución, siempre con la garantía del mejor precio del mercado.

- Entrega y seguimiento: si el paciente está satisfecho con el dispositivo, se le entrega su equipo para que comience a experimentar una audición renovada, con programación personalizada y seguimiento permanente.

### UNA NECESIDAD REAL, UNA ATENCIÓN URGENTE

"El paciente con pérdida auditiva tarda de siete a nueve años en atenderse", explica Eder Alfonso Ávalos Lara, director y fundador de Centros Auditivos Monterrey. "Muchos no lo hacen por miedo, por desconocimiento o porque creen que es algo solo para personas mayores. Pero todos merecen oír bien. Saltillo no podía seguir esperando".



**Auditivos**  
Aparatos para sordera

# Eder llega a Saltillo: Calidad, tecnología auditiva

*para recuperar la audición con atención cálida y profesional*



Eder no solo tiene una carrera como ingeniero en acústica; tiene una vocación. Desde hace casi dos décadas, ha trabajado personalmente con pacientes de todas las edades —desde bebés hasta adultos mayores— y ha sido partícipe en la transformación de historias de vida. Una de ellas fue tan especial que fue invitado a la fiesta de XV años de una paciente a la cual atendió desde que era una niña.

## ¿POR QUÉ SALTILLO?

"No hay atención permanente de distribuidores de Monterrey en Saltillo, solo vienen y van", relata Eder. "Y una ciudad en pleno crecimiento como esta merece estabilidad, seguimiento y compromiso real. Por eso decidimos establecernos aquí con una sucursal fija, con personal experto y con todas las garantías".

Con esta nueva sede, Centros Auditivos Monterrey da un paso

más en su camino hacia convertirse en una empresa regional y próximamente nacional, siendo la única marca auditiva en el estado de Nuevo León con tres sucursales activas.

## TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA, ATENCIÓN CON EL CORAZÓN

Hoy en día, los aparatos auditivos no solo amplifican el sonido. Incluyen tecnología Bluetooth, programación desde el celular, inteligencia artificial, micrófonos direccionados y reducción automática del ruido. Centros Auditivos Monterrey trabaja solo con las mejores marcas y fabricantes del mundo, asegurando que cada paciente obtenga una solución adecuada a su estilo de vida.

Además, cuentan con un taller



propio en Monterrey, personal altamente capacitado, entregas el mismo día en modelos seleccionados, y opciones flexibles de pago como meses sin intereses, descuentos especiales y planes personalizados.

"No se trata solo de vender. Se trata de mejorar vidas. Y lo hacemos con honestidad, receptividad y buena voluntad", afirma Eder.

### HISTORIAS QUE CAMBIAN VIDAS: MÁS QUE AUDÍFONOS, SEGUNDAS OPORTUNIDADES

La niña que volvió a escuchar su infancia

Una de las historias que más ha marcado a Eder Alfonso Ávalos Lara, director de Centros Auditivos Monterrey, ocurrió hace casi dos décadas. Una pequeña de apenas tres años de edad llegó al centro con una sospecha: parecía no oír bien. En un país donde un adulto puede tardar hasta nueve años en atender una pérdida auditiva, resultaba sorprendente que unos padres detectaran esta necesidad en su hija a tan temprana edad.

Eder recuerda con emoción cómo la adaptó, cómo la niña empezó a hablar, a jugar y a relacionarse. Pero lo que realmente lo marcó no fue solo el logro clínico, sino la conexión humana: los años pasaron, la niña creció, lo invitó a su fiesta de quince años y, aunque no pudo asistir, fue sentado a la mesa principal, como parte de la familia. Hoy, esa joven estudia una carrera universitaria. Gracias al compromiso de sus padres y al equipo de Centros Auditivos, su historia cambió para siempre.

"No nos limitamos a vender un aparato. Acompañamos a las personas durante toda su vida con seguimiento gratuito, humano y cercano", asegura Eder con una mezcla de orgullo y gratitud.

El hombre que vivió en silencio sin saberlo

Otra historia que ilustra el impacto de esta atención es la del primer paciente atendido en la nueva sucursal de Saltillo. Durante toda su vida, este hombre nunca escuchó del lado izquierdo, pero lo asumió como algo normal. "Así nací", pensaba. Por años soportó burlas y malentendidos, sin saber que había una solución.

Fue hasta que comenzó a perder también el oído derecho que la desesperación lo trajo a Centros Auditivos. Lamentablemente, el oído izquierdo ya no tenía solución. Pero el derecho aún podía salvarse. Actualmente, está siendo adaptado con un aparato auditivo, gracias a un plan de pagos extendido que le permite continuar su tratamiento a pesar de haber perdido su empleo, justamente por no poder comunicarse bien.

"Esto no es solo una mejora en su salud auditiva, es una nueva oportunidad de recuperar su vida social, su autoestima y su independencia", explica Eder.

Historias como estas hay cientos. Y cada una tiene un mismo punto en común: la decisión de dar el primer paso.

### LA CLAVE ESTÁ EN DAR EL PRIMER PASO

Una de las barreras más grandes sigue siendo la desinformación. "Muchos no quieren atenderse porque creen que es caro, que ya están viejos o que no vale la pena", comenta el director. Pero Centros Auditivos Monterrey está decidido a derribar esos mitos.

Por eso, invitan a las familias a que acompañen a sus seres queridos, sin mencionar necesariamente que se trata de aparatos auditivos. Solo una revisión, sin

presión y sin costo. "Una vez que prueban lo que es volver a escuchar, ya no hay vuelta atrás", agrega Eder.

### MÁS QUE APARATOS, SOLUCIONES HUMANAS

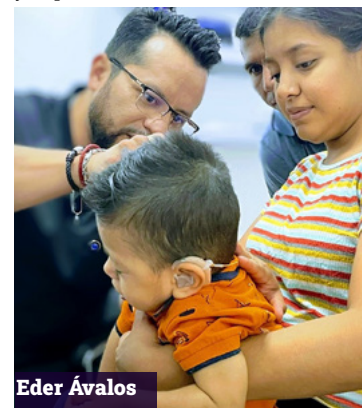
Esta nueva sucursal ofrece:

- Valoraciones auditivas gratuitas
- Prueba de aparatos sin costo
- Equipos con IA, Bluetooth y programación remota
- Taller propio para reparación y mantenimiento
- Atención humana y especializada
- Planes de pago flexibles y promociones accesibles

### ¿DÓNDE ENCONTRARLOS?

Ya puedes agendar tu cita directamente desde su sitio web: [www.centrosauditivosmonterrey.com](http://www.centrosauditivosmonterrey.com)

O comunicarte por WhatsApp para una atención personalizada y rápida.



Eder Ávalos



Especialista sucursal San Nicolás



Especialista sucursal Monterrey



Especialista sucursal Guadalupe

# OCDE anticipa recuperación gradual, pero advierte sobre riesgos arancelarios

*México avanza hacia la recuperación económica, pero enfrenta incertidumbre por aranceles y comercio exterior*



YLSEL GUTIÉRREZ

La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) revisó sus proyecciones económicas para México y otras economías globales en su informe "Perspectivas Económicas" del segundo trimestre, titulado "Abordar la incertidumbre y revitalizar el crecimiento".

El análisis destaca los riesgos que enfrentan las economías a través de los principales indicadores macroeconómicos, en un contexto mundial convulso, caracterizado por alta volatilidad y una marcada ausencia de certezas, factores que desafían la estabilidad y el dinamismo económico.

## LIBRANDO LA RECESIÓN

Las últimas proyecciones de la OCDE apuntan a una mejora en el desempeño de la economía mexicana para los próximos años. El crecimiento del Producto Interno Bruto (PIB) se estima ahora en 0.4% para 2025 y en 1.1%

para 2026, lo que representa un cambio sustancial frente a las previsiones publicadas en marzo, que anticipaban una contracción de 1.3% y 0.6%, respectivamente. Este giro en el pronóstico refleja una revisión del panorama económico global y de los factores internos que influyen en la actividad económica nacional. La nueva perspectiva sugiere que México podría sortear una recesión, aunque el crecimiento proyectado aún es modesto y dependiente de un entorno externo menos adverso.

## LIGERA MEJORÍA DE LA ACTIVIDAD ECONÓMICA

Los indicadores de corto plazo sugieren una recuperación parcial de la actividad económica en el primer trimestre de 2025. El PIB creció 0.2% en comparación con el trimestre anterior, cuando se registró una contracción de 0.6%. Aunque modesto, este avance sorprendió a los analistas, quienes anticipaban un estancamiento, e incluso algunos —como los expertos de Citi México— proyectaban una nueva caída en la actividad durante enero-marzo, lo que habría significado dos trimestres consecutivos de contracción y, con ello, una recesión técnica.

El repunte estuvo impulsado, principalmente, por el fuerte crecimiento de las actividades primarias, que aumentaron 7.8% en el trimestre. No obstante, su

limitada participación en la economía —representan solo el 3.4% del PIB— reduce su capacidad de arrastre sobre el conjunto de la actividad productiva.

En contraste, el desempeño de los sectores con mayor peso en el PIB fue menos favorable. Las actividades secundarias, que comprenden principalmente la industria manufacturera y representan el 33.4% del PIB, registraron una nueva contracción de 0.1%, afectadas por la persistente incertidumbre en el comercio internacional y el enfriamiento de la demanda externa. Más preocupante aún fue el retroceso en el sector terciario —que contribuye con el 63.3% del producto nacional— el cual cayó 0.1%, marcando su primer descenso trimestral desde 2021.

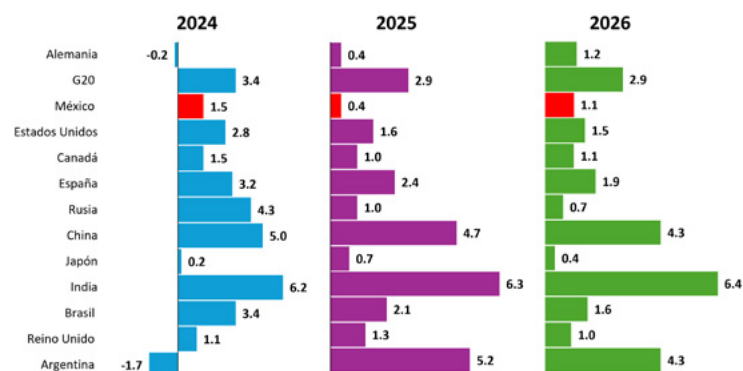
Estos resultados reflejan un entorno económico aún frágil, en el

que la leve expansión del PIB no disipa del todo los riesgos de una desaceleración más profunda. Si bien el crecimiento observado fue suficiente para evitar, por ahora, una recesión técnica, el debilitamiento estructural de los sectores clave plantea dudas sobre la sostenibilidad de la recuperación. Este comportamiento, sin embargo, ha sido suficiente para motivar una revisión en las proyecciones de crecimiento de organismos internacionales como la OCDE.

## INVERSIÓN Y CONSUMO, SIN REPUNTE

Pese a señales puntuales de mejora en la actividad económica, los motores clave del crecimiento, la inversión y el consumo privado, continúan mostrando un desempeño limitado, lo que refuerza las dudas sobre la solidez del crecimiento.

**Gráfica 1. Proyecciones de la OCDE para el 2025 y 2026. Tasa de crecimiento del PIB (%).**



Fuente: Elaboración propia con información de la OCDE

Al cierre del primer trimestre de 2025, la inversión fija bruta apenas creció 0.3% en términos mensuales, de acuerdo con el Indicador Mensual de la Formación Bruta de Capital Fijo (IMFBCF) del INEGI. No obstante, en comparación anual, registra una caída pronunciada de 4.7% frente a marzo de 2023. En el desglose por componentes, el gasto en construcción avanzó 0.8% mensual, mientras que la inversión en maquinaria y equipo retrocedió 0.7%.

Aunque el alza en la construcción representa una señal positiva, las perspectivas para el sector se ven afectadas por el reciente aumento en los aranceles al acero, que entraron en vigor el pasado 4 de junio. La medida duplicó las tarifas para casi todos los países —excepto el Reino Unido—, al pasar del 25% al 50%. El encarecimiento de este insumo clave podría presionar al alza los costos y reducir los márgenes de rentabilidad en la industria.

Además, la inversión pública muestra una contracción cercana al 20%, en línea con el ajuste fiscal emprendido por el gobierno federal para reducir el déficit como proporción del PIB del 5.9% al 3.9%. En este entorno, es la inversión privada la que sos-

tiene parcialmente el indicador, aunque opera en un contexto de creciente incertidumbre macroeconómica y regulatoria.

Por el lado del consumo privado —que representa casi dos terceras partes del PIB— también se observaron señales de debilidad. En marzo, el consumo registró una caída mensual de 0.2% y una contracción anual de 1.3%. Esta baja revierte el repunte observado en febrero, cuando el indicador creció 1.2% mensual, aunque se mantuvo en terreno negativo a tasa anual (-0.7%).

El retroceso se atribuye principalmente a una disminución de 0.5% en el consumo de bienes y servicios nacionales, mientras que el consumo de bienes importados creció 0.4% mensual, pero con una caída anual acumulada del 6.1% como resultado del encarecimiento de productos tras la imposición de nuevos aranceles.

DESEMPLEO E INFLACIÓN  
BAJO CONTROL

En el arranque del 2025, los indicadores laborales e inflacionarios en México se mantuvieron en niveles relativamente estables, aunque con elementos que invitan a la cautela.

Durante el primer trimestre, la población desocupada ascendió a 1.5 millones de personas, lo que equivale a una tasa de desempleo del 2.5% de la Población Económicamente Activa (PEA), cifra prácticamente igual a la registrada en el mismo periodo de 2024, según datos de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE). Este nivel se encuentra entre los más bajos históricamente.

Sin embargo, la estabilidad aparente oculta ciertas fragilidades del mercado laboral: la población ocupada disminuyó en alrededor de 120 mil personas en comparación con el primer trimestre del año anterior, y la informalidad laboral persiste como un desafío estructural, al representar el 54.3% de la fuerza laboral total.

En cuanto a la inflación, las presiones continúan moderándose, aunque con altibajos recientes. En la segunda quincena de abril, la inflación general se ubicó en 3.93% anual, dentro del rango objetivo del Banco de México (3% ± 1 punto porcentual). No obstante, en la primera quincena de mayo —último dato disponible— la inflación al consumidor superó el umbral del 4% por primera vez desde diciembre de 2024, al alcanzar una tasa anual de 4.22%.

Si bien el incremento ya era anticipado por los analistas, el dato final superó las expectativas del mercado, lo que genera preocupación sobre una posible reactivación de las presiones inflacionarias. De mantenerse esta tendencia, podría limitar el margen de acción del Banco de México para ajustar su política monetaria en los próximos meses.

EXPORTACIONES A LA BAJA

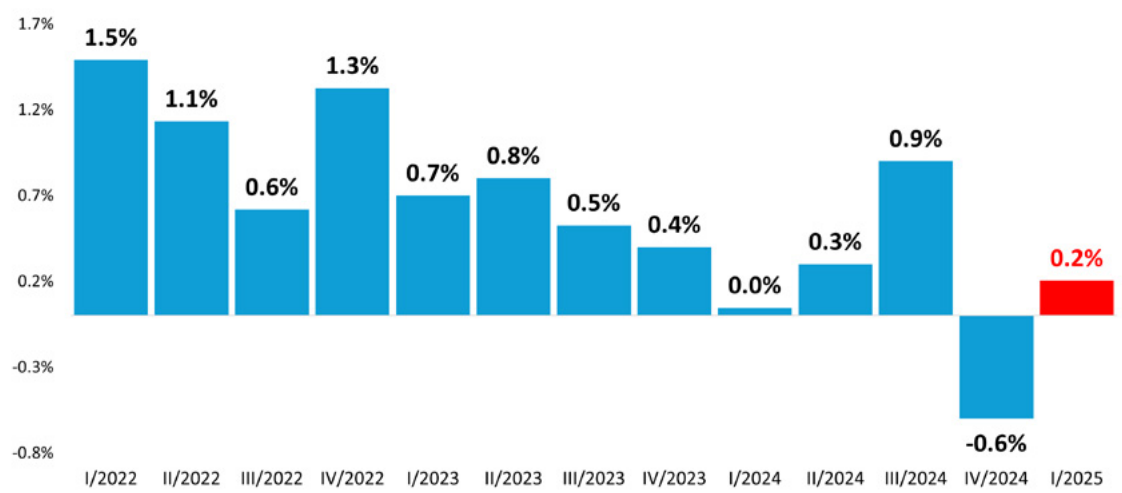
El comercio exterior mexicano comenzó a mostrar señales de debilitamiento, particularmente en el sector automotriz, lo que ha tenido efectos directos sobre la balanza comercial de mercancías.

En abril de 2025, México registró un déficit comercial de 88 millones de dólares, según cifras del INEGI. Este resultado se dio pese a un crecimiento interanual del 5.8% en las exportaciones, que alcanzaron un total de 54,296 millones de dólares. Por su parte, las importaciones sumaron 54,384 millones de dólares, lo que implicó una caída anual del 1.2%, pero suficiente para generar un saldo negativo en la balanza.

El componente más preocupante del desempeño exportador fue la caída del 7.1% anual en las exportaciones automotrices, tras haber registrado un crecimiento de 6.2% en marzo. Este retroceso fue consecuencia, en parte, de un efecto rebote: durante el primer trimestre, fabricantes y distribuidores aceleraron los pedidos hacia Estados Unidos para adelantarse a la entrada en vigor de nuevos aranceles.

Las exportaciones mexicanas hacia Estados Unidos cayeron 8.0% anual en abril, mientras que las dirigidas al resto del mundo se redujeron 1.3%. La tendencia a la baja se mantuvo en mayo: el in-

Gráfica 2. Tasa de crecimiento trimestral del Producto Interno Bruto. 2022-2025.



Fuente: Elaboración propia con información de INEGI.

dice de pedidos manufactureros cayó a 50 puntos, una baja mensual de 0.7% y 1.7% anual. Esta corrección pone fin a una racha de nueve meses consecutivos en terreno expansivo y contrasta con el crecimiento de 0.4% observado en marzo.

Las estrategias de anticipación inflaron la demanda y los inventarios en el primer trimestre, pero su efecto se revirtió, pasando factura con un ajuste a la baja en los flujos comerciales.

FUERTES VÍNCULOS CON ESTADOS UNIDOS

La OCDE subraya que la elevada dependencia comercial de México respecto a Estados Unidos —destino de más del 80% de sus exportaciones— expone a la economía mexicana de forma particular a los efectos de las nuevas restricciones comerciales.

Aunque la reciente reducción del arancel a la industria automotriz del 25% al 15% por parte del gobierno estadounidense ha representado un alivio parcial, su efecto real sobre el comercio bilateral ha sido limitado. Esto se debe, en gran parte, a que muchas empresas mexicanas, especialmente en el sector automotriz, aún no cumplen con los requisitos de contenido regional y certificaciones exigidas por el Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC) para acceder a los beneficios arancelarios.

Actualmente, sólo alrededor del 50% de las exportaciones mexicanas dirigidas al mercado estadounidense cumplen con los criterios establecidos en el acuerdo comercial. Se estima que esta proporción aumentará gradualmente hasta alcanzar el 75% en 2026, a medida que las empresas avancen en los procesos de adecuación y certificación de origen. Mientras tanto, el panorama para

la industria automotriz seguirá siendo complejo.

PROYECCIONES DE LA OCDE

La OCDE proyecta que la economía mexicana experimentará una expansión modesta de 0.4% en 2025, con una recuperación gradual hacia 2026. Esta mejora estará impulsada principalmente por el consumo privado, respaldado por un entorno laboral estable —reflejado en bajas tasas de desempleo— y por una inflación que continúa moderándose.

Se espera que la inversión privada comience a repuntar con la reducción de las tasas de interés, aunque su crecimiento seguirá li-

mitado por una inversión pública contenida para reducir el déficit fiscal.

Las exportaciones enfrentarán un entorno menos favorable, con un crecimiento limitado por los aranceles y la débil demanda de la economía estadounidense, que se estima crecerá apenas 1.6% en 2025 y 1.5% en 2026, muy por debajo del 2.8% registrado en 2024.

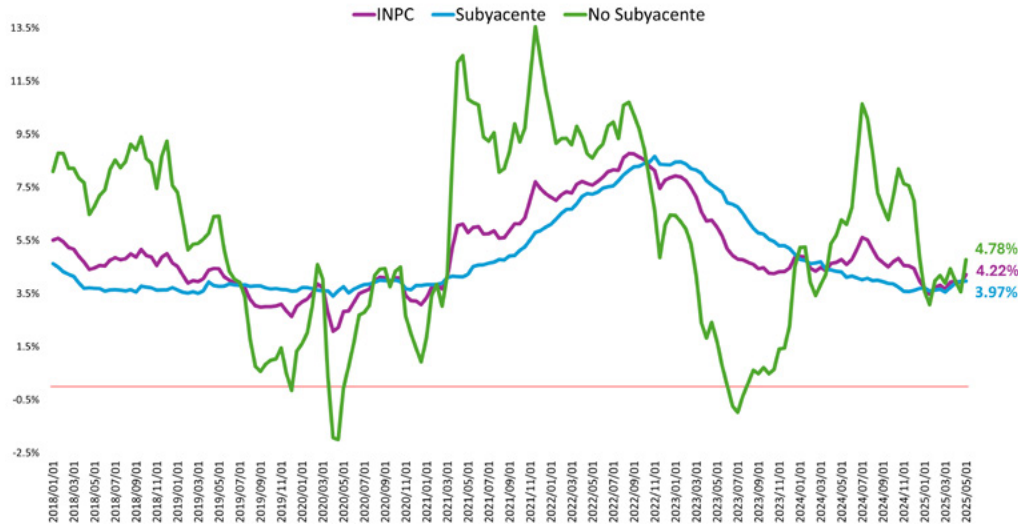
OPORTUNIDADES DE MEJORA

Entre los factores que podrían mejorar el escenario nacional destaca la posibilidad de una reducción en la incertidumbre externa. Un factor decisivo sería una renegociación ágil y exitosa

del T-MEC, cuya revisión, originalmente programada para 2026, se ha adelantado al segundo semestre de 2025, según lo confirmado por el titular de la Secretaría de Economía, Marcelo Ebrard. Un resultado positivo en estas negociaciones generaría un renovado impulso en la inversión y exportaciones, superando las expectativas actuales y fortaleciendo la posición de México en el comercio regional.

Es decir, para garantizar un crecimiento sostenido, será importante mitigar la incertidumbre que prevalece actualmente y el paso clave es resolver las tensiones con los socios comerciales internacionales.

Gráfica 2. Variación del INPC y sus componentes. Primera quincena de enero de 2018 a primera quincena de mayo de 2025.



Fuente: Elaboración propia con información de INEGI.

Tabla 1. Exportaciones no petroleras a distintos mercados.

| Concepto        | Participación % ene-abr 2025 | Variación porcentual anual |         |       |       |             |
|-----------------|------------------------------|----------------------------|---------|-------|-------|-------------|
|                 |                              | 2024                       | 2025    |       |       |             |
|                 |                              | 2024                       | Febrero | Marzo | Abril | Enero-Abril |
| Total           | 100.00                       | 5.2                        | -1.7    | 9.7   | 6.5   | 5.7         |
| Estados Unidos  | 84.17                        | 6.1                        | -0.2    | 9.0   | 5.7   | 6.1         |
| Automotriz      | 26.16                        | 5.1                        | -10.7   | 6.5   | -8.0  | -3.9        |
| Otras           | 58.01                        | 6.5                        | 5.4     | 10.4  | 12.8  | 11.3        |
| Resto del mundo | 15.83                        | 0.7                        | -9.5    | 13.7  | 11.7  | 4.0         |
| Automotriz      | 3.92                         | -10.1                      | -40.2   | 4.0   | -1.3  | -10.2       |
| Otras           | 11.91                        | 5.9                        | 5.5     | 17.5  | 16.9  | 9.8         |

Fuente: Elaboración propia con información de INEGI.

# Trump, Musk y el fantasma que nadie se atrevía a nombrar: Jeffrey Epstein

*Un simple tuit bastó para abrir una gran herida: no fue solo una pelea de egos, sino la reactivación de uno de los escándalos más oscuros del poder en Estados Unidos, uno que la élite ha preferido mantener*



**JESÚS DÍAZ**

**D**urante años, se toleraron. Se necesitaron. Uno traía el músculo político, el otro, el brillo tecnológico. Elon Musk y Donald Trump compartieron escenarios, ideas, intereses. Uno le devolvió la cuenta de Twitter. El otro le prometió menos impuestos. Nunca fueron amigos, pero hablaban el mismo idioma: el del poder.

Hasta que Musk lanzó, el jueves pasado, un tuit demoledor.

"Trump está en los documentos de Epstein. Esa es la verdadera razón por la que no se han hecho públicos. ¡Que tengas un buen día, DJT!"

No fue solo un ataque. Fue una ruptura. Y no una cualquiera. Musk eligió el nombre más tóxico del ecosistema político contemporáneo: Jeffrey Epstein. El hombre cuyo fantasma pone en jaque a toda la élite. El financista caído que dejó detrás una lista de

contactos, vuelos, fiestas, y un archivo que sigue sellado.

Trump respondió como suele hacerlo: denostó a Musk en su red Truth Social y dejó entrever que podría revisar los contratos y subsidios federales que benefician a sus empresas. No lo nombró con detalle, pero apuntó con el estilo que lo ha definido: rencoroso y provocador. Musk, por su parte, no se retractó.

Hasta aquí, podría parecer una pelea más entre millonarios con ego. Una que, se supo después, habría de intentar bajar su intensidad con una charla. Pero no fue tan sencillo. Porque el nombre de Jeffrey Epstein tiene peso. Su historia expuso una grieta por la que se colaron algunos de los secretos más oscuros de las élites.

## **EPSTEIN Y LA PODREDUMBRE DE LA ÉLITE ESTADOUNIDENSE**

Epstein fue mucho más que un inversionista exitoso. Su fortuna nunca estuvo del todo clara: aún así, se rodeó de figuras clave del mundo académico, financiero y político, sin que nadie supiera con certeza cómo había amasado ese poder.

Su método, según se ha dicho, consistía en construir una red de poder que se dejó llevar por otra, la de tráfico sexual de menores, con epicentro en sus múltiples propiedades: su mansión

en Manhattan, su residencia en Palm Beach, su rancho en Nuevo México y, especialmente, su isla en el Caribe, conocida como "Little Saint James".

En estos lugares, lo han dicho cientos de testimonios, se reclutaron niñas y adolescentes, muchas de ellas en situación de pobreza o vulnerabilidad, con promesas de trabajo, becas o ascenso social.

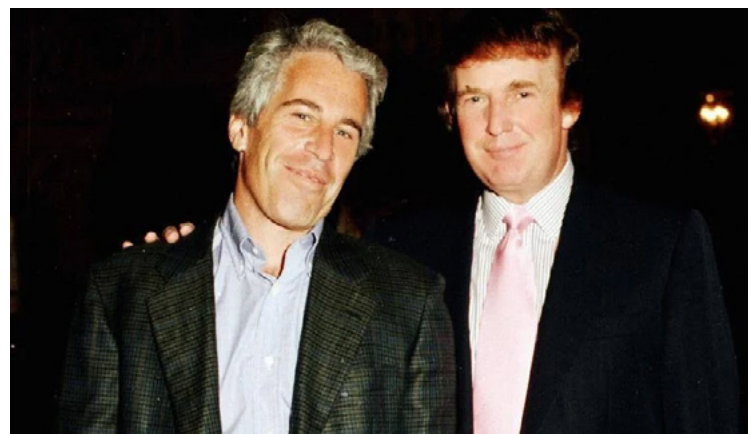
Algunas de ellas narraron cómo, una vez dentro, quedaban atrapadas en un sistema de abuso sistemático. Las más jóvenes eran manipuladas, amenazadas o forzadas a reclutar a otras, en una red piramidal de horror. Algunas tenían apenas 14 o 15 años.

La historia se filtró al ojo público en 2005, cuando una madre denunció que su hija había sido abusada en la residencia de Epstein en Florida. La investigación

condujo a una acusación formal. Aun así, en 2008, gracias a un polémico acuerdo extrajudicial gestionado por el entonces fiscal Alexander Acosta (quien años después sería secretario de Trabajo con Trump), Epstein evitó cargos federales más graves.

Fue condenado por solicitar prostitución a una menor de edad, pero pasó solo 13 meses en prisión, con permiso de salir seis días a la semana a su oficina privada.

Ese acuerdo, además, garantizaba inmunidad para potenciales cómplices y mantenía sellada la información más comprometedora. La indignación fue enorme; por años el caso pareció dormido. No fue hasta 2019 que la historia regresó con fuerza. Epstein fue arrestado nuevamente, ahora por cargos federales de tráfico sexual de menores. Esta vez, sin salida fácil.



## UNA HERIDA ABIERTA QUE MUCHOS TEMEN ABRIR

Antes de que pudiera testificar, Epstein murió misteriosamente en su celda del Metropolitan Correctional Center de Nueva York (cerrado tres años después). Oficialmente, se trató de un suicidio. Sin embargo, las condiciones de su muerte alimentaron toda clase de teorías: las cámaras de seguridad estaban apagadas, los guardias no hicieron rondas, y un forense independiente afirmó que las fracturas en su cuello eran más consistentes con estrangulamiento que con ahorcamiento. La sospecha —aunque nunca probada— se instaló: alguien quería evitar que hablara.

Y es que Epstein no operaba solo. Sus libretas de contactos, vuelos en jet privado, registros de entrada y salida de sus casas estaban repletos de nombres: Bill Clinton, Donald Trump, el príncipe Andrés de Inglaterra, Alan Dershowitz, Ehud Barak, Naomi Campbell, Kevin Spacey, Bill Gates.

Algunos han reconocido conocerlo; otros han negado cualquier vínculo. Pero la sola presencia

de sus nombres en documentos, fotografías o testimonios ha bastado para alimentar el escándalo todos estos años.

En enero de 2024, la jueza Loretta Preska ordenó desclasificar más de mil páginas de documentos ligados al caso. Lo hizo tras años de presión mediática y demandas legales.

Entre los documentos había declaraciones de víctimas, correos, agendas, registros de vuelos y contactos. Más de 150 nombres fueron revelados, aunque muchos archivos aún permanecen sellados. La razón: proteger la privacidad de personas no acusadas formalmente.

Así que el debate persiste: ¿qué significa “no estar acusado” cuando hay patrones de cercanía, viajes, estancias?

Aquí es donde Musk lanzó su acusación. No con pruebas nuevas, sino con una suposición afilada: si Trump no ha querido abrir los archivos completos, tal vez sea porque aparece en ellos. El golpe no necesita ser judicial para hacer ruido. Basta con sembrar la

duda, con apelar a la conciencia colectiva de que algo no termina de cuadrar.

En ese contexto, la acusación de Musk no es menor. Es un quiebre en las élites. Es también, posiblemente, una jugada política: debilitar a Trump. Pero más allá de la estrategia, el fondo permanece: el caso Epstein sigue abierto en la mente pública.

Y su sombra aún proyecta miedo. Porque el caso Epstein no solo es una investigación judicial. Es un hecho simbólico. Una prueba de hasta qué punto el dinero y el poder pueden operar al margen de toda ley. También, una advertencia para quienes alguna vez se sintieron intocables.

Las víctimas han exigido durante años que se conozca toda la verdad. Y aunque algunos expedientes han salido a la luz, otros permanecen bajo llave. No porque no se pueda. Sino porque aún hay quienes tiemblan ante lo que ahí podría encontrarse.

La pelea entre Musk y Trump, entonces, se presenta como la cristalización de una fractura más profunda: la de una élite que empieza a traicionarse a sí misma. Musk, al señalar a Trump, se distancia no solo del ex presidente, sino de toda una red de silencios cómplices.

No es un acto de pureza moral —nadie lo ve así—, pero sí una jugada de alto riesgo que puede costar mucho o dar grandes réditos.

Mientras tanto, el mundo sigue esperando que se abran todas las cajas. Que se conozcan todos los nombres. Que se cuente todo lo que pasó. Porque cuando la impunidad se convierte en norma, cada nombre oculto es una herida abierta.

En la era de las filtraciones, del #MeToo, de los archivos descla-

sificados y de las redes sociales como armas políticas, el silencio ya no es opción. Quien lo rompa primero, se arriesga. Pero también puede marcar el inicio de algo distinto.

Al fondo de esta pelea no solo hay traición. Hay una disidencia ideológica: la ruptura entre un conservadurismo populista, personificado por Trump, y una visión libertaria radical, encarnada por Musk. Durante años, ambas corrientes convivieron bajo una bandera común: desafiar al establishment, debilitar al Estado, imponer una narrativa sin intermediarios. Pero esa alianza ya no es funcional. Lo que antes los unía —el rechazo al “sistema”— hoy los enfrenta: el poder.

Trump, de vuelta en la presidencia, representa el viejo sueño del control institucional. Musk, en cambio, simboliza un poder paralelo: el del empresario que no necesita elecciones para dictar agenda, que controla redes, satélites, autos, inteligencia artificial, opinión pública. Uno quiere gobernar desde el Estado. El otro, desde la infraestructura.

Ahí está el verdadero quiebre: ya no hay límites claros entre poder económico y poder político. Y cuando dos titanes ocupan el mismo territorio simbólico, solo queda una salida: la confrontación. El caso Epstein no es el fondo, sino el arma. El último símbolo de hasta dónde están dispuestos a llegar para destruirse.

Porque en el nuevo orden del poder —donde el capital dicta verdades y la política se ejerce desde el algoritmo—, no hay lugar para dos egos absolutos. La traición no es solo personal. Es estructural. El libertario desafía al conservador porque quiere reemplazarlo. Y en ese duelo, no importa la verdad: importa quién sobrevive.



# Reflexiones sobre las elecciones

*¿Democracia o incertidumbre?*



**ADRIANA VILLARREAL**

**E**n los últimos meses ha surgido un importante debate para la vida pública y democrática del país: la propuesta de que los ministros, magistrados y jueces del Poder Judicial sean electos por voto ciudadano.

El objetivo que se plasmó para este proceso era responder al anhelo de contar con mayor transparencia y participación ciudadana; y desde el punto de vista de una democracia, que el pueblo elija a sus autoridades pudiera sonar como un paso adelante. Sin embargo, al observar el contexto y, principalmente la percepción de muchos ciudadanos, personalmente me surgen importantes dudas sobre si esta medida realmente va a fortalecer la justicia en México o la pone en riesgo.

No dudo que la propuesta de que los ciudadanos elijan a las personas encargadas de impartir justicia busque hacer al Poder Judicial más cercano y sensible a las necesidades de la gente; que los jueces rindan cuentas, que sus trayectorias sean públicas

y conocidas y que el proceso de selección no se limite a círculos cerrados o influencias políticas suenan, efectivamente, como una acción inspiradora. Pero yo me pregunto... ¿Puede ser democrática una elección en un campo que exige conocimiento técnico y criterios jurídicos?

Escuchando la opinión de muchos ciudadanos en estos días observo importantes obstáculos que cuestionan la viabilidad y eficacia de este proceso.

Primeramente, hay un importante desconocimiento ciudadano; una importante parte de la po-

blación no tiene claridad sobre cuáles son las funciones específicas de un juez, un magistrado o un ministro; no es fácil distinguir entre estos cargos y mucho menos, evaluar quién puede estar capacitado para ejercerlos.

A diferencia de la elección de gobernadores, alcaldes e incluso diputados, los aspirantes al Poder Judicial no son figuras públicas ni tienen plataformas claras de comunicación; aunque se intentó poner a disposición de los ciudadanos sus trayectorias, ética y posturas ante diferentes retos, la realidad es que son muchos candidatos y de muy diversas trayec-

torias, por lo que, para la mayoría de la población es definitivamente muy complejo conocerlos y hacerse un juicio de ellos como para darles su voto de confianza.

Adicionalmente, no me queda duda que hay una muy importante desconfianza hacia el proceso; en lugar de aumentar la confiabilidad, el poco conocimiento de las personas y de las funciones hace que se sienta un importante temor a que, el objetivo primordial que era lograr mayor transparencia y legalidad, no se cumpla e incluso, que el proceso sea aún más manipulado que en otras elecciones.



Tomar decisiones sin la información suficiente, tanto del proceso como de los candidatos, genera importantes riesgos; el mayor de ellos, a mi parecer es que esa independencia judicial, transparencia y confiabilidad se vea comprometida tanto por quienes no se acerquen a votar como por la gente que sí lo haga porque sienta la presión de hacerlo; en otras palabras, una decisión que en principio buscaba ser democrática, corre el riesgo de terminar siendo regresiva, al no haber garantías de formación ciudadana, de acceso y consulta de la información y por tanto de un proceso de evaluación objetiva de candidatos.

¿Qué resultados tendremos con este proceso? En unos días lo sabremos y tendremos que asumir las consecuencias tanto de quienes propusieron estos cambios como de quienes participaron o no participaron.

### **Y, ¿A DÓNDE DEBE CONducIRNOS ESTE PROCESO?**

Primeramente a aceptar que como ciudadanos debemos informarnos más y mejor de cómo funciona el Poder Judicial y a seguir defendiendo su independencia para que realmente se mantenga una democracia; y esto demanda una mayor y mejor cultura cívica y jurídica desde la escuela, para formar niños y jóvenes que sean ciudadanos responsables, capaces de entender y evaluar objetivamente a sus autoridades.

Una democracia real no se limita a depositar un voto en una urna, sino a construir, de forma colaborativa, una ciudadanía informada, crítica y participativa. Las decisiones que se tomen hoy en torno al Poder Judicial marcarán el rumbo de la justicia en las próximas décadas.

Las urnas cerraron y tendremos que vivir con las consecuencias de haber o no habernos informado. Pero la ciudadanía no termina con un voto; comienza con el compromiso cotidiano de informarnos, dialogar y ayudar a otros a comprender lo que está en juego; y principalmente de participar en nuestros espacios

y desde nuestras capacidades, sembrando una semilla para formar una ciudadanía más crítica, compartiendo información clara y verificada, organizando espacios de reflexión y acompañando a los más jóvenes en el proceso de formación de su criterio y conciencia social.

Sólo entendiendo que nuestro voto es una herramienta poderosa, podremos realmente reconocer que más poderosa aún es la capacidad de asumir la conciencia de para qué lo usamos.



## La creatividad como motor: Descubriendo talentos únicos

**S**er mamá y trabajar al mismo tiempo ya es todo un arte, y cuando tienes un hijo con TDAH, esa mezcla de roles se vuelve un viaje lleno de aprendizajes y sorpresas constantes. Más allá de los desafíos diarios, una de las cosas que más me ha enseñado mi hijo es cómo la creatividad puede ser un motor increíble para su crecimiento y para nuestra vida familiar.

Los niños con TDAH suelen tener una mente inquieta que no se detiene, que salta de una idea a otra con una velocidad asombrosa. Eso puede parecer complicado cuando intentamos que se concentren en tareas específicas, pero también es la semilla de talentos únicos que a menudo quedan ocultos si no les damos

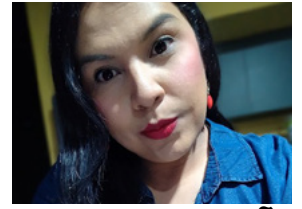
espacio para brillar. En mi experiencia, descubrir y nutrir esa creatividad no solo ayuda a mi hijo a expresarse, sino que también nos conecta de una manera especial, donde el trabajo, la crianza y el juego se entrelazan.

Esa creatividad impacta positivamente en muchos aspectos de su vida y la nuestra. Por ejemplo, le permite resolver problemas con ideas innovadoras y pensar “fuera de la caja”, algo que puede parecer difícil para otros, pero que a él se le da de manera natural. Además, cuando se involucra en actividades creativas, su motivación y concentración mejoran, lo que facilita su aprendizaje. También he visto cómo desarrolla habilidades artísticas que fortalecen su autoestima y le ofrecen canales para

expresar emociones que a veces no logra poner en palabras.

Esta flexibilidad mental que tiene lo ayuda a adaptarse mejor a cambios y desafíos, fomentando su resiliencia día a día.

Y algo que me encanta es cómo su creatividad contagia a toda la familia, llenando nuestro hogar de dinamismo, imaginación y momentos de unión inolvidables. Como mamá que trabaja, sé que el tiempo y la energía a veces se sienten limitados. Sin embargo, he aprendido a valorar esos momentos pequeños —una tarde pintando juntos, una lluvia de ideas para un proyecto o simplemente dejar que su imaginación tome el control— porque son espacios donde él se siente libre y



**MILDRETH BRISEÑO**

yo recargo energías. Esa creatividad lo impulsa a buscar soluciones, a aprender de formas distintas y a encontrar su propio ritmo, algo que no siempre se ajusta a las normas, pero sí al talento que lleva dentro.

Más que intentar encajar a mi hijo en un molde, he decidido celebrar lo que lo hace especial. La creatividad es su superpoder, y eso me inspira cada día a ser una mamá paciente, flexible y orgullosa. Para todas las mamás y papás que también trabajan y acompañan a un niño con TDAH, les digo: denle espacio a esa chispa única, porque ahí está la fuerza que puede transformar retos en oportunidades brillantes.



A TIEMPO / ENTRETENIMIENTO

Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 | 1 |   |   |   |   | 8 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   | 5 |   |   |
|   |   |   | 3 |   |   |   |   |   |
|   |   | 3 |   |   | 7 | 2 | 9 |   |
|   | 1 | 7 |   | 5 | 4 |   |   |   |
|   | 2 |   |   | 3 |   |   |   | 8 |
| 1 |   | 8 |   | 7 |   | 6 |   | 2 |
|   | 6 |   | 5 |   |   | 9 |   |   |

Sopa de letras

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | K | V | K | I | Y | I | H | G | R | L | U | I | J | S | P | Z | T | I | I | R | O | F |
| N | E | H | F | S | C | N | I | B | E | X | X | P | U | B | G | E | Z | I | F | D | W | A |
| T | R | S | O | U | G | A | F | S | Q | N | E | Y | P | R | Z | K | G | M | I | T | B | K |
| W | Z | S | V | P | L | Z | K | J | Z | I | E | C | O | P | V | H | V | U | D | I | F | R |
| W | V | U | R | C | N | E | O | I | L | S | I | R | U | J | F | F | R | N | B | I | I | G |
| I | D | Q | X | G | A | F | G | R | H | D | Q | P | A | T | X | Y | E | E | S | A | E | B |
| O | B | L | I | C | L | C | A | M | U | N | M | C | H | C | P | Y | D | Q | V | K | Q | J |
| Y | Y | H | U | G | S | Q | Z | J | E | S | H | Z | M | G | I | G | H | G | E | J | P | Q |
| H | M | A | E | D | R | L | H | X | X | V | Q | A | R | Q | C | Ó | W | M | J | S | P | E |
| U | K | J | W | A | E | D | A | D | V | C | X | S | Y | O | B | O | N | U | H | S | V | G |
| O | M | V | M | U | K | M | C | P | O | C | I | Y | H | Y | U | V | B | S | L | V | G | V |
| M | A | N | N | D | B | B | K | Z | O | A | H | D | L | Y | P | Q | X | E | C | D | A | M |
| O | J | O | U | I | C | O | J | B | Í | L | L | K | T | Q | C | S | J | I | O | O | P | P |
| T | V | O | P | T | B | Y | W | T | D | I | O | A | Y | G | Z | K | J | X | N | E | R | C |
| N | C | T | X | I | L | V | L | B | O | D | R | B | L | E | W | R | N | P | W | L | E | A |
| W | V | B | F | V | P | W | U | E | K | A | M | T | G | E | K | Z | T | Q | M | G | N | R |
| Y | Q | J | X | O | M | K | P | Z | W | D | C | O | C | R | F | V | N | L | W | A | D | R |
| B | E | W | F | S | E | B | G | T | O | N | F | E | R | T | X | L | W | Q | Z | H | E | E |
| P | A | P | A | R | A | T | O | U | A | P | Z | H | B | O | H | N | N | F | I | B | R | R |
| N | W | M | Z | C | L | Z | K | X | A | R | A | K | Q | T | K | U | O | I | S | S | N | A |
| A | T | W | A | M | X | Y | V | S | E | R | D | P | E | B | T | M | X | K | V | T | V | X |
| Z | Q | W | Q | Y | Y | E | H | M | Z | Y | I | E | W | Y | O | I | H | F | A | H | G | V |
| P | J | K | S | B | Y | R | J | H | Q | W | C | S | Q | V | A | W | G | I | P | L | H | J |

APARATO  
RUIDO  
AUDITIVOS  
CALIDAD  
CARRERA  
EDAD  
APRENDER  
GENERACIÓN  
OÍDO  
TARDE

**A T/EMPO**  
MEDIO DIGITAL

CONECTADOS  
**CONTIGO**



**NOTICIAS**  
**A TIEMPO**  
CON MEMO FLORES

Lunes a viernes  
**8:00pm**

**A TIEMPO**  
**MATUTINO**

Lunes a viernes  
**8:00am**



**A TIEMPO**  
**CENTRAL**

Lunes a viernes  
**1:00pm**



**CHISME**  
**TOP**

Martes y jueves  
**6:00pm**



**THE.**  
**COOK**  
**BOY**

Miércoles y viernes  
**6:00 pm**

