

A T/EMPO

MEDIO DIGITAL



**Después de 200 años
podemos decir:
Presidenta**



**Evolución de los derechos
laborales en México:
Historia y desafíos
actuales**

Los desafíos tecnológicos que se vienen para México

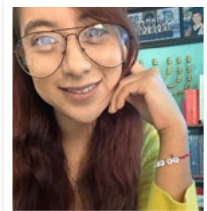
SEMANARIO

ARTICULISTAS



ADRIANA VILLARREAL

Maestra en Educación y certificaciones en Psicología Positiva, con más de 35 años de experiencia en el sector educativo. Trabaja como consultora independiente y en la formación de talentos en temas relacionados con la educación, el desarrollo humano, y competencias blandas; colabora en el diseño de programas virtuales a nivel internacional y en diferentes organismos de la sociedad civil.



EDREI DURÓN

Directora editorial del medio, especializada en temas históricos y culturales. Titulada en Historia por la UA-deC y con una maestría de la UNAM, ha colaborado en proyectos dirigidos por reconocidos académicos. Su enfoque abarca archivos históricos y parroquiales, destacándose en la investigación sobre la Iglesia católica en los siglos XVII y XVIII. Además ha contribuido con reportajes escritos, evidenciando su interés en asuntos culturales y sociales, consolidando su posición como una experta en narración histórica y análisis de temas contemporáneos.



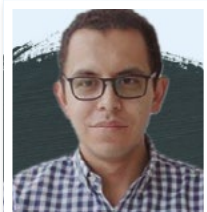
GUILLERMO FLORES

Doctorando en periodismo por la Universidad Complutense de Madrid, Maestro en Periodismo por el CIDE y Maestro en Economía por la Universidad Carlos III de Madrid. Periodista especializado en procesos de investigación bajo método científico social. El periodismo profesional, libre y apegado a la verdad lo distingue.



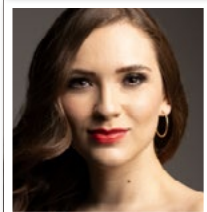
JESÚS DÍAZ

Periodista con 20 años de experiencia en distintas áreas, como cine, música, cultura y narrativa. Maestro en Periodismo por el CIDE.



JUVENAL CAMPOS

Ingeniero en Irrigación y Maestro en Economía, analista de datos en el Laboratorio Nacional de Políticas Públicas del CIDE. Experto en econometría y programación, contribuye a proyectos de resiliencia urbana y transparencia. Además de enseñar Periodismo de Datos, muestra un compromiso multifacético con la aplicación de datos para el bien común. Su interés abarca desde cambio climático y economía agrícola hasta desigualdad, educación y procesos electorales, evidenciando una dedicación integral a la utilidad social de los datos.



MONSERRAT DÁVILA

Licenciada en Derecho por la Facultad de Jurisprudencia de la UAdeC y Maestra en Derecho por la UNAM. Actualmente se desempeña como auxiliar en investigación en el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM. Sus áreas de interés son temas relacionados con democracia constitucional, justicia intergeneracional y estudios de género. Paralelamente realiza actividades de consultoría jurídica y colaboración con diversas instituciones académicas y entidades privadas con relación a lineamientos de prevención, atención y erradicación de violencias en razón de género dentro de contextos laborales y universitarios.



YLSEL GUTIÉRREZ

Doctora en Economía Regional por el Centro de Investigaciones Socioeconómicas de la Universidad Autónoma de Coahuila, con áreas de investigación enfocadas en temas de índole económico, Sector Eléctrico Mexicano y medio ambiente. Especialista en el uso de modelos multi-sectoriales basados en matrices de insumo producto y de contabilidad social. Posee una certificación internacional como Especialista en Microsoft Excel, lo cual permite el manejo de grandes bases de datos y su procesamiento en información útil para el análisis socioeconómico.

A TIEMPO
MEDIO DIGITAL

CONTENIDO

12



4

Edrei Durón

Evolución de los derechos laborales en México: Historia y desafíos actuales

7

Montserrat Dávila

Después de 200 años podemos decir: Presidenta

9

Ylssel Gutiérrez

Mexicanos le pierden el amor al ejercicio, tendencia a la baja

12

Juvenal Campos

Los desafíos tecnológicos que se vienen para México

18

Adriana Villarreal

La Educación financiera: ¿Para niños?

20

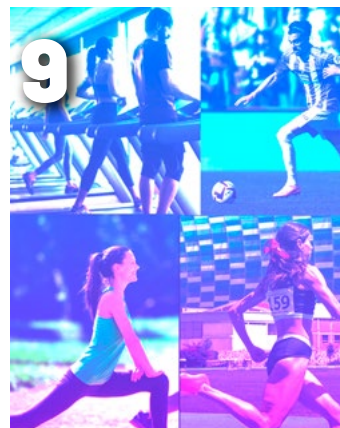
Jesús Díaz

Los Kennedy: Entre la maldición familiar y la rebelión política

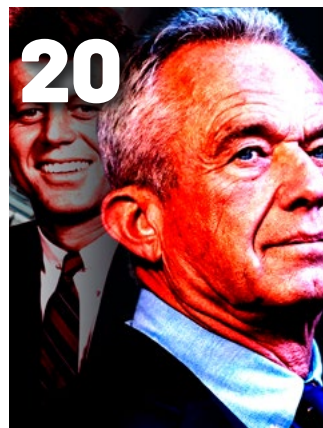
4



9



20

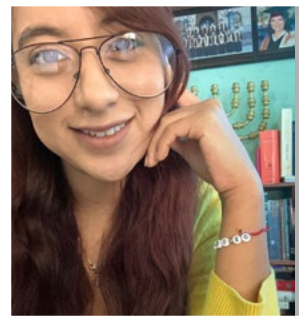


A TIEMPO MEDIO DIGITAL, revista semanal año 02, número de edición 0112, semana del 26 de agosto al 01 de septiembre de 2024. Editor Responsable: Guillermo Antonio Flores Méndez. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2023-012710465600-101. Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: 17538. Domicilio de la Publicación: Calle Prolongación Irlanda 778-1, Col. Villa Olímpica, C. P. 25230, Saltillo, Coahuila, México. Imprenta y Distribuidor, A TIEMPO MEDIO DIGITAL S.A. DE C.V. Calle Prolongación Irlanda 778-1, Col. Villa Olímpica, C. P. 25230, Saltillo, Coahuila, México.

Prohibida la reproducción parcial o total de cualquier capítulo, fotografía o información publicados sin autorización expresa de A TIEMPO MEDIO DIGITAL S.A. DE C.V., titular de todos los derechos.

Evolución de los derechos laborales en México: historia y desafíos actuales

Los derechos laborales en México han evolucionado desde la Revolución, pero aún enfrentan desafíos como la desigualdad



EDREI DURÓN

En las últimas décadas, los derechos laborales han sido un tema central en las discusiones sobre justicia social y equidad en México. La clase asalariada, conformada por millones de personas que dependen de su trabajo para subsistir, enfrenta constantes retos en un contexto de cambios económicos, políticos y sociales. Sin embargo, la conciencia sobre estos derechos parece intensificarse sólo cuando se producen modificaciones legales o cuando surgen conflictos laborales que afectan directamente a los trabajadores. Esto indica la necesidad urgente de una mayor educación y concienciación sobre los derechos laborales en el país.

La historia de los derechos laborales en México está intrínsecamente ligada a las luchas sociales y políticas que han moldeado la nación. Desde las primeras huelgas ferrocarrileras hasta las reformas laborales contemporáneas, los derechos de los trabajadores han sido conquistados y defendidos a lo largo de un camino arduo y lleno de desafíos. Para comprender plenamente la situación actual de los derechos laborales, es esencial revisar los hitos históricos que han definido su evolución y ana-

lizar los cambios recientes que han intentado adaptarse a las nuevas realidades del mercado laboral.

LOS ORÍGENES DE LA LUCHA POR LOS DERECHOS LABORALES

La lucha por los derechos laborales en México tiene sus raíces en el siglo XIX, un periodo en el que las condiciones de trabajo eran extremadamente precarias. Durante este siglo, los trabajadores enfrentaban jornadas laborales extenuantes, salarios bajos y un entorno de trabajo peligroso y poco regulado. Las demandas de los trabajadores de esa época se centraban en mejorar las condiciones laborales, reducir las jornadas de trabajo y asegurar un salario justo que les permitiera subsistir dignamente.

Uno de los momentos clave en la historia de los derechos laborales en México fue la huelga de Cananea en 1906, en la que los mineros exigieron mejores condiciones laborales y un salario justo. Esta huelga, aunque reprimida violentamente, sentó un precedente para las futuras luchas laborales en el país y fue una de las causas que desencadenaron la Revolución Mexicana. Este conflicto social y político fue esencial para el reconocimiento de los derechos laborales en la Constitución de 1917, un documento histórico que marcó un antes y un después en la protección de los trabajadores en México.

Sin embargo todo esto se confronta con la Revolución Mexicana, un conflicto armado que, entre otras cosas, puso en el centro de la discusión nacional los derechos de los trabajadores. Las demandas de los revolucionarios no solo se limitaban a la redistribución de la tierra y la mejora de las condiciones de vida de los campesinos, sino que también incluían la protección de los derechos laborales. Este mo-

vimiento revolucionario fue impulsado en gran parte por la indignación ante las condiciones de trabajo inhumanas y la explotación desenfrenada de la clase trabajadora.

DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA

Si bien la Constitución de 1917 sentó las bases para la protección de los derechos laborales, su implementación efectiva fue un proceso que tomó más de una década. El reto principal radicaba en cómo convertir los principios constitucionales en una legislación específica y aplicable. Esta tarea se concretó finalmente en 1931 con la promulgación de la Ley Federal del Trabajo (LFT), que fue un paso crucial en la protección de los derechos de los trabajadores en México.

La LFT no solo reafirmó los derechos establecidos en la Constitución, sino que también introdujo nuevas disposiciones para mejorar las condiciones laborales, como la creación de tribunales laborales y la regulación de los contratos de trabajo. Esta ley fue un avance significativo al proporcionar un marco legal detallado y específico que regulaba las relaciones laborales en México. Además, la LFT fue revisada y modificada en varias ocasiones a lo largo del siglo XX y XXI para adaptarse a las cambiantes condiciones económicas y sociales del país.

EVOLUCIÓN DE LA LEY FEDERAL DEL TRABAJO: REFORMAS CLAVE

Desde su promulgación, la Ley Federal del Trabajo ha sido objeto de varias reformas importantes que han buscado mejorar las condiciones laborales y adaptarse a las nuevas realidades del mercado laboral. Una de las reformas más significativas fue la de 1970, que fortaleció la protección de los trabajadores y estableció derechos y obligaciones tanto para empleados como para empleadores. Esta reforma incluyó

la regulación del trabajo de mujeres y menores de edad, la protección contra accidentes y enfermedades ocupacionales, y la implementación de mecanismos para la resolución de conflictos laborales.

En 2012, se introdujo una nueva reforma que abordó temas como el teletrabajo, el trabajo a distancia y la subcontratación, reflejando los cambios en el mundo laboral impulsados por la globalización y el avance de la tecnología. Esta reforma también incluyó medidas para combatir el acoso y la violencia laboral, así como para proteger a los trabajadores migrantes. La inclusión de estas disposiciones fue un reconocimiento de la necesidad de adaptar las leyes laborales a un entorno cada vez más complejo y dinámico.

En 2019, la justicia laboral en México experimentó una transformación significativa con la creación de tribunales laborales especializados y la implementación de mecanismos alternativos de solución de conflictos. Esta reforma buscó fortalecer la independencia de los sindicatos y garantizar una mayor transparencia en la resolución de conflictos laborales. Además, se introdujeron regulaciones para mejorar las condiciones laborales de las personas con discapacidad, lo que representó un paso importante hacia la igualdad de oportunidades en el ámbito laboral.

Uno de los cambios más recientes y relevantes en la legislación laboral mexicana es la ampliación de los periodos vacacionales, aprobada durante el sexenio de Andrés Manuel López Obrador. Esta reforma establece que el primer año trabajado equivale a 12 días de vacaciones, en contraste con los 6 días que se otorgaban

anteriormente. Aunque esta medida ha sido bien recibida por muchos trabajadores, aún queda por aprobarse la reforma que propone reducir la semana laboral de 48 a 40 horas, lo que podría tener un impacto significativo en la calidad de vida de los trabajadores mexicanos.

DESAFÍOS ACTUALES

A pesar de los avances logrados en la protección de los derechos laborales, México enfrenta desafíos significativos que afectan a la clase trabajadora. La pobreza, la desigualdad y la precariedad laboral siguen siendo problemas persistentes que requieren soluciones estructurales. La violencia, tanto en el ámbito laboral como fuera de él, también representa una amenaza para los trabajadores, especialmente en regiones afectadas por el crimen organizado.

Además, el estancamiento económico y la falta de empleos bien remunerados continúan siendo obstáculos para la mejora de las condiciones de vida de los trabajadores. La globalización y la automatización están transformando el mercado laboral, creando nuevas formas de

trabajo que a menudo escapan a la regulación tradicional. Esto plantea la necesidad de seguir adaptando las leyes laborales para proteger a los trabajadores en un entorno cada vez más cambiante.

La historia de los derechos laborales en México es un testimonio de la lucha constante por la justicia y la dignidad en el trabajo. Desde las huelgas a principios del siglo XX hasta las reformas laborales contemporáneas, los trabajadores han sido actores clave en la construcción de un país más justo y equitativo. Sin embargo, para que estos derechos sean verdaderamente efectivos, es fundamental que los trabajadores estén informados y sean conscientes de ellos. La educación y la concienciación son herramientas esenciales para defender los derechos laborales y garantizar que se respeten en la práctica.

El futuro de los derechos laborales en México depende de la capacidad de los trabajadores para organizarse y exigir el cumplimiento de sus derechos. Solo a través de la acción colectiva se pueden enfrentar los desafíos actuales y lograr avances significativos en la protección de los derechos de la clase trabajadora. En un mundo en constante cambio, es esencial que las leyes laborales evolucionen para proteger a quienes son la base de la economía: los trabajadores.



Huelga de mineros, 1906, Cananea. Foto: AGN

13 años de
experiencia



blwm's

EVENTOS Y DETALLES FLORALES
Piensa en flores, piensa en blwm's

www.blwms.com
venta en línea
EN TODO MÉXICO

Blwms Detalles Florales

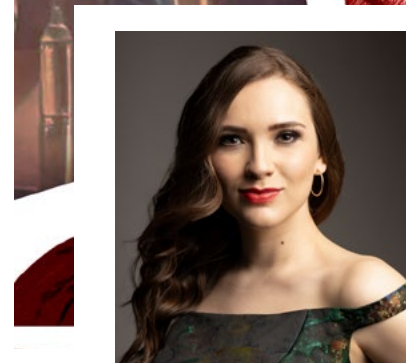
Tel: 8441655757



Blwmsoficial

Después de 200 años podemos decir: Presidenta

Representatividad, mujeres y poder, la llegada de Claudia Sheinbaum al puesto por excelencia del poder



**MONSERRAT DÁVILA
AGUILAR**

Mucho se cuestionó sobre la posibilidad de tener una mujer presidenta después de 200 años de independencia en México, el pasado 2 de junio las urnas reflejaron que sí. Con una ventaja de más de 30 puntos sobre su principal contrincante, Claudia Sheinbaum Pardo se convierte en la primera mujer electa para el cargo más representativo en México: la presidencia de la república.

MUJERES Y PODER

"Sé que tengo el cuerpo de una mujer débil y frágil, pero tengo el corazón y el estómago de un rey, el de un rey de Inglaterra." Esta fue la pronunciación de Isabel I a las tropas en Tilbury en 1588 ante la llegada de la Armada española.

La frase anterior es un claro ejemplo sobre las cuestiones complejas y multidimensionales a lo largo de la historia con relación a las mujeres y el poder. Los factores son diversos: las mujeres han sido históricamente subordinadas en

términos de acceso al poder y a la toma de decisiones. Esto, trayendo como resultado sistemas de dominación patriarcal y estructuras sociales que han limitado el papel de las mujeres en la política, la economía, la cultura y otros ámbitos de influencia.

Por otro lado, en el siglo XX y XXI, han existido avances significativos en la igualdad sustantiva de los géneros, más mujeres accediendo a posiciones de poder o dirección política y económica; movimientos feministas que han jugado un papel crucial en cambios sobre la resignificación de la libertad femenina y la decisión de sus propios cuerpos, proporcionando no sólo un mayor empoderamiento femenino sino también una cultura que responde y reconoce las múltiples violencias -no exclusivamente físicas- que puedan vivir las mujeres. Esto no quiere decir que la agenda continúe siendo abundante y con múltiples metas por llegar.

Hay reconocidos ejemplos de mujeres que han llegado a posiciones de liderazgo, como en la política Angela Merkel, Jacinda Ardern, en los negocios Sheryl Sandberg, Indra Nooyi, entre muchas más. Esta representación no solo rompe barreras, sino que también alimenta el futuro de las próximas generaciones. En pocas palabras, el acceso al poder para las mujeres no es homogéneo. Las mujeres de diferentes razas, clases sociales y contextos culturales enfrentan día a día desafíos diversos. Por ello, la interseccionalidad es importante de comprender, cómo diversas formas de opresión y privilegio afectan la capacidad de las mujeres para ejercer poder.

Sin lugar a duda la relación entre las mujeres y el poder también está influenciada por cambios culturales y sociales, por ello es por lo que la lucha por la igualdad es parte de un movimiento mucho más amplio y trascendente hacia la justicia social y los derechos humanos que busca modificar las normas que no garantizan mayores derechos y libertades desde las perspectivas feministas. En resumen, la relación entre las mujeres y el poder es una dinámica en evolu-



Angela Merkel



Jacinda Ardern



ción, marcada por avances y retos. La lucha por la igualdad de género continúa siendo fundamental para lograr una distribución equitativa de poder en todos los niveles sociales.

¿SE ROMPIÓ EL TECHO DE CRISTAL?

Los techos de cristal son una metáfora utilizada de manera preponderante en la última década refiriéndose a las barreras invisibles pero muy reales que impiden a las mujeres y diversos grupos vulnerables social e históricamente, alcanzar posiciones de liderazgo o poder a pesar de sus méritos y habilidades. La feminista Carolyn Wheat en su artículo The Glass Ceiling: Why women can't reach de top of the corporate ladder explora cómo las mujeres y minorías a menudo encuentran obstáculos invisibles que dificultan su ascenso y permanencia en las posiciones más altas dentro de las organizaciones.

Es imprescindible comprender que aunque no hay legislación o reglas explícitas que prohíban a las mujeres desempeñarse en puestos clave o de dirección, existen prejuicios y estereotipos basados en sesgos culturales por razón de nuestro género que crean barreras tácticas que imposibilitan a las mujeres acceder al poder.

Con ello, afectando la representación de las mujeres en estos cargos de liderazgo, se manifiesta entonces a través de una menor presencia de mujeres en consejos de administración y curules legislativos. Entonces, ¿quiénes y cómo se verbalizan y representan las inagotables luchas de las mujeres para acceder a mayores libertades y derechos? Lo que no se nombra no existe.

Marcar un hito en la historia del México independiente, convirtiéndose en la próxima mandataria de México pero siendo la primer mujer en lograrlo se traduce en un representación simbólica y visible de la superación de barreras excluyentes de mujeres en la más alta esfera de poder político, el ejercicio de poder más alto por excelencia, la presidencia.

Sin embargo, su apabullante triunfo no queda exclusivamente en la visibilidad femenina y su representación simbólica en el poder sino también en las implicaciones culturales y perceptuales. Representa un desafío a los estereotipos por razón del género que históricamente se han asociado al liderazgo político con figuras masculinas.

LOS RETOS

México actualmente enfrenta una serie de desafíos significativos para una mejor gobernabilidad, democracia y justicia social los cuales abarcan necesariamente cambios y reestructuras en aspectos políticos, económicos, sociales y ambientales. Estos desafíos requieren un enfoque multidisciplinario e integral, la creación de estrategias eficaces para promover un desarrollo sostenible y una administración pública eficiente serán fundamentales en el nuevo gobierno.

Dentro de los paradigmas a resolver, la desigualdad social y la pobreza, se mantienen. La pobreza extrema afecta a gran parte de la po-

blación en el país provocando altos índices de violencia, hambre y sin derecho a una vida digna. Por ello es que las políticas públicas sociales deben enfocarse en reducir esta desigualdad y mejorar las condiciones de vida para quienes se han encontrado sistemáticamente desfavorecidos. La implementación de programas efectivos de educación, salud y empleo lograrían un menor índice de desigualdad.

Claudia Sheinbaum además de ser la primera mujer presidenta ha sido la que llega al poder hombre o mujer con más votos en la historia y con una mayoría calificada en el congreso de la unión que no se veía desde Miguel de la Madrid. Sin embargo, se encuentra en juego la reforma al poder judicial. Los contrastes de opiniones y perspectivas sobre esta reforma han agitado de manera convulsa el debate en la sociedad, sin embargo, las discusiones o propuestas de reforma que el actual grupo en el poder así como la presidenta electa sometan a consideración en los próximos seis meses serán un reflejo claro de sus directrices y agenda que alinearán el futuro de nuestro país.



19

YLSSEL GUTIÉRREZ

Mexicanos le pierden el amor al ejercicio, tendencia a la baja

En el 2023, 4 de cada 10 mexicanos realizaron en su tiempo libre algún tipo de actividad física, las más comunes fueron caminar, aerobics, montar bicicleta, entre otros. Mientras que un 18.3% participó en deportes como fútbol, básquetbol, tenis, karate.

YLSSEL GUTIÉRREZ

El Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF), publicado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), proporciona información estadística sobre la participación de la población mexicana de 18 años en adelante en actividades físicas. De acuerdo con MOPRADEF, al cierre de 2023, el 39.8% de la población adulta, equivalente a 16,881,952 mexicanos, declararon realizar en su tiempo libre algún deporte o ejercicio físico, como fútbol, básquetbol, aerobics, bicicleta, caminar, entre otros.

Esta cifra representa una disminución de aproximadamente 2.4 puntos porcentuales respecto a lo registrado en 2022, cuando la proporción de personas activas físicamente fue del 42.1%. En comparación con 2014, el año en que se registró la mayor proporción en la última década, la participación en actividades físicas ha disminuido en un 5.6%.

Este descenso puede reflejar cambios en los hábitos de vida, el acceso a instalaciones deportivas, y factores socioeconómicos que influyen en la disponibilidad de tiempo y recursos para la práctica de ejercicio.

¿QUIENES SE EJERCITAN MÁS?

En términos de género, el 46.5% de los hombres indicaron mantenerse activos físicamente, mientras que, en las mujeres, la proporción bajó hasta el 34%. Demostrando una mayor inclinación hacia el ejercicio entre los hombres en comparación con las mujeres.

En cuanto a los grupos de edad, la mayor proporción de personas activas se encontró en los rangos de 18 a 24 años, con un 48.5%, y de 25 a 34 años, con un 47.4%. Por tanto, los jóvenes y los adultos jóvenes son los más propensos a realizar ejercicio regularmente.

A medida que avanza la edad, el porcentaje de personas que participan en actividades físicas tiende a disminuir. Sin embargo, en el 2023, se observó un repunte en la actividad física en el grupo de 64 años y más, posicionándose como el tercer grupo etario con mayor participación en deportes y ejercicio.

Este fenómeno podría estar relacionado con programas específicos para adultos mayores, el aumento de la conciencia sobre la salud en la vejez, o una mayor disponibilidad de actividades adaptadas a sus necesidades y capacidades.

POR ESTADO

Veracruz se posicionó como la entidad con el mayor porcentaje de población adulta realizando algún tipo de actividad física, alcanzando un 78.7%. Michoacán, Baja California Sur, Zacatecas, San Luis Potosí y Querétaro también destacaron por sus altas tasas, las cuales fueron de 66.1%, 64.7%, 59.6%, 51.4% y 51.2%. Estos estados superaron en más de 11 puntos porcentuales a la media nacional.

En cambio, Campeche, Chihuahua, Chiapas, Aguascalientes e Hidalgo reportaron los niveles más bajos de actividad física, con menos de una cuarta parte de su población ejercitándose o practicando un deporte.

La variabilidad en los niveles de actividad física entre estados podría estar influenciada por diversos factores, como la disponibilidad de recursos, las políticas locales de promoción del

deporte, y las características socioeconómicas de cada región. Implementar estrategias específicas y mejorar la infraestructura en los estados con bajas tasas de actividad física podría contribuir a un aumento general en la participación deportiva y el bienestar de la población.

¿CON QUÉ INTENSIDAD SE EJERCITARON?

De la población mayor de edad en México, el 60.2% fueron inactivos físicamente, en este grupo se incluyeron las personas que alguna vez realizaron una práctica físico-deportiva en su tiempo libre, pero posteriormente la abandonaron, y aquellos que nunca han realizado con anterioridad ningún tipo de actividad.

Del 39.8% restante, el 23.6% realizaron una práctica físico-deportiva en un nivel "suficiente", lo cual implicó llevarla a cabo al menos tres días a la semana, acumulando un tiempo mínimo de 75 minutos con una intensidad vigorosa o 150 minutos con intensidad moderada.

Y un 15.3% calificó su nivel de actividad física como "insuficiente", ya que la realizaron menos de tres días por semana y no alcanzaron los 75 o 150 minutos.

¿CUÁNTO TIEMPO DESTINARON?

En promedio, los hombres que cumplen con un nivel adecuado de actividad física dedicaron 5 horas y 42 minutos a la semana a su rutina de ejercicios, mientras que las mujeres destinaron un promedio de 4 horas y 40 minutos semanales.

Por su parte, los hombres que se activaron en un nivel insuficiente, practicaron deporte o ejercicio un tiempo promedio de una hora y 50 minutos, y en el caso de las mujeres, fue de una hora y 37 minutos.

¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDAD REALIZARON?

De los 16.9 millones de mexicanos que reportaron ser activos físicamente, el 74.3% se dedicó a ejercicios generales, que incluyó actividades como caminar, hacer aeróbicos o montar bicicleta. Un 18.3% participó en deportes específicos como fútbol, baloncesto, tenis, karate o natación. Finalmente, el 7.1% restante combinó ambas formas de actividad física, realizando tanto ejercicios generales como deportes.

Este desglose muestra una amplia variedad en las preferencias y hábitos de actividad física entre la población, destacando la necesidad de ofrecer opciones diversificadas para fomentar un estilo de vida activo. Promover una mayor variedad de actividades podría ayudar a mantener el interés y la participación en el ejercicio físico, adaptándose a las preferencias individuales y necesidades específicas.

¿EN QUÉ LUGAR Y MOMENTO DEL DÍA SE EJERCITAN?

El principal lugar donde los mexicanos realizaron las actividades físico-deportivas fueron los espacios públicos, con el 60.9% de la población activa acudiendo a parques, calles, campos o plazas para llevar a cabo sus rutinas.



Un 27.3% prefirió realizar sus sesiones en instalaciones privadas. De estos, el 24.7% acudió a gimnasios y clubes, el 1.2% hizo uso de las instalaciones en dónde estudia, el 0.8% de los espacios disponibles en su trabajo, y el 0.6% en otros lugares. Finalmente, un 11% realizó ejercicio en su casa, mientras que un 0.8% lo hizo en la casa de amigos o familiares.

De los que realizan ejercicio en instalaciones o lugares públicos, el 52.9% pudo realizarlo en un grado suficiente, mientras que el 47.1% solo lo pudo llevar a cabo en un nivel insuficiente. Por otro lado, del total que se activó en instalaciones o lugares privados, el 72.9% lo pudo hacer con suficiencia y el 27.1% se limitó a un nivel de intensidad insuficiente.

Por tanto, las personas realizan sus ejercicios o deportes de una forma más intensa y durante más tiempo en espacios privados, en comparación con aquellos que utilizan lugares públicos. Esto puede deberse a una mayor disponibilidad de equipamiento especializado y a un ambiente más controlado y motivador en las instalaciones privadas.

En cuanto al horario, un 41.7% de la población activa se ejercitó o hizo deporte por la mañana, un 24.0% prefirió realizarlo por la tarde y un 20.9% se decantó por la noche. Por otro lado, a un 16.1%, le fue indiferente el horario y realizó sus actividades físicas en cualquier momento del día.

MOTIVOS PARA EJERCITARSE

El principal motivo por el que los mexicanos se ejercitaron en 2023 fue por cuestiones de salud, con un 55.8% realizando cualquier actividad física para mejorar su salud o por prescripción médica. Un 14.4% lo hizo por diversión, ya sea para entretenerse en sus ratos libres o para convivir con amigos u otras personas.

En 13.3% indicó que se activó físicamente con el fin de relajarse o disminuir el estrés que le

provocaron sus actividades diarias, por tanto, el ejercicio le sirvió de escape y distracción. Y un 13.2% lo hizo por cuestiones estéticas, es decir, para verse mejor, estar en forma, mantener su peso y en general, para mejorar su aspecto físico.

PRINCIPAL INFLUENCIA

El 64.7% de la población activa indicó que su decisión de realizar deporte o ejercicio físico fue autónoma, ya que se basó en sus propios motivos y objetivos personales. Un 11.6% se vio motivado por otras personas como sus amigos, mientras que un 8.5% fue para acatar las instrucciones y/o recomendaciones de su doctor o personal médico.

El 6.7% recibió motivación o influencia por parte de sus padres, para el 6.0% provino de otros familiares, un 1.9% se inspiró en figuras públicas de las redes sociales y el 0.5% fue estimulado por maestros de su escuela o instructores deportivos.

En términos de compañía, el 53.7% de los mexicanos activos, acostumbró a realizar sus rutinas de manera individual. Por otro lado, el 19.9% se ejercitó acompañado de amigos(as), el 19.1% de familiares, y un 7.2% de compañeros(as) de trabajo, estudio y/o deporte.

A pesar de que la gran mayoría son motivados por sus metas personales, una parte significativa de la población encuentra inspiración y apoyo en su entorno social y familiar. Esto resalta la importancia de la influencia social en la adopción y mantenimiento de hábitos de ejercicio.

INSTALACIONES PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA

El 70.3% de los encuestados señaló que su colonia contó con instalaciones o lugares públicos para realizar deporte o ejercicio, en cambio, el 28.9% dijo no contar con instalaciones cercanas a su domicilio, y el 0.8% desconoció sobre la existencia de espacios para la activación física.

Entre los que sí tuvieron acceso a instalaciones en su colonia, el 48.3% consideró que el mantenimiento de estos lugares fue regular, mientras que para el 44.0% las condiciones fueron buenas. Sin embargo, el 7% percibió que las instalaciones estaban en mal estado, y el 0.7% desconoció en qué condiciones se encontraron, principalmente porque no fueron usuarios y prefirieron ejercitarse en otros lugares.

Este panorama resalta la importancia de no solo proporcionar instalaciones deportivas accesibles, sino también garantizar su adecuado mantenimiento. Mejorar la calidad y el estado de estas instalaciones puede influir positivamente en la participación en actividades físicas y en la promoción de un estilo de vida saludable. Además, es fundamental aumentar la información y visibilidad sobre la disponibilidad y el estado de estos espacios para que los residentes puedan aprovechar al máximo los recursos de su comunidad.

LOS QUE NO SE EJERCITARON

Los principales motivos que llevaron a que 25.5 millones de mexicanos no fueran activos físicamente fue la falta de tiempo, problemas de salud, cansancio por el trabajo, pereza, falta de dinero, ausencia de instalaciones e inseguridad en los espacios públicos habilitados para la actividad deportiva.

De este universo, el 43.2% declaró que estaría dispuesto a hacerlo; sin embargo, necesitaría de mayor tiempo libre, mayor gusto por el deporte, mejor condición física e instalaciones cercanas a su casa.

Es por ello que mejorar el acceso a instalaciones, ofrecer flexibilidad en los horarios, y promover programas que atiendan problemas de salud podrían ser estrategias efectivas para aumentar la participación en actividades físicas entre la población mexicana.





JUVENAL CAMPOS

Durante el presente sexenio, se esperan grandes cambios tecnológicos. Entre 2024 y 2030, se anticipan transformaciones que impactarán profundamente en diversos sectores económicos y sociales. La inteligencia artificial (IA) seguirá avanzando, con un crecimiento notable en aplicaciones de IA generativa y su integración en la automatización industrial.

La computación cuántica comenzará a tener aplicaciones prácticas, revolucionando industrias como la farmacéutica y la automotriz, al resolver problemas de alta complejidad de manera más eficiente que las computadoras modernas. En cuanto a la conectividad, se consolidarán las redes 5G, mientras que comenzará a emerger el 6G, proporcionando una conectividad casi instantánea, crucial para el desarrollo del Internet de las Cosas (IoT).

La expansión de los vehículos autónomos y eléctricos se acelerará, impulsada por avances en sensores, baterías e infraestructura de carga eléctrica. Frente al cambio climático,

se espera la adopción masiva de tecnologías de mitigación, como las energías renovables y sistemas de captura de carbono, esenciales para alcanzar los objetivos de descarbonización global. Además, las tecnologías de realidad aumentada (AR) y virtual (VR) se integrarán más en la vida cotidiana, facilitando experiencias inmersivas en la educación y el trabajo remoto, redefiniendo la interacción entre el mundo físico y digital.

CREACIÓN DE NUEVAS INSTITUCIONES TECNOLÓGICAS

En respuesta a estos cambios tecnológicos, la presidenta electa anunció la creación de la Agencia de Transformación Digital y Telecomunicaciones, así como de la Secretaría de Ciencia, Tecnología e Innovación. Estas instituciones se encargarán de impulsar la digitalización en el gobierno y el desarrollo científico y tecnológico en el país, elementos cruciales para México durante los próximos seis años.

Desde "México, ¿Cómo Vamos?", hemos identificado algunos desafíos tecnológicos y

digitales para la próxima administración:

- 1) Simplificación y modernización de los trámites de gobierno.
- 2) Retomar la política nacional de datos abiertos y establecer una política pública de algoritmos abiertos.
- 3) Fomentar un entorno propicio para el desarrollo de la inteligencia artificial, la robótica y la automatización, de manera ética y segura.
- 4) Garantizar el acceso de la población a la tecnología.
- 5) Incrementar la inversión en educación tecnológica y ciberseguridad.
- 6) Aumentar las capacidades nacionales en materia de tecnología.

SIMPLIFICACIÓN Y DIGITALIZACIÓN

La digitalización de trámites ya se está planeando, con la idea de digitalizar parte del catálogo de trámites ofrecidos a nivel federal. Esto incluirá el establecimiento de una llave o identificación digital que permita a las personas acceder a trámites y servicios digitales. Ejem-

plos de estos sistemas se están trabajando en Monterrey (ID Digital MTY +) y Ciudad de México (Llave CDMX), donde los ciudadanos pueden realizar trámites o pagar multas a través de aplicaciones móviles.

Las ventajas de la digitalización de trámites son diversas. Automatizar procesos burocráticos puede reducir filas, desplazamientos, tiempos de espera, y corrupción, mejorando la seguridad, el seguimiento de gestiones, la recolección de datos, la satisfacción de los usuarios y la cobranza de cuotas atrasadas. El desafío para la próxima administración será extender estas soluciones de digitalización a todo el país, tanto para trámites federales como para apoyar a administraciones locales en la digitalización de sus trámites.

Algunos trámites que requieren una digitalización urgente son los expedientes médicos, la obtención de citas médicas, la apertura de nuevos negocios, las contrataciones, adquisiciones y licitaciones públicas, y el pago de multas y servicios municipales.

POLÍTICA DE DATOS ABIERTOS

En 2014, el gobierno de México creó el sitio "datos.gob.mx", un portal que buscaba ser un repositorio de datos generados por instituciones gubernamentales, disponibles en formato de datos abiertos. Sin embargo, este sitio fue descuidado y abandonado, y las dependencias gubernamentales comenzaron a publicar sus datos en sus propios sitios web, siguiendo sus propios formatos y lineamientos.

Los datos abiertos son fundamentales para la transparencia, justicia e información en la sociedad. Permitir el acceso libre a la información gubernamental fomenta la integridad, combate la corrupción, facilita la formulación de políticas públicas y permite la supervisión ciudadana de las acciones del gobierno. Además, en situaciones de emergencia, como desastres naturales, estos datos son cruciales para la toma de decisiones en tiempo real.

Uno de los retos para la siguiente administración será crear un repositorio centralizado de datos abiertos, donde los datos generados

Hogares con conexión a internet, 2022



BC	89.8%
CDMX	89.7%
AGS	86.9%
NL	86.1%
SON	85.9%
COL	85.3%
BCS	84.7%
TAM	84.6%
QRO	84.1%
QROO	83.6%
JAL	83.3%
YUC	82.9%
CHIH	82.5%
MEX	81.9%
SIN	81.8%
COAH	81.5%
CAMP	79.8%
DGO	78.9%
NAY	78.9%
Nacional	78.6%
MOR	78.1%
ZAC	77.7%
TLAX	77.4%
TAB	77.3%
GTO	75.9%
HGO	75.4%
SLP	75.1%
VER	72.7%
PUE	70.1%
MICH	67.9%
GRO	67.5%
OAX	62.5%
CHPS	56.7%

Hogares con computadoras, 2022



CDMX	64.1%
BC	57.9%
NL	56.2%
AGS	52.0%
BCS	51.9%
QRO	49.9%
JAL	49.6%
SON	48.9%
CHIH	48.6%
COL	48.3%
MEX	46.4%
SIN	45.1%
COAH	45.0%
TAM	44.8%
QROO	44.8%
YUC	44.7%
Nacional	43.9%
DGO	43.4%
MOR	42.2%
CAMP	41.5%
NAY	41.2%
SLP	40.1%
ZAC	39.3%
TLAX	38.4%
HGO	38.0%
GTO	37.9%
PUE	36.7%
TAB	34.4%
MICH	33.8%
VER	31.9%
OAX	27.9%
GRO	27.7%
CHPS	24.5%

por distintas dependencias gubernamentales se publiquen de manera constante, siguiendo estándares abiertos, independientemente de los esfuerzos individuales de cada dependencia.

UN ENTORNO PROPICIO PARA LAS IA

Es necesaria una estrategia nacional para mejorar la competitividad del país a través de la formación de talento nacional, impulsar la incorporación de la inteligencia artificial en la población y en sectores clave de la economía, y desarrollar la IA de manera inclusiva, ética y segura.

Diversos riesgos asociados con las inteligencias artificiales generativas incluyen la suplantación de identidad, el uso no autorizado de la imagen personal o propiedad intelectual, la realización de fraudes y plagios, y la posibilidad de generar desempleo en ciertas profesiones. Es crucial comenzar a hablar de regulación, especialmente si en el futuro se pueden tomar decisiones importantes basadas en modelos de IA.

ACCESO

El gobierno, junto con la iniciativa privada, debe trabajar para lograr un acceso universal al internet en México y fomentar el uso de servicios digitales. En 2022, el 78.6% de los hogares en México contaban con acceso a internet, pero este porcentaje variaba significativamente entre estados, desde el 90% en Baja California hasta el 56.7% en Chiapas y el 62.5% en Oaxaca. Una situación similar ocurre con el acceso a telefo-

nía móvil (79.2% de la población) y los hogares con computadoras (43.9%).

Esta desigualdad en el acceso a internet y computadoras está profundamente relacionada con las desigualdades socioeconómicas y educativas en México, ya que acceder a estas tecnologías es esencial para la educación y la formación profesional en la era digital.

IMPACTO DEL USO EN NIÑOS Y JÓVENES

El uso de la tecnología también puede afectar el desarrollo psicológico de niños, niñas y adolescentes. Eventualmente, será necesario abordar el uso de dispositivos digitales y redes sociales por parte de los jóvenes y cómo esto impacta su salud mental, emocional y desarrollo académico. Problemas como ansiedad, depresión, privación del sueño, aislamiento social, adicción a la tecnología, ciberacoso, y riesgos de fraudes o delitos son solo algunos de los desafíos que enfrentan.

En este contexto, el papel de los gobiernos, las empresas, las escuelas y los padres será determinante para fomentar un uso responsable de la tecnología por parte de las nuevas generaciones.

Durante el sexenio, diversas organizaciones gubernamentales, como PEMEX, la SEDENA y la Lotería Nacional, han sufrido ciberataques, poniendo en riesgo su operación, infraestructura tecnológica y bases de datos. Estos ataques resaltan la falta de inversión en ciberseguridad,

un área en la que el gobierno ha mostrado poco interés, desmantelando capacidades operativas y reduciendo el gasto en ciberseguridad en los últimos años.

AUMENTAR LAS CAPACIDADES NACIONALES

Aumentar las capacidades tecnológicas debe ser una prioridad para el próximo gobierno. Esto incluye impulsar carreras en nuevas tecnologías y promover las carreras STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas), así como generar "fábricas de software" del gobierno. Estas fábricas permitirían al sector público emplear, formar y retener talento tecnológico, generando software que amplíe las capacidades del gobierno y reduzca la dependencia tecnológica del sector privado y de tecnologías extranjeras.

Algunas de estas medidas ya están siendo contempladas por los próximos responsables de la política tecnológica del país. José Merino, próximo encargado de la Agencia de Transformación Digital y Telecomunicaciones, ha expresado su intención de avanzar en la digitalización de trámites, la creación de fábricas de software y la generación de repositorios públicos de datos y algoritmos.

En seis años, veremos qué tanto se ha avanzado en materia tecnológica en México, y discutiremos los avances tecnológicos que marcarán el siguiente sexenio.



TODAS Y TODOS
SOMOS
LOBOS



¿Buscas Imprenta?

Haz Ruido

PUBLICIDAD, DECORACIÓN Y DISEÑO

¡Tu mejor opción!

- DISEÑO E IMPRESIONES
- DECORACIONES
- LONAS
- VINILES
- TARJETAS DE PRESENTACIÓN

- PLAYERAS
- SUDADERAS
- GORRAS
- MICROPERFORADO
- VOLANTES

Imprenta Haz Ruido
 hazruidopublicidad
 844 279 22 71/ 844 499 07 71

Blvd. Otilio González #107 Col. Lomas de San Javier, Saltillo, Coahuila

¿Cuánto subió la lista?

Según un comunicado de la **Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (ANPEC)**, se informó que los precios promedio para este regreso a clases del ciclo **2024-2025** se han incrementado de manera considerable en comparación con el año pasado, este aumento implica un crecimiento de **\$2,489.18**. A continuación te compartimos los precios promedio de los gastos que implican el reinicio del ciclo escolar.

Útiles Escolares (SEP+ escuela)

• Seis cuadernos de cuadro chico profesional con 100 hojas	\$216.27
• Dos cuadernos de rayas profesional con cien hojas	\$72.79
• Caja de lápices del número 2	\$54.80
• Caja de bicolores	\$38.31
• Caja de bolígrafos	\$61.67
• Paquete de marcatextos	\$70.87
• Sacapuntas	\$23.98
• Gomas para borrar	\$31.16
• Tijeras de punta roma	\$24.65
• Caja de lápices de colores de madera	\$65.37
• Lápiz adhesivo	\$62.26
• Paquete de cien hojas blancas	\$65.15
• Juego de geometría	\$69.98
• Calculadora básica	\$63.87
• Mochila	\$600.00
• Guía de apoyo de actividades	\$250.00
• Papel autoadherible	\$275.42
• Diccionario	\$85.43
• Cartulinas blancas	\$55.92
• Cartulinas fosforescentes	\$55.25
• Papel cascarón	\$52.34
• Fomi de colores	\$84.61
• Hojas de colores	\$93.72
• Estuche de pinturas	\$148.85
• Cuaderno de dibujo	\$70.04
• Fólder	\$25.30
• Corrector de pluma	\$59.34
• Pintarrones	\$86.67
• Pegamento blanco	\$38.47
• Uniforme (Diario, deportivo, zapatos, tenis, calcetas)	\$4,000.00
• Cuota Escolar	\$2,500.00

TOTAL: \$9,402.50*

Total en 2023: \$7,200

Un aumento del 35%

*Precio promedio por alumno según la ANPEC

Pavimentación Ecológica

ADIÓS
BACHES



**Tapado de baches rápido,
en cualquier condición,
económico y de amplia
garantía**



La educación financiera: ¿Para niños?

Enseñando Finanzas, un Valor Presente y Futuro



ADRIANA VILLARREAL

Muchas veces escuchamos a los adultos comentar sobre las dificultades que han tenido para aprender a administrarse. Y es totalmente cierto. Pocos programas incluyen la educación financiera como una habilidad esencial que todos debemos aprender a desarrollar desde la niñez.

Enseñarles a los niños sobre finanzas no solo les ayudará a evitar problemas en el futuro, sino que también les permitirá generar habilidades como la responsabilidad, la planificación y la toma de decisiones. Aunque pocas instituciones educativas lo han integrado como un tema transversal, los padres también pueden trabajar en ello con sus hijos.

¿CUÁNDO Y CÓMO EMPEZAR?

Aunque este es un tema amplio, vamos a enfocarnos en algunos aspectos fundamentales.

Primero, los niños deben aprender la importancia del dinero y cómo funciona su dinámica. La mejor manera de que aprendan a valorarlo es dándoles la oportunidad de "ganarlo" y aprender a administrarlo. Por ejemplo, puedes darles una cantidad semanal para que la utilicen en comprar sus antojos o ahorrar para algo de mayor valor. También pueden destinar una parte para sus caprichos y otra para ahorrar. Estos ahorros podrían usarlos durante las vacaciones para comprar algo que realmente deseen.

En lugar de comprarles lo que piden, enséñales que pueden adquirirlo si ahorran. De esta manera, aprenden a abstenerse de comprar cosas innecesarias y a planificar sus compras. Además, experimentan la satisfacción de adquirir algo que deseaban y que les costó tiempo y esfuerzo obtener.

DIFERENCIANDO CAPRICHOS, DESEOS Y NECESIDADES

Es crucial enseñarles a los niños la diferencia entre caprichos, deseos y necesidades. Todos tenemos derecho a darnos ciertos "gustos", pero es importante que desde pequeños aprendan a evitar el consumismo. Fomenta una visión crítica hacia la publicidad, comparando precios y características para tomar decisiones más razonadas. Puedes enseñarles esto a través de las decisiones que tú, como mamá o papá, tomas para el hogar. Si ven que evaluamos opciones y

comparamos, aprenderán de forma natural a tomar decisiones informadas.

Desde pequeños, es importante que los niños comprendan que el dinero se gana con esfuerzo y trabajo. Recuerda que, desde su perspectiva, tener dinero puede parecer tan simple como apretar un botón en un cajero automático. Si no les explicamos el proceso detrás de obtener dinero, para ellos será algo sin esfuerzo.

Puede ser útil enseñarles a ganar dinero realizando tareas adicionales a sus responsabilidades cotidianas. Por ejemplo, podrían alimentar y cuidar a las mascotas de los abuelos o familiares cuando estos salen de vacaciones. También podrían ofrecerse para barrer hojas o regar jardines.

Si desean adquirir algo específico, motívalos a crear un pequeño negocio para juntar dinero, como vender limonada, galletas caseras o pastelitos. Estas actividades les enseñan a esforzarse en una tarea y recibir un pago por ello.

ENSEÑAR A COMPARTIR

Es importante también enseñar a los niños a compartir sus ganancias en proyectos sociales. Una excelente oportunidad son los programas de escuelas hermanas, visitas a

asilos u orfanatos, o ayudando en refugios de animales. Si en estas visitas llevan algo que han adquirido con el dinero generado por sus actividades, estarán aprendiendo no solo la importancia del ahorro, sino también el valor de la empatía y solidaridad.

En el mercado hay una diversidad de juegos de mesa que simulan situaciones financieras. Estos juegos son una excelente oportunidad para aprender, de forma divertida y en familia, sobre la dinámica económica.

Las acciones aquí compartidas son alternativas para que los niños aprendan el valor del ahorro y la importancia de tomar decisiones pensadas. Pero, como en todo, el mejor aprendizaje será el ejemplo que vean en nosotros. Los niños aprenden observando. Comparte tus hábitos financieros; explica los criterios que sigues para comprar un artículo en lugar de otro. Verbaliza cuando decides no adquirir algo porque no es necesario, porque prefieres hacerlo tú en casa, o porque esperarás a comparar precios y características.

Nunca es demasiado pronto para inculcar en tus hijos una mentalidad financiera saludable. Todo lo que inviertas en su educación financiera desde pequeños seguramente resultará en una vida más equilibrada cuando sean jóvenes y adultos.





SAUCEDO

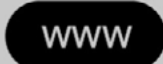
CONSULTORÍA JURÍDICA
Y MEDIACIÓN



844 343 83 33



@Saucedo Legal



saucedolegal.com



Los Kennedy: Entre la maldición familiar y la rebelión política

La familia considerada la realeza de Estados Unidos ha sido un bastión demócrata, lo que hace aún más sorprendentes las decisiones de dos figuras que rompen con su legado en medio de la sombra de una supuesta maldición



Jesús Díaz

Entrevistar a un Kennedy es una de esas oportunidades que uno, como periodista, sueña con tener, pero que al mismo tiempo teme enfrentar.

Hay algo en ese apellido que hace que tu mente divague, te traicione y te cuestiones si lo estás haciendo bien. Es la carga de un legado, una presión constante, como si te encontraras frente a una suerte de realeza estadounidense.

Y sí, el apellido Kennedy es, en muchos sentidos, lo más cercano a la monarquía que tiene ese país. Los descendientes de esa familia no son solo figuras políticas, sino personajes que combinan el esplendor con la tragedia, el éxito con la pérdida. Seres glorificados que incluso han caído asesinados, víctimas de la mitología que los envuelve.

Es bien sabido que, si naces como Kennedy, estás destinado a vivir bajo una sombra marcada por la tragedia. Desde el asesinato de JFK hasta la muerte igual de trágica de su hermano Robert, la "maldición Kennedy" parece tener un designio inevitable.

La cadena de desgracias comenzó con Jo-

seph P. Kennedy Jr., el hermano mayor de John y Robert, quien perdió la vida en un accidente aéreo durante la Segunda Guerra Mundial, en 1944, mientras cumplía una misión militar.

Años después, el destino volvió a golpear a la familia: Patrick Bouvier Kennedy, el último hijo de John y Jacqueline, falleció en 1963, apenas dos días después de nacer.

En 1999, John F. Kennedy Jr., hijo del expresidente, murió en un accidente aéreo; e incluso en épocas recientes, en 2019, Saoirse Kennedy Hill, nieta de Robert F. Kennedy, falleció a causa de una sobredosis.

SER UN KENNEDY Y NO MORIR EN EL INTENTO

Pero esa "maldición" que rodea a los Kennedy no se refleja únicamente en las tragedias personales o familiares; implica alinearse a las expectativas políticas, en especial las del Partido Demócrata.

Los patriarcas de la familia, Joseph P. Kennedy Sr. y Rose Fitzgerald Kennedy, fundaron las bases de dicho partido al abanderar luchas de minorías y apostar por el fortalecimiento de un estado cuidador.

De hecho, ellos contrastaban con los fundamentos que aún hoy en día rigen a los republicanos: una visión más centrada en la libertad individual, la economía de mercado y un gobierno limitado.

Y ahí es donde entran nombres como Robert F. Kennedy Jr. y Christopher Kennedy Lawford, ambas "ovejas negras" de esa dinastía por desafiar expectativas que parecían inquebrantables.

En el caso del primero, Robert F. Kennedy Jr., hijo de Robert F. Kennedy y sobrino de JFK, ha sido una figura particularmente polémica dentro de la familia por sus posturas políticas y personales.

El viernes pasado, en un evento en Phoenix, anunció que dejaba su búsqueda independiente por la presidencia de Estados Unidos en las elecciones del 5 de noviembre próximo para de-

cantarse por Donald Trump, un republicano con todas las letras.

El giro sorprendió tanto a demócratas como a republicanos: Trump representa muchos de los ideales opuestos a los que los Kennedy han defendido a lo largo de su historia.

Pero esto no es nuevo. RFK Jr. ha mostrado su postura contraria a los demócratas en los últimos años, en especial al ser un fuerte crítico de las vacunas en Estados Unidos (a pesar de que el consenso científico ha hablado sobre su importancia para la salud pública).

RFK Jr. afirma que las vacunas causan más mal que bien. Ha promovido, a través de discursos y campañas, su desuso, algo que le ha valido críticas no solo de la comunidad médica, sino dentro de su propia familia.

Queda ver qué pasará con él de ganar Trump. Pero no es cosa menor que un Kennedy, el más político y con posibilidad de incidir en su país, se decante por un republicano.

CHARLA CON CHRISTOPHER KENNEDY LAWFORD

En 2009, entrevisté a otro miembro de la familia que desafió las expectativas: Christopher Kennedy Lawford, hijo de Patricia Kennedy (hermana de JFK) y del actor Peter Lawford.

A diferencia de sus primos, quienes siguieron caminos políticos o ligados a lo público, Christopher optó por una vida diferente, más cercana a la industria del entretenimiento y marcada por luchas personales.

Nacido en 1955, creció en un curioso cruce entre la realeza política de los Kennedy y el glamour de Hollywood, donde su padre, un actor famoso y miembro del Rat Pack —un grupo de artistas icónicos que incluía a Frank Sinatra, Dean Martin y Sammy Davis Jr.—, lo introdujo desde temprana edad a la vida de las estrellas y la fama.

A pesar de llevar el apellido Kennedy, Christopher no tuvo una vida fácil. Mientras sus primos eran conocidos por sus ambiciones políticas y su presencia en la esfera pública, él lidiaba con sus propias batallas, principalmente relacionadas con el abuso de sustancias. Su historia estuvo marcada por una lucha interna, donde los fantasmas de la adicción lo persiguieron durante años.

Siendo yo un periodista novel en el periódico Reforma, se me asignó entrevistarle en el Hotel Sheraton María Isabel de la Ciudad de México. Fue una mezcla de emoción y tensión, tan solo leer mi agenda con el famoso apellido.

Christopher llegó puntual. Era un hombre alto, relajado, pero con una mirada firme y noble. A lo largo de nuestra conversación, me contó sobre su vida, marcada por sus luchas con las drogas, que lo llevaron a contraer Hepatitis C en los años 70.

"Tuve el seguro por unos 21 años, pero lo perdí", me dijo explicando cómo su diagnóstico le

complicó aún más obtener cobertura de salud.

A pesar de llevar el apellido Kennedy, que implicaría poder y privilegio, Christopher había vivido una realidad diferente en Estados Unidos, y no tuvo reparo en hablar mal de su gobierno, que en ese momento recién presidía Barack Obama.

"Las compañías aseguradoras buscan cualquier excusa para negarle la cobertura a alguien", prosiguió y puso como ejemplo lo que vivían los actores: "El sindicato en Los Ángeles tiene 100 mil miembros y sólo menos del 10% gana lo suficiente como para tener un seguro de gastos médicos; 90 mil no tienen seguro".

Uno de los temas más reveladores fue su relación con Cuba y Fidel Castro.

Christopher me contó cómo en 2001, mientras presentaba como productor asociado la película Trece Días junto a Kevin Costner, tuvo la oportunidad de conocer al líder cubano.

"Nos reunimos en el Palacio de la Revolución y vimos la película juntos", recordó. La película retrata la Crisis de los Misiles, uno de los momentos más tensos en la historia entre Estados Unidos y Cuba.

El evento de 1962 fue un momento decisivo en la presidencia de JFK, cuando la presencia de misiles soviéticos en Cuba llevó al mundo al borde de una guerra nuclear. Después de tensas negociaciones, Kennedy logró que la Unión Soviética retirara los misiles de la isla.

Fidel Castro, impresionado por el filme, le hizo una propuesta inesperada: "Hicieron un buen filme; ahora tienen que hacer otro de lo que estaba ocurriendo en Cuba." Y esto colocó a Christopher en una posición delicada dentro de Estados Unidos, donde cualquier relación con Castro era vista como una traición al legado familiar.

"Elegí ver las cosas desde una perspectiva más amplia", me dijo. "Ir a Cuba me abrió los ojos, encontré que no todo es como me había imaginado."

Christopher Kennedy Lawford murió en 2018, víctima de un ataque cardíaco mientras, irónicamente, practicaba yoga. No murió de forma trágica como otros miembros de su familia, pero sí de manera inesperada y sorpresiva, en una familia cuya "maldición" sigue pesando sobre cada generación.



Robert F. Kennedy (hijo de JFK)



Joseph Kennedy Lawford (sobrino de JFK)



Los Kennedy

A TIEMPO. TV/ ENTRETENIMIENTO

Sudoku

			7			4		
				2				
	7		9		3	6		
		6						
		2	4			8	9	
					7	3	5	
8					1		3	
6					8			
	2			5				

Solución

8	9	1	6	5	2	7	4	
6	2	9	8	7	2	1	5	9
7	5	2	1	2	9	5	6	8
2	9	5	2	9	1	8	7	6
9	6	8	9	5	7	2	1	2
1	7	2	2	6	8	9	5	5
5	1	9	5	8	6	7	2	2
2	8	6	7	2	5	5	9	1
5	2	7	9	1	2	6	8	5

Sopa de letras

O	C	Y	X	L	B	Y	U	M	X	B	T	K	T	C	R	M	Z	N	Z	V	I	N	G	C
V	A	U	T	G	X	W	J	V	Q	F	A	M	U	Q	J	G	K	V	T	S	N	Z	H	K
D	Y	L	I	X	M	B	A	L	B	C	B	U	N	R	X	D	J	E	H	N	T	C	Z	R
G	O	U	D	P	B	D	P	L	Y	I	I	O	M	Y	V	G	Y	K	N	O	E	I	M	B
V	J	I	B	R	H	I	U	D	G	P	R	N	T	E	X	Q	X	G	N	X	L	B	K	L
S	P	W	J	I	D	G	V	Y	K	S	M	V	I	W	N	L	Z	R	N	C	I	E	X	O
S	U	N	D	A	O	I	G	O	H	U	Z	T	I	H	D	T	U	D	S	I	G	R	Q	C
W	X	Z	C	E	O	T	P	Z	T	N	R	E	A	L	I	D	A	D	W	B	E	S	Q	K
O	W	X	A	V	L	A	E	N	A	V	E	I	D	V	Z	P	V	D	O	E	N	E	I	C
L	T	G	E	U	S	L	A	C	P	L	G	P	P	V	E	H	S	V	A	R	C	G	N	H
H	W	E	O	O	T	U	G	C	N	O	N	B	X	R	O	O	W	X	K	N	I	U	E	A
F	H	S	F	V	Q	O	X	W	L	O	D	A	A	Z	O	D	R	S	Q	E	A	R	M	I
D	R	G	X	O	R	U	M	O	Z	Q	L	W	X	C	B	F	H	P	C	T	C	I	B	N
Y	J	Z	C	S	B	C	N	A	Q	C	D	O	B	I	I	M	Z	U	O	I	K	D	C	X
A	I	N	V	O	C	C	O	F	T	R	S	H	G	Z	Z	T	G	D	N	C	E	A	F	P
J	Y	Y	Z	F	E	T	N	B	A	I	U	L	T	I	I	K	T	P	E	A	W	D	U	S
R	O	B	O	T	I	C	A	H	B	I	Z	B	I	D	A	M	M	Q	C	V	P	Z	O	J
M	H	O	O	W	L	O	C	U	C	S	K	A	U	S	C	B	O	M	T	C	O	I	X	Y
E	Z	N	W	A	N	V	I	R	T	U	A	L	C	B	J	E	O	X	I	A	T	L	X	W
S	A	C	N	R	J	U	J	E	T	C	N	D	V	I	I	N	N	O	V	A	C	I	O	N
N	U	W	T	E	T	U	X	D	W	N	H	G	D	X	O	O	D	P	I	Z	A	V	Z	S
K	F	V	D	X	O	Y	O	E	I	I	D	X	U	G	N	N	M	W	D	P	J	S	E	N
L	K	W	F	G	L	V	C	S	F	G	Q	R	S	M	Z	U	A	L	A	R	A	C	N	J
A	L	G	O	R	I	T	M	O	A	R	T	I	F	I	C	I	A	L	D	X	E	W	Z	V
F	X	A	A	L	V	V	I	J	I	B	R	H	H	B	E	K	Q	O	T	T	M	A	C	N

Solución

N	O	V	H	I	J	O	O	X	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I	
A	Z	M	X	G	I	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
F	N	O	V	H	I	J	O	O	X	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I
N	O	V	H	I	J	O	O	X	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I	
S	Z	A	V	Z	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
N	O	V	H	I	J	O	O	X	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I	
A	X	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
F	O	Z	A	V	Z	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
N	O	V	H	I	J	O	O	X	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I	
4	J	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
O	I	S	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
X	O	I	O	J	I	X	O	S	H	H	E	I	F	I	A	A	T	V	V	X	I		
I	M	V	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
1	X	O	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I		
U	M	I	O	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I							

**Tenemos el mejor
contenido para ti**

A T/EMPO^{TV}
MEDIO DIGITAL



VIVO
A TIEMPO.TV

**Lunes a viernes
7 AM**

**Lunes a viernes
1 PM**



**Martes
8 PM**

**Miércoles
8 PM**



**Jueves
8 PM**

**Viernes
9 PM**

**TIEMPO^{TV}
PARANORMAL**



CONECTADOS CONTIGO