

A T/EMPO

MEDIO DIGITAL



**Aranceles 2025:
¿Un déjà vu histórico?**



**El Óscar y su ilusión:
lo que se ve, lo que se
esconde y lo que importa**



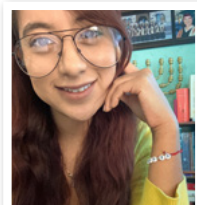
Fentanilo: La crisis mortal que afecta a ambos lados de la frontera

SEMENARIO



ADRIANA VILLARREAL

Maestra en Educación y certificaciones en Psicología Positiva, con más de 35 años de experiencia en el sector educativo. Trabaja como consultora independiente y en la formación de talentos en temas relacionados con la educación, el desarrollo humano, y competencias blandas; colabora en el diseño de programas virtuales a nivel internacional y en diferentes organismos de la sociedad civil.



EDREI DURÓN

Directora editorial del medio, especializada en temas históricos y culturales. Titulada en Historia por la UA-deC y con una maestría de la UNAM, ha colaborado en proyectos dirigidos por reconocidos académicos. Su enfoque abarca archivos históricos y parroquiales, destacándose en la investigación sobre la Iglesia católica en los siglos XVII y XVIII. Además ha contribuido con reportajes escritos, evidenciando su interés en asuntos culturales y sociales, consolidando su posición como una experta en narración histórica y análisis de temas contemporáneos.



GUILLERMO FLORES

Doctorando en periodismo por la Universidad Complutense de Madrid, Maestro en Periodismo por el CIDE y Maestro en Economía por la Universidad Carlos III de Madrid. Periodista especializado en procesos de investigación bajo método científico social. El periodismo profesional, libre y apegado a la verdad lo distingue.



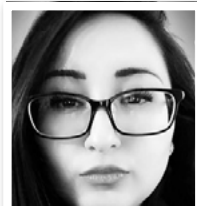
JESÚS DÍAZ

Periodista con 20 años de experiencia en distintas áreas, como cine, música, cultura y narrativa. Maestro en Periodismo por el CIDE.



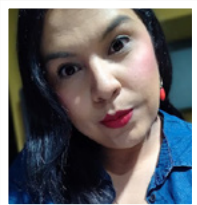
JUVENAL CAMPOS

Ingeniero en Irrigación y Maestro en Economía, analista de datos en el Laboratorio Nacional de Políticas Públicas del CIDE. Experto en econometría y programación, contribuye a proyectos de resiliencia urbana y transparencia. Además de enseñar Periodismo de Datos, muestra un compromiso multifacético con la aplicación de datos para el bien común. Su interés abarca desde cambio climático y economía agrícola hasta desigualdad, educación y procesos electorales, evidenciando una dedicación integral a la utilidad social de los datos.



YLSSEL GUTIÉRREZ

Doctora en Economía Regional por el Centro de Investigaciones Socioeconómicas de la Universidad Autónoma de Coahuila, con áreas de investigación enfocadas en temas de índole económico, Sector Eléctrico Mexicano y medio ambiente. Especialista en el uso de modelos multi-sectoriales basados en matrices de insumo producto y de contabilidad social. Posee una certificación internacional como Especialista en Microsoft Excel, lo cual permite el manejo de grandes bases de datos y su procesamiento en información útil para el análisis socioeconómico.



MILDRETH BRISEÑO

Licenciada en Ciencias de la Comunicación, escritora y narradora con un enfoque en maternidad, neurodivergencia y dinámicas familiares. A través de su experiencia como madre de un niño con TDAH, explora los desafíos y aprendizajes de la crianza en estas circunstancias. Su trabajo busca visibilizar realidades poco habladas, ofreciendo un espacio de empatía y conexión para quienes atraviesan experiencias similares.



NATALIA HERNÁNDEZ

Natalia María Hernández Salas es redactora en A tiempo TV. Es licenciada en Letras Españolas por la Universidad Autónoma de Coahuila y realizó una estancia en la Universidad Nacional Autónoma de México. Ha trabajado en la Secretaría de Cultura de Coahuila, donde impartió talleres literarios y apoyó proyectos de fomento a la lectura.



4 **Edrei Durón**
Aranceles 2025: ¿Un déjà vu histórico?

8 **Infografía**
Glaucoma: El ladrón silencioso de la visión

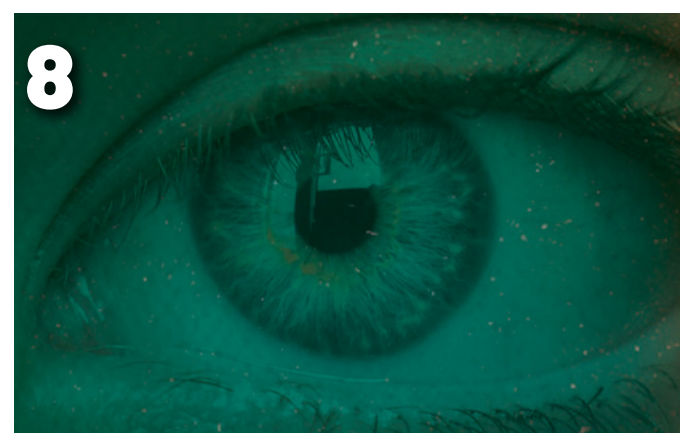
10 **Adriana Villarreal**
La familia

12 **Ylssel Gutiérrez**
Fentanilo: La crisis mortal que afecta a ambos lados de la frontera

16 **Jesús Díaz**
El Óscar y su ilusión: lo que se ve, lo que se esconde y lo que importa

20 **Mildreth Briseño**
Más allá de las pantallas: cómo la tecnología puede ayudar a niños con TDAH

21 **Leonardo Hernández**
Payasos de redes, políticos de apariencia



DIRECTORIO

Dirección general

Guillermo Flores

Dirección editorial

Edrei Durón

Diseño editorial

Alejandro Cardona

Articulistas

Adriana Villarreal

Edrei Durón

Jesús Díaz

Leonardo Hernández

Mildreth Briseño

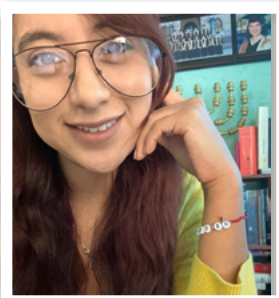
Ylssel Gutiérrez

A TIEMPO MEDIO DIGITAL, revista semanal año 02, número de edición 0140, semana del 10 de marzo al 16 de marzo de 2025. Editor Responsable: Guillermo Antonio Flores Méndez. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2023-012710465600-101. Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: 17538. Domicilio de la Publicación: Calle Prolongación Irlanda 778-1, Col. Villa Olímpica, C. P. 25230, Saltillo, Coahuila, México. Imprenta y Distribuidor, A TIEMPO MEDIO DIGITAL S.A. DE C.V. Calle Prolongación Irlanda 778-1, Col. Villa Olímpica, C. P. 25230, Saltillo, Coahuila, México.

Prohibida la reproducción parcial o total de cualquier capítulo, fotografía o información publicados sin autorización expresa de A TIEMPO MEDIO DIGITAL S.A. DE C.V., titular de todos los derechos.

Aranceles 2025: ¿Un déjà vu histórico?

Desde el siglo XIX hasta el T-MEC, México y EE.UU. han enfrentado tensiones comerciales. Hoy, los aranceles de 2025 redefinen una relación económica clave para América del Norte



EDREI DURÓN

Desde la llegada de Donald Trump a la presidencia por segunda vez, la imposición de aranceles a México ha sido pospuesta en dos ocasiones. Sin embargo, el 4 de marzo de 2025, la medida se hizo oficial, afectando el comercio entre ambos países y reconfigurando el panorama geopolítico y económico de América del Norte.

Esta no es la primera vez que México y Estados Unidos enfrentan conflictos comerciales. Desde la Guerra Comercial del siglo XIX, pasando por el TLCAN y su renegociación con el T-MEC, cada crisis ha dejado lecciones sobre la importancia de la diplomacia, la diversificación comercial y la resiliencia económica.

UNA RELACIÓN MARCADA POR LA TENSIÓN: DE LA GUERRA COMERCIAL AL T-MEC

A lo largo del tiempo, los conflictos comerciales han sido impulsados por diferencias en



Guerra México-Estados Unidos. Yale University Library

políticas económicas, presiones políticas internas y cambios en la estructura del comercio internacional. Cada uno de estos momentos históricos refleja cómo la relación entre México y Estados Unidos ha sido moldeada por circunstancias económicas y geopolíticas cambiantes.

La Guerra Comercial del Siglo XIX: El nacimiento de una relación desigual

Desde la Independencia de México en 1821, la joven nación tuvo dificultades para establecer una política comercial estable con sus vecinos del norte. La falta de infraestructura, un sistema impositivo inconsistente y la inestabilidad política en ambos países complicaron las relaciones económicas.

Las tensiones alcanzaron su punto máximo con la Guerra México-Estados Unidos (1846-1848), que resultó en la pérdida de más de la mitad del territorio mexicano tras la firma del Tratado de Guadalupe Hidalgo. Este evento no solo redefinió las fronteras, sino que también alteró las dinámicas comerciales entre ambos países.

1. Disputas sobre aranceles y comercio fronterizo

Tras la guerra, Estados Unidos estableció nuevas políticas comerciales que favorecían a las industrias estadounidenses, mientras que México tuvo que depender de importaciones costosas debido a su debilitada economía.

La imposición de aranceles elevados por parte de EE.UU. limitó la competitividad de los productos mexicanos en el mercado norteamericano.

La producción agrícola en el norte de México sufrió por la dificultad de comerciar con Texas y California, ahora parte de EE.UU.

2. Tratados y acuerdos desiguales

Durante las décadas posteriores, México firmó acuerdos comerciales con EE.UU. que a menudo beneficiaban más a los estadounidenses que a los productores mexicanos.

La debilidad económica y la dependencia de capital extranjero hicieron que México tuviera poca capacidad de negociación, una tendencia que se repetiría en el siglo XX.

Estas primeras disputas comerciales establecieron un patrón de desigualdad estructural en la relación económica entre ambos países, lo que hizo que México tuviera que adaptarse constantemente a las demandas y políticas comerciales de EE.UU.

El siglo XX y el comercio bilateral: De la industrialización a la globalización

Conforme avanzó el siglo XX, la relación comercial entre México y Estados Unidos cambió con el desarrollo de la industria y la modernización económica. Durante este periodo, las políticas económicas de ambos países estuvieron marcadas por intentos de integración y, al mismo tiempo, por momentos de fuerte proteccionismo.

Programa Bracero y el impacto en la economía (1942-1964)

Uno de los eventos comerciales más importantes del siglo XX fue el Programa Bracero (1942-1964), que permitió que trabajadores agrícolas mexicanos laboraran en EE.UU. para suplir la falta de mano de obra durante la Segunda Guerra Mundial. Aunque este acuerdo no era estrictamente comercial, tuvo un impacto económico importante:

México se convirtió en un proveedor clave de mano de obra barata para la industria agrícola estadounidense.

Las remesas comenzaron a jugar un papel fundamental en la economía mexicana, algo que sigue siendo crucial hoy en día.

El acuerdo demostró la interdependencia económica entre ambos países, una dinámica que sería clave en futuros tratados comerciales.

Proteccionismo y crisis económicas (1970-1980)

Durante los años setenta y ochenta, las relaciones comerciales se vieron afectadas por periodos de proteccionismo en EE.UU. y por la crisis económica en México.

México enfrentó crisis de deuda externa, lo que limitó su capacidad de inversión y exportación.

EE.UU. impuso restricciones comerciales en sectores clave, como el acero y el azúcar, afectando la economía mexicana.

Se incrementó el contrabando y el comercio informal en la frontera, una tendencia que persiste hasta la actualidad.

A pesar de estas dificultades, ambos países comenzaron a explorar una mayor integración comercial, sentando las bases para la firma del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN) en la década de los noventa.

TLCAN: LA TRANSFORMACIÓN DEL COMERCIO REGIONAL (1994-2018)

El TLCAN, firmado en 1992 y en vigor desde 1994, representó un hito en la historia comercial de Norteamérica.

1. Beneficios clave

Eliminó barreras arancelarias entre México, EE.UU. y Canadá.

Aumentó la inversión extranjera en México, especialmente en el sector manufacturero.

Facilitó la integración de cadenas de suministro, beneficiando la industria automotriz y la exportación de productos agrícolas.

2. Controversias y desafíos

El tratado generó críticas en EE.UU. por la pérdida de empleos en la manufactura,

mientras que en México aumentaron las preocupaciones por la dependencia económica del mercado estadounidense.

Las protestas en México contra el impacto del TLCAN en la agricultura se intensificaron, pues muchos productores no pudieron competir con las importaciones subsidiadas de EE.UU.

A pesar de los desafíos, el TLCAN estableció a México como un socio comercial clave de EE.UU., consolidando su papel como proveedor de bienes industriales y manufactureros.

RENEGOCIACIÓN DEL TLCAN Y NACIMIENTO DEL T-MEC (2018-2020)

Cuando Donald Trump asumió la presidencia en 2017, uno de sus principales objetivos fue renegociar o cancelar el TLCAN, argumentando que perjudicaba a los trabajadores estadounidenses.

DE LA GUERRA AL T-MEC



1. Principales cambios del T-MEC

•Reglas más estrictas en la industria automotriz, aumentando el contenido regional de los vehículos.

•Nuevas disposiciones laborales, exigiendo mejores condiciones de trabajo en México.

•Revisión periódica del tratado, lo que significa que su continuidad no está garantizada indefinidamente.

2. Impacto geopolítico

•Aunque el T-MEC modernizó el comercio regional, también reforzó la incertidumbre económica, ya que cualquier disputa comercial ahora tiene más mecanismos de revisión.

•La influencia de EE.UU. sigue siendo predominante, y México debe diversificar su comercio para no depender exclusivamente de su vecino del norte.

LOS ARANCELES DEL 25% EN 2025: IMPACTO Y PERSPECTIVAS

El 4 de marzo de 2025, EE.UU. impuso aranceles del 25% a productos de México y Canadá, justificándolos bajo tres argumentos:

1. Seguridad Nacional: Se acusó a México de permitir el tráfico de fentanilo.

2. Migración Ilegal: Se argumentó que México no hace suficiente para frenar la migración en la frontera sur.

3. Déficit Comercial: Trump insistió en que EE.UU. está en desventaja frente a sus socios comerciales.

Estas medidas, aunque justificadas como seguridad nacional, tienen un trasfondo político, buscando apoyo en sectores industriales de EE.UU.

SECTORES MÁS AFECTADOS EN MÉXICO

Los aranceles han impactado gravemente a sectores clave:

1. Industria Automotriz:

• Representa el 40% de las exportaciones mexicanas.

• Se estima la pérdida de 50,000 a 140,000 empleos.

2. Sector Agroalimentario:

• En 2022, México exportó 28,000 millones de dólares en alimentos a EE.UU.

• Agricultores enfrentan costos más altos y menor demanda.

4. Industria Textil y Electrónica:

• Afectada por la reducción de pedidos y el encarecimiento de insumos.

El impacto económico es directo, con inflación, pérdida de empleos y reducción del PIB.

TRES ESCENARIOS PARA EL FUTURO

1. Escenario optimista: Fin de los aranceles y fortalecimiento del comercio

•EE.UU. y México llegan a un

SECTORES AFECTADOS CON LOS ARANCELES



Sector Automotriz

- Representa el 30% del total de exportaciones a EE. UU.
- Emplea a cientos de miles de trabajadores.

SECTOR AGROALIMENTARIO

Exportaciones valoradas en 28,000 millones de dólares en 2022

Con mayores costos y menor demanda, este sector se ve fuertemente presionado



INDUSTRIA TEXTIL

Sector en crisis que ahora debe enfrentar la competencia con costos elevados. El sector se ve fuertemente presionado

Los aranceles no solo afectan a sectores específicos, sino que pueden marcar un antes y un después en la estrategia comercial de México. Es fundamental que el país revise sus políticas de negociación y diversifique sus mercados para mitigar estos impactos.

El Banco de México advierte que los costos adicionales se trasladarán a los consumidores, encareciendo productos tanto en México como en EE. UU.

Retrocediendo en el Tiempo

acuerdo diplomático.

•Se eliminan los aranceles, reactivando el comercio.

•Se impulsa la inversión en nearshoring.

2. Escenario pesimista: Guerra comercial prolongada

•Los aranceles se mantienen, afectando más sectores.

•México responde con medidas arancelarias recíprocas.

•Se contrae el PIB hasta un 4% en el primer semestre de 2025.

3. Escenario intermedio: Reducción gradual de aranceles

•Se acuerdan reducciones parciales, mientras México refuerza la seguridad fronteriza.

•Se mantiene la incertidumbre económica hasta definir el futuro del T-MEC.

MÉXICO EN UNA ENCRUCIJADA COMERCIAL

Los aranceles de 2025 demuestran que las tensiones comerciales entre México y EE.UU. no han desaparecido, sino que han evolucionado con el tiempo.

Desde la Guerra Comercial del siglo XIX hasta la implementación del TLCAN y el T-MEC, cada conflicto ha obligado a México a adaptarse a nuevas realidades económicas. Sin embargo, la dependencia de EE.UU. sigue siendo un factor

clave en la vulnerabilidad de la economía mexicana.

En este contexto, México enfrenta tres grandes retos:

•Diversificar sus alianzas comerciales, reduciendo su dependencia de EE.UU.

•Fortalecer su industria interna, para mejorar su competitividad global.

•Negociar con inteligencia, aprovechando los mecanismos del T-MEC para resolver disputas sin entrar en una guerra comercial prolongada.

La historia nos ha enseñado que la diplomacia y la estrategia son esenciales en las relaciones comerciales. El reto para México es aprender de su pasado para no repetir los mismos errores.

13 años de experiencia



EVENTOS Y DETALLES FLORALES
Piensa en flores, piensa en blwm's

www.blwms.com
venta en línea
EN TODO MÉXICO



Blwms Detalles Florales

Tel: 8441655757



Blwmsoficial

CONECTADOS
CONTIGO

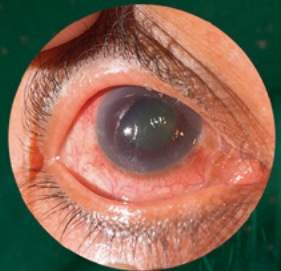
Glaucoma: El ladrón silencioso de la visión

A T/EMPO^o

El **Día Mundial del Glaucoma** se celebra anualmente el **12 de marzo**, con el objetivo de concienciar sobre esta enfermedad ocular que puede llevar a la ceguera irreversible si no se detecta y trata a tiempo.

¿Qué es?

Es un conjunto de enfermedades que dañan el nervio óptico, generalmente asociadas a un aumento de la presión intraocular, lo que puede provocar pérdida de visión progresiva.



Tipos de Glaucoma

Glaucoma de ángulo abierto:

Es el más común y se desarrolla de manera gradual sin síntomas iniciales evidentes.



Glaucoma de ángulo cerrado:

Puede presentarse de forma repentina con síntomas como dolor ocular intenso y visión borrosa.



Glaucoma congénito:

Afecta a recién nacidos debido a anomalías en el desarrollo ocular.



Factores de riesgo



Edad:

Personas mayores de 60 años tienen mayor riesgo.



Historia familiar:

Tener familiares con glaucoma incrementa las probabilidades.



Condiciones médicas:

Enfermedades como diabetes y presión arterial alta están asociadas.



Raza:

Las personas de ascendencia africana y latina tienen mayor predisposición.

Tratamientos

Tratamientos láser



Medicamentos
(Colirios)

Cirugía
láser

Prevención

Educación sobre el tema



Exámenes
constantes

Estilo de vida
saludable

¡Anúnciate!

Y CUMPLE CON TUS OBJETIVOS DE VENTA CON

A T/EMPO

MEDIO DIGITAL



8443009898



ventas@atiempo.tv



tiempo.tv



A Tiempo.Tv



A Tiempo.Tv

La familia

La familia es importante ya que es el pilar de valores y fortaleza de la sociedad



ADRIANA VILLARREAL

El primer domingo de marzo celebramos en México el día de la Familia, pero creo que es importante no sólo recordar su importancia en este día, sino periódicamente hacer un alto y reflexionar acerca de su importancia en nuestra sociedad. Es en la familia donde aprendemos valores y donde nos desarrollamos emocionalmente, y es importante no dejar que las diversas actividades e incluso festividades nos alejen de recordar la importancia que tiene esta importante comunidad.

La familia es, sin duda, la base de la sociedad. Donde se forjan nuestras primeras experiencias de convivencia; donde aprendemos de forma vivencial lo que significa

el amor, el respeto, la responsabilidad y la solidaridad. Desde pequeños, aprendemos a interactuar con otras personas a partir de la dinámica que vivimos dentro de ella, pues la estabilidad y cariño que vivimos, la forma en la que nos apoyan nuestros padres hermanos para superar los retos, influyen directamente en nuestro bienestar emocional.

Los beneficios no sólo quedan al interior, pues esos valores que desarrollamos en ella contribuyen a la construcción de comunidades. Reflejaremos en otros círculos los valores con los que fuimos educados.

VALORES DE LA FAMILIA

Por ello, los papás tenemos una gran responsabilidad en los valores que inculcamos desde niños. Estos sin duda se reflejarán en las actividades que nuestros hijos desarrollen cuando sean más grandes. Por ello, quiero recordar algunos de esos valores fundamentales que nos corresponde trabajar principalmente a los papás, y aunque sin duda los maestros deben reforzarlos, realmente es nuestro trabajo generarlos en nuestros hijos.

Primeramente, son el amor y el respeto. La base de una convivencia sana es el afecto, la empatía y el respeto hacia las diferencias. Aprender a ponernos en el lugar de los demás y darles apoyo cuando lo requieren refuerza el sentido de comunidad que generamos.

Las habilidades de comunicación efectiva y la honestidad, también las aprendemos en casa. Escuchar con atención, expresar nuestros sentimientos sin miedo y resolver conflictos mediante el diálogo son habilidades que aprendemos de forma natural con nuestros hermanos y que posteriormente debemos practicar con compañeros de escuela o trabajo.

En casa nos asignan responsabilidades con las que debemos contribuir, estamos aprendiendo también a comprometernos en otras acciones que favorecen la convivencia y el equilibrio de las diversas actividades. Con esto nos hacemos dignos de confianza cuando demostramos que cumplimos con esos compromisos que adquirimos en las diferentes esferas.

La familia es la célula más importante de la sociedad. Los papás debemos tener siempre presentes esas acciones que debemos instrumentar y mantener para consolidar a esa pequeña célula.

ALGUNAS ESTRATEGIAS IMPORTANTES

Dedicar tiempo de calidad a pesar de las múltiples actividades y responsabilidades que tengamos. Es decir, compartir momentos exclusivamente para nuestra pareja e hijos, en donde reciban la totalidad de nuestra atención. Donde se puedan tener conversaciones abiertas y sinceras sobre emociones, inquietudes, logros y dificultades en un ambiente de confianza y comprensión. En ellos hagamos sentir valioso a cada integrante, reconociendo sus proyectos personales, académicos o laborales y que su bienestar es una prioridad para todos.

En familia también aprendemos a resolver conflictos; estos son parte de la vida. Es inevitable que surjan diferencias, pero de la forma como enseñemos a nuestros hijos a resolverlas, se reflejará en las estrategias que usen en otros ámbitos. Si enseñamos a nuestros hijos a manejar las discusiones y conflictos con empatía y sin agresiones, ellos también buscarán resolver otras situaciones que se presenten en la escuela, en la comunidad o en el trabajo bajo estos principios, por lo que será importante fomentar estrategias como:

Escuchar a cada miembro sin interrumpir y sin invalidar sus emociones; por el contrario, aceptar que las emociones son válidas y deben expresarse, pues al hacerlo no sólo despresurizamos, sino que es más fácil encontrar alternativas:

Enseñar a buscar soluciones en conjunto, en lugar de imponer decisiones; la negociación no implica siempre imponer un punto de vista, sino escuchar, entender otras perspectivas y buscar llegar a acuerdos satisfactorios para las diferentes partes.

Evitar el uso de insultos o el silencio como forma de castigo; estas opciones no llevan nunca a soluciones. Es válido darse un espacio para enfriar la emoción y entenderla,

pero es muy diferente a hacer la ley del hielo.

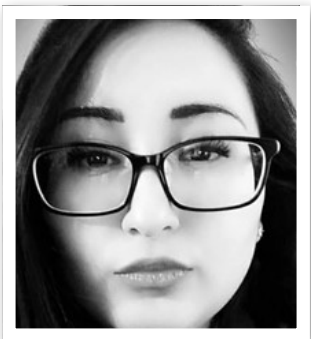
Por último y como repito en diversas ocasiones, es fundamental enseñar con el ejemplo. Nuestros hijos van a aprender a convivir, a ser responsables y a solucionar sus pequeños o grandes conflictos no por lo que les digamos, sino por lo que nos vean a nosotros hacer.

La familia es un pilar fundamental en nuestras vidas y en la sociedad. Al cultivar valores y llevar a cabo acciones que fortalezcan los lazos familiares, no sólo estaremos contribuyendo con el bienestar de nuestra pareja e hijos, sino que estaremos realmente contribuyendo a construir comunidades más sólidas. Por ello tu familia es tu tesoro más importante.



Fentanilo: La crisis mortal que afecta a ambos lados de la frontera

El tráfico de fentanilo desde México a EE.UU. ha desatado una devastadora crisis sanitaria



YLSEL GUTIÉRREZ

Uno de los argumentos más contundentes que Donald Trump ha presentado para justificar los aranceles impuestos a México es el creciente tráfico de fentanilo desde su territorio, una amenaza que ha desatado una devastadora crisis sanitaria en Estados Unidos, cobrando miles de vidas. El fentanilo, enviado ilegalmente a través de los cárteles mexicanos, ha sido un punto de fricción en la relación bilateral. Trump no solo ha señalado esta situación como un peligro, sino que también ha catalogado a estos cárteles como organizaciones terroristas.

Ante estas acusaciones, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, defendió al país subrayando que México no es un consumidor de esta droga gracias a los sólidos valores familiares que caracterizan a su sociedad. Destacó, además, la campaña nacional: 'Aléjate de las drogas, el fentanilo te mata', la cual expone la cruda realidad de quienes caen en las garras de esta sustancia mortal,

campana que Trump calificó como "una gran idea".

Sin embargo, un informe reciente de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) de la ONU, correspondiente a 2024, pone en duda las palabras de la presidenta, revelando que México se está convirtiendo en un centro creciente de consumo de fentanilo, especialmente en los estados fronterizos con Estados Unidos.

¿QUÉ ES EL FENTANILO?

El fentanilo es un opiode sintético extremadamente potente, entre 50 y 100 veces más fuerte que la morfina, utilizado en medicina para tratar el dolor intenso, como el de pacientes con cáncer o tras cirugías mayores. Sin embargo, su producción ilegal ha aumentado alarmantemente en los últimos años, especialmente en América del Norte, y a menudo se mezcla con otras drogas como heroína o cocaína, lo que eleva enormemente el riesgo de sobredosis.

Sus efectos varían según la cantidad

consumida, pero suelen incluir euforia intensa, somnolencia extrema, respiración lenta, mareos, y náuseas, lo que lo convierte en una amenaza mortal.

DESAFÍOS

El fentanilo y otras drogas sintéticas ilícitas están desafiando gravemente la fiscalización internacional, la salud pública y el estado de derecho. Desde su aparición en la década de 1970, estas sustancias se han vuelto más potentes, fáciles de producir y casi imposibles de ocultar. La creciente demanda de opioides sintéticos y la proliferación de medicamentos falsificados han desatado una crisis de sobredosis a nivel mundial que cobra cientos de miles de muertes cada año.

Los organismos internacionales, como la JIFE, han intentado combatir la proliferación de drogas sintéticas mediante el intercambio de información y la coordinación internacional. Sin embargo, la rapidez con que los traficantes adaptan sus métodos, desarrollando nuevas sustancias químicas

y ajustando su producción, ha dificultado el control. A pesar de los esfuerzos de regulación, la falta de medidas efectivas y la evasión de las leyes por parte de los criminales siguen siendo grandes desafíos.

FABRICACIÓN Y CIRCULACIÓN DEL FENTANILO: UN NEGOCIO MORTAL

La fabricación de fentanilo ha explotado en los últimos años, impulsada por los bajos costos operativos, la facilidad para obtener precursores químicos y la flexibilidad geográfica que permite a los traficantes operar sin depender de tierras o condiciones climáticas específicas, a diferencia de las drogas de origen vegetal. Esto les permite estar más cerca de los centros de demanda, lo que optimiza sus operaciones.

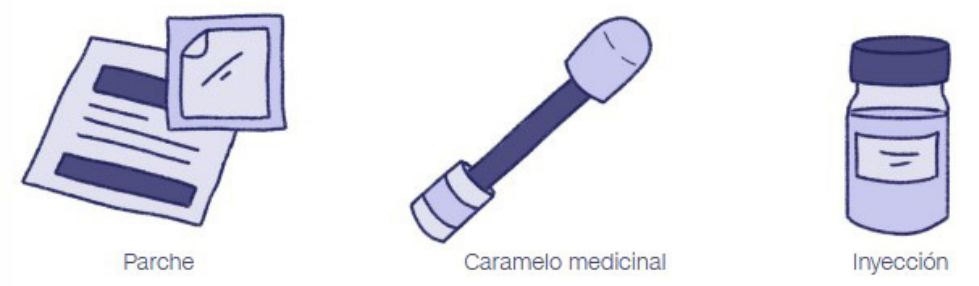
México se ha convertido en el epicentro de esta crisis, no solo como un gran productor, sino también como un punto de tránsito crucial hacia Estados Unidos y otros mercados globales. Precursores químicos provenientes de China llegan a México, donde son

procesados en laboratorios clandestinos antes de ser distribuidos a nivel internacional.

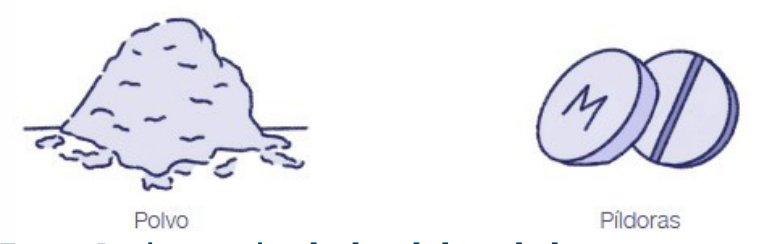
Las organizaciones de narcotráfico mexicanas han perfeccionado sus instalaciones para eludir la detección, utilizando métodos de fabricación avanzados que incrementan tanto la potencia del fentanilo como sus márgenes de beneficio. Estas redes, que abastecen principalmente a Norteamérica, están expandiendo sus operaciones por todo el mundo, incluyendo Europa y África, gracias a alianzas con organizaciones criminales internacionales.

El fentanilo y otras drogas sintéticas viajan por rutas cada vez más sofisticadas, empleando drones, mensajeros o incluso servicios postales. A pesar de los esfuerzos por parte de las autoridades para intensificar la fiscalización, los traficantes siguen adaptándose, enviando cantidades más pequeñas y diversificando las sustancias distribuidas. Esto ha convertido al fentanilo en un desafío monumental para las autoridades de todo el

El fentanilo recetado por un médico suele presentarse en forma de:



El fentanilo fabricado ilícitamente suele encontrarse en las calles en forma de:



Fuente: Instituto nacional sobre el abuso de drogas, centros para el control y la prevención de enfermedades de Estados Unidos

Ruta del fentanilo



A La mayor parte del fentanilo para fines médicos llega directamente a EE.UU. desde China en formas ya terminadas. Este flujo está relativamente aislado de las rutas del tráfico ilícito de fentanilo.
B China es la principal fuente de los químicos utilizados en la fabricación ilegal de fentanilo. Tras ser enviados al extranjero, generalmente a México, el fentanilo ilícito se procesa en polvo o en píldoras y es introducido de contrabando en EE.UU.

Fuente: Administración de Control de Drogas de Estados Unidos (DEA).

El Óscar y su ilusión: lo que se ve, lo que se esconde y lo que importa

Detrás del brillo y las celebridades, la ceremonia es una maquinaria de ilusiones donde el periodismo debe elegir entre el espectáculo y la mirada crítica



Jesús Díaz

Podrá parecer contradictorio, porque hablaré con cierta emoción del Oscar 2025 en este texto, pero citaré primeramente a Ricardo Darín, ese gran actor argentino, cuando pregunta con cierta ironía: "¿Qué creen que tiene el Oscar?".

Lo hizo en una entrevista en la que reafirmó que no le interesaba volver a esa premiación después de haber ganado con *El secreto de sus ojos* en 2010, aunque finalmente volvió en 2023 con *Argentina, 1985*.

El entrevistador, Alejandro Fantino, lo miraba sorprendido.

—Pues es el Oscar —le dijo.

—Ajá, ¿y qué creen que pasa ahí? Yo ya fui, ya lo vi. Ya está —le contestó Darín.

Es irónico, pero Darín lleva mucha razón, y pienso esto a unas horas de haber acudido a la premiación por quinta vez consecutiva, no solo como invitado dentro de la sala, sino con acceso, desde hace tres años, al lobby uno, ese rincón exclusivo donde las celebridades aprovechan los cortes comerciales para tomar algo o charlar relajadamente con los invitados más cercanos a los nominados o con líderes de la Academia.

Debo decir que fue un año especialmente gratificante para mí. Quizás porque pude organizarme mejor para no solo obtener la información que los lectores o espectadores necesitan (videos, publicaciones, tuits y crónicas), sino también porque pude disfrutar un poco más de ese mundo, siempre desde la perspectiva de alguien que nació para no vivirlo, pero ahí lo tiene, frente a él.

Y es que, ¿quién realmente, desde el universo de lo normal, puede camuflarse entre actores y personajes que protagonizan la industria cinematográfica global? Uno se pregunta, sabiendo la respuesta: ¿alguno de ellos se habrá subido a un microbús o habrá matado el hambre en un puesto de tacos callejero?

En mi caso, tengo claro que no soy "experto en cine", nunca me consideraría así. Mi identidad es la del periodista: he cubierto por igual una pelea de Floyd Mayweather para el diario *Récord*, así como el último día del expresidente Enrique Peña Nieto, ninguneado por todos en Palacio Nacional, para *El Universal*. Y eso es precisamente lo que me tuvo ahí, nuevamente. No mi gusto o desazón por el cine o el arte.

Mi aproximación a la Academia de Hollywood fue así, desde el periodista, como enviado cultural; conocí en 2020 a la entonces CEO Dawn Hudson y a Bill Kramer, con quienes comí y más tarde me dio una

visita exclusiva a mí y colegas de *Le Figaro* (Francia), *The Economist* (Reino Unido) y un medio chino cuyo nombre francamente no recuerdo, para conocer antes que nadie el Museo de la Academia en Los Ángeles. Esa exclusiva la publiqué en *El Universal* en 2021, porque la apertura se retrasó varias veces por la pandemia.

En esa ocasión, publiqué no solo ese artículo, sino otro sobre la otra cara de la Academia de Hollywood, que además de hacer el Oscar, tiene un impresionante acervo en su archivo y biblioteca, que resguarda fotografías, guiones, películas, vestuario y muchos tipos de manifestaciones artísticas.

Desde entonces, y sobre todo después de que Kramer se convirtió en CEO de la Academia, he tenido acceso a espacios donde los "expertos de cine", esos que viven el Oscar como lo más importante y que a la primera oportunidad se toman selfies con celebridades, no han podido ingresar. Pero lo digo desde la humildad, porque uno está ahí no por su nombre, sino por lo que lleva al lector o espectador final (solo somos el medio).

Me explico: en el respeto a la profesión del periodismo, cada vez más denostado, radica su éxito. Es tomar un poco la postura de Darín desde la humildad si se es periodista. Porque más allá de ser un evento globalmente importante, aunque siempre criticado bajo el argumento de que viene a menos, los Oscar son una ilusión construida por humanos para los humanos. Y el glamour que vemos en pantalla, en realidad oculta un ejército de trabajadores que hacen posible esa noche, incluyendo a muchos connacionales en áreas técnicas, de seguridad y servicios de limpieza.

Y entiendo que influencers talentosos como Javier Ibarreche, cuya popularidad depende del agrado de sus seguidores (lo que implica que no puede hablar tan libremente de lo que les disgusta; no me lo imagino resaltando virtudes de una película tan odiada como *Emilia Pérez*), festejen estar afuera en la ceremonia y busquen cierto protagonismo.

Lo que no comprendo, y representa un gran mal del periodismo actual, no solo el cinematográfico, es que representantes de medios crean que ellos son las figuras centrales de un evento tan importante. Está claro que la gente quiere saber qué pasa, digamos, con Karla Sofía Gascón, pero difícilmente alguien estará interesado en si algún periodista posa junto a ella.

Una pregunta que debe hacerse todo periodista en ciernes es: ¿qué quiere realmente la audiencia?

Esta entrega del Oscar, según datos oficiales, fue menos vista en general, pero tuvo un incremento inusual en el público joven. ¿Quién quiso ver los Oscar? Pues Hollywood premió a actores jóvenes y a la cinta independiente *Anora*, que refleja los sueños rotos y cuestiona la decadencia de una generación nueva.

Guste o no, así como alguien miró alguna vez con desdén a Brad Pitt mientras esperaba a Robert Redford, hoy una generación nueva encuentra referentes ya en figuras como Ariana Grande, Selena Gomez y Timothée Chalamet.

¿Qué quiere ver la audiencia? Bueno, este año, en el área VIP, pude observar esos momentos interesantes que describí en otros medios: la frescura y encanto natural de Scarlett Johansson junto a la sofisticación discreta de Ana de Armas; el nerviosismo inicial y posterior relajación de Zoe Saldana; la sonrisa generosa de Demi Moore; la cordialidad casi inesperada de Gal Gadot; la ligera confusión de Karla Sofía Gascón buscando su lugar, y la amable relajación de Adrien Brody, susurrándole un consejo inaudible a la actriz trans española (esto además se hizo viral y fue replicado en otros medios internacionales como *Los Angeles Times*).

Pero además, vi la maquinaria perfectamente sincronizada de un ejército de personas tratando de lograr lo que el cine hace mejor: ilusionarnos con algo más grande que la realidad. Además, observé y describí la queja de locatarios y fans que no entran al



Javier Ibarreche en alfombra roja. Foto: Instagram



Celebridades desfilando en la alfombra roja. Foto: Getty Images

Oscar, pero cada año se dan cita a los alrededores, y que atribuyen a la desastrosa administración de su presidente Donald Trump la poca afluencia de turismo y curiosos de este año.

Y es un gusto ver todo esto desde el periodismo, porque aunque no te permite pensar en la absurda posibilidad de pedir selfies con las mujeres más hermosas del planeta (algo que cuestionaría tu profesionalismo ante la misma Academia), sí te deja camuflarte entre ellas para retratar lo que realmente sucede en esos instantes.

Por supuesto que prometo, queridos lectores de A Tiempo.TV, una crónica o un análisis de la premiación. Pero por ahora, a unas horas de la ceremonia, quiero resaltar la importancia de la mirada periodística, distinta a la obsesión por los likes.

Quienes nos enamoramos de este oficio/profesión hemos visto, desafortunadamente, cómo cede ante el poder y las redes sociales, y creemos firmemente que nuestra mejor aportación es dejar el ego de lado para que alguien más, ese lector o espectador que quizás viaja en el mismo transporte público que usamos como estudiantes o come tacos



Conan O'Brien y la prensa en la alfombra roja. Foto: Carlos Barria/Reuters

en la misma esquina donde calmamos nuestra hambre, pueda mirar el mundo glamoroso, pero también lo cotidiano, a través de nuestras palabras que no son nuestras, sino

de quienes nos leen pensando en el privilegio de estar ahí.

La selfie, eso podemos dejarlo para después. Es así de sencillo... y complicado.

ontime

SERVICIO DE TRANSPORTE

Puntualidad

Confianza

Confort

Calidad

Seguridad

Eficiencia

Plaza Santa Isabel, local 109
Blvd. Nazario Ortíz Garza CP. 2060
Fraccionamiento Los Lagos Continental, Saltillo Coahuila
Tel. Oficina: 52 844100 8069

Pavimentación Ecológica

ADIÓS BACHES



*Tapado de baches rápido,
en cualquier condición,
económico y de amplia
garantía*

MADRE EN CONSTRUCCIÓN

Más allá de las pantallas: cómo la tecnología puede ayudar a niños con TDAH

Como mamá, estoy consciente que la tecnología es un arma de doble filo. Por un lado, sabemos que el uso de pantallas puede afectar su desarrollo, su sueño y su capacidad de socializar. Pero, por otro lado, existen herramientas digitales diseñadas específicamente para ayudarlos a organizarse, mejorar su concentración y desarrollar habilidades para manejar su vida diaria.

La clave está en entender que no se trata de entregarles una pantalla sin control, sino de encontrar aquellas herramientas tecnológicas que realmente aporten a su desarrollo. Con tantas cosas por hacer y con tan poco tiempo disponible, la tecnología puede ser una aliada fundamental en la crianza de niños con TDAH. Si bien, dotar a los niños de pantallas no es lo más recomendable, algunos dispositivos pueden ayudarnos a tener un mejor funcionamiento de las rutinas necesarias.

Las herramientas digitales, no sólo facilitan la vida a los padres, sino que aplicaciones como Time Timer y Todoist, ayudan con elementos como relojes, alarmas, o la creación de listas, logrando que ellos mismos puedan gestionar sus actividades y recordatorios, mejorando su organización, concentración y reduciendo los espacios para actuar impulsivamente.

Uno de los principales retos para los niños con TDAH es mantener la concentración en una actividad específica, la tecnología ha desarrollado elementos como los simuladores de inmersión virtual, los cuales han demostrado ser efectivos para mejorar la atención, un ejemplo es el simulador BIOVIT, el cual está diseñado para medir y entrenar la capacidad de concentración, un estudio realizado con esta tecnología, dio como resultado que el 77.8% de los participantes mostraron mejoras significativas en su nivel de atención después de utilizarlo.

Este tipo de herramientas permite a los niños crear entornos controlados sin distracciones externas, además de establecer estímulos que ayuden a mantener el enfoque por más tiempo y medir el rendimiento en tiempo real, ajustando las tareas según el progreso.

Existen algunas aplicaciones diseñadas para mejorar la concentración y la memoria, tal es el caso de Cognifit que ofrece ejercicios

personalizados para fortalecer la memoria y la atención mediante juegos científicos o Brain Focus un temporizador basado en la técnica de Pomodoro, el cual ayuda a los niños a trabajar en intervalos cortos pero con un alto nivel de concentración. Este tipo de aplicaciones convierten el entrenamiento cerebral en una experiencia de juego, motivando a los niños a participar activamente sin que lo perciban como una actividad aburrida.

Las herramientas tecnológicas "de asistencia" también sirven para tener una evaluación más objetiva y real del avance de los niños, ya que, médicamente, suelen basarse en la observación de síntomas y cuestionarios, lo que hace que la subjetividad pueda generar evaluaciones imprecisas.

Para estas evaluaciones, existen Test de Rendimiento Continuo, los cuales están diseñados para medir la atención sostenida, la impulsividad y la capacidad de respuesta en niños con TDAH, presentando estímulos en pantalla y midiendo la rapidez y precisión con la que se reacciona ante estos estímulos. Los resultados de estos test proporcionan datos cuantificables que ayudan a diferenciar entre niños con TDAH y aquellos con dificultades causadas por otros factores.

El uso de realidad virtual, ha sido otra innovación para el diagnóstico y ayuda en el tratamiento del TDAH. Existen sistemas como Aula Nesplora, un entorno virtual que simula un aula escolar con estímulos y distracciones típicas, permitiendo observar y analizar las reacciones del niño en un entorno cotidiano. Estos sistemas ayudan a medir el rendimiento en tiempo real, detectando dificultades que podrían pasar desapercibidas en pruebas tradicionales, además, pueden registrar movimientos y respuestas fisiológicas, ofreciendo información sobre el comportamiento del niño.

Algunos videojuegos o juegos serios han sido diseñados con fines educativos y terapéuticos, mostrando potencial en la mejora de habilidades cognitivas, a diferencia de los juegos convencionales, están estructurados para mejorar habilidades cognitivas como la atención, la memoria de trabajo, regulación emocional y control de impulsos. Este tipo de herramientas



MILDRETH BRISEÑO

pueden ser muy efectivas, ya que combinan el aprendizaje con la diversión del juego.

Los videojuegos, tienen la capacidad de captar su interés, gracias a que tienen retroalimentación inmediata, lo que les permite aprender de sus errores y mejorar su rendimiento de forma rápida; las misiones, les ayudan a llevar a cabo tareas estructuradas, planificando y organizando sin percibirlo como una tarea escolar, además, el sistema de recompensas como puntos y niveles, fomentan la perseverancia y el esfuerzo.

Algunos ejemplos de juegos útiles para el TDAH pueden ser Endeavor Rx, es el primer videojuego aprobado por la FDA como parte de un tratamiento para el TDAH en niños de 8 a 12 años, este juego usa un entorno de juego basado en desafíos en los cuales los niños deben reaccionar rápidamente y mantener su atención en tareas específicas, los estudios realizados, demostraron que con su uso durante 25 minutos al día, cinco días a la semana mejoró significativamente la concentración y el autocontrol.

Play Attention es un programa que entrena la concentración, ya que los ejercicios requieren que el niño controle su atención para avanzar a través de los diversos juegos, además, de proporcionar retroalimentación en tiempo real.

Si bien las herramientas tecnológicas ofrecen grandes beneficios, es importante utilizarlas de forma equilibrada y sobre todo, con supervisión, ya que el uso excesivo o inadecuado, puede producir efectos negativos en el desarrollo social y emocional de los niños. Por eso, los padres debemos establecer límites de tiempo para evitar la sobreestimulación, y cuidemos que se complementen con otras estrategias educativas y terapéuticas.

La tecnología puede ser una gran aliada para los niños con TDAH, facilitando su organización, concentración y manejo de impulsos. Desde apps de recordatorios hasta simuladores de atención, las opciones son muchas y variadas. Lo importante es encontrar las herramientas que mejor se adapten a las necesidades de cada niño y usarlas de forma complementaria a la educación tradicional.

POLÍTICA-MENTE INCORRECTO

Payasos de redes, políticos de apariencia

Justo ayer escuchaba una historia sobre una experiencia durante la campaña de 2018 de Andrés Manuel López Obrador, narrada por uno de sus chóferes, donde AMLO, durante una visita a una comunidad pobre rompió el llanto al conocer una familia que tenía que tomar un "Té de tierra" para evitar los dolores ocasionados por la falta de alimento: "Es por esto que no le podemos fallar a esta gente" fueron las palabras de López Obrador a su equipo de trabajo después del suceso. Un hecho jamás documentado por las cámaras y periodistas, un día olvidado por las redes sociales pero tatuado en la memoria de quienes estuvieron presentes.

Ha pasado mucho desde los tiempos de conexión e interés por el pueblo, si es que en algún momento existieron.

Resulta gracioso e indignante conocer a aquellos que hoy ocupan los espacios encargados de representar y traer bienestar a la gente. Rato es verlos con el pueblo, recorriendo las colonias, escuchando los dolores, problemas y anhelos de aquellos que menos tienen; pero en las

redes nunca faltan las fotos y videos, símbolo de la verdadera desconexión de la realidad. Un modus operandi similar: foto en el congreso o si similar, foto en evento político, foto con el o la candidata presidencial dependiendo el caso y otra más posando junto a la gente de pueblo de verdad como si todo estuviera bien. Pareciera que ahora todo es eso, quién es más amigos dé, quién tiene más fotos con, quién posa con más gente en necesidad, quién aparentemente tiene más, etc. solo una apariencia, un cascarón vacío, "Mucho Ruido, pocas nueces".

Pero algo primordial se les ha olvidado a todos aquellos, que ofrecen soluciones de mentira a problemas de verdad: que cuando las cámaras se van, las fotos y videos se agotan y los celulares se han apagado, los problemas siguen ahí y la gente sigue sufriendo, y de poco o nada habrán servido sus discursos y abrazos vacíos.

Ellos, no quieren al pueblo, lo utilizan; no ayudan desinteresadamente porque les nazca o lo consideren correcto, lo hacen por los beneficios que pueden obtener; como se dice popularmente "No la brincan sin huarache" son incapaces



LEONARDO HERNÁNDEZ

de sentir empatía y sufrir por las injusticias y el dolor ajeno también, y la gente para ellos dejan de ser personas y se vuelven materia utilitaria, un medio para un fin: el poder.

Y lo peor, estamos a expensas de ellos, estamos en sus manos y en sus decisiones que casi siempre están enfocadas en sus individuales y egoístas objetivos.

¿Y López Obrador? ¿Y sus principios y postulados? Se han olvidado, ya no son principios vivos, los transformaron solamente en frases bonitas para publicar y repetir cuando resulta conveniente. Un síntoma de hipocresía pura y una decepción para México y para aquellos que aún soñamos y luchamos por el bienestar del pueblo, a quienes la desigualdad e injusticia nos quita el sueño y sentimos una llamada ardiente en el pecho que nos impide ser indiferentes y nos llama a entregar la vida trabajando por un México más justo, más próspero, más igualitario, el México que nos merecemos y hasta ahora nos han arrebatado de las manos y la conciencia.



SAUCEDO
CONSULTORÍA JURÍDICA
Y MEDIACIÓN



844 343 83 33



@Saucedo Legal

www

sucedolegal.com

El mejor contenido en un solo lugar

A TIEMPO^{TV}
MEDIO DIGITAL

CONECTADOS
CONTIGO

CHISME
TOP

Martes y jueves
4:00pm



Miércoles
7:00pm



THE.
COOK
BOY

Miércoles y viernes
11:00 am



TIEMPO 
PARANORMAL
Quil

Lunes
7:00pm

